

Vaud: Prévention des troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent.e sportif.ve

- Henri Cattier, Basile Chassagne, Zélia Donato, Inês Dos Santos Gonçalves, Davidraj Kanthia -

1

Introduction

« **La minceur au service du sport et le sport au service de la minceur** » (1) : cet adage indique une possible association entre la pratique sportive et les troubles des conduites alimentaires (TCA). L'anorexie mentale et la boulimie nerveuse sont des troubles des conduites alimentaires fréquents chez l'adolescent.x.e, notamment chez l'adolescent.x.e sportif.x.ve (2). Les sports esthétiques, à catégorie de poids, d'endurance ou encore gravitationnels sont particulièrement susceptibles d'entraîner ces troubles alimentaires (1). L'altération de la perception du poids et/ou de l'image corporelle fait partie intégrante des troubles alimentaires.

Par des **mesures de prévention et de dépistage** il est possible d'éviter le développement des troubles alimentaires (4). Cependant, **l'efficacité de ces mesures semblent limitée** (5). De plus, la littérature aborde peu le sujet de la prévention des troubles alimentaires chez l'adolescent.x.e sportif.x.ve.

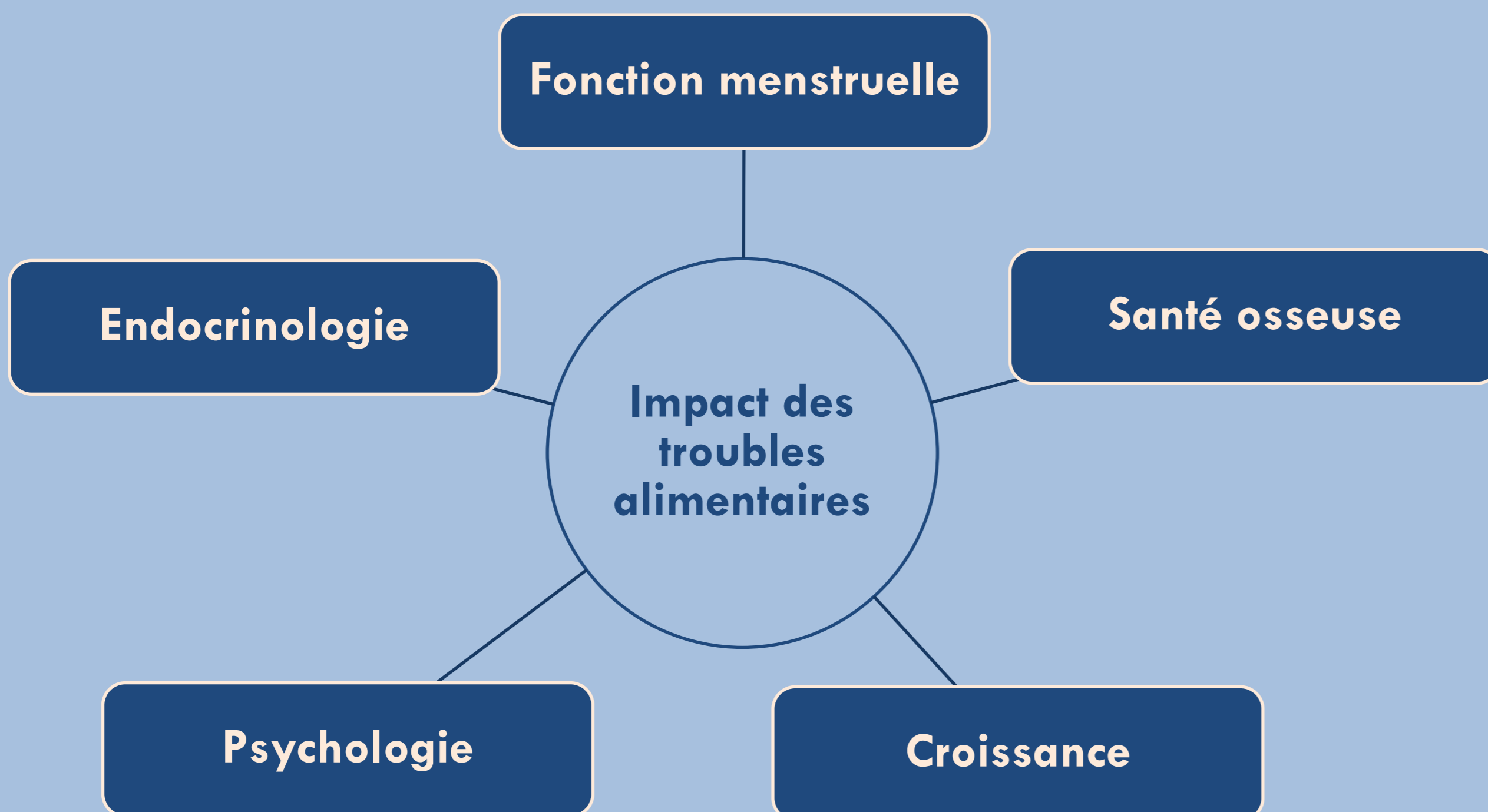
Prévalence (2)(3)



Anorexie : Maladie psychiatrique avec le plus de mortalité

LES MESURES DE PREVENTION CONTRE LES TROUBLES ALIMENTAIRES DE L'ADOLESCENT.X.E SONT-ELLES ADOPTEES DANS LES MILIEUX SPORTIFS A RISQUE ?

Fonction menstruelle



2

Méthode

Pour ce faire, nous avons conduit dix entretiens multidisciplinaires semi-structurés avec **six professionnelles de la santé** et **quatre intervenant.x.es de la sphère sportive**.



3

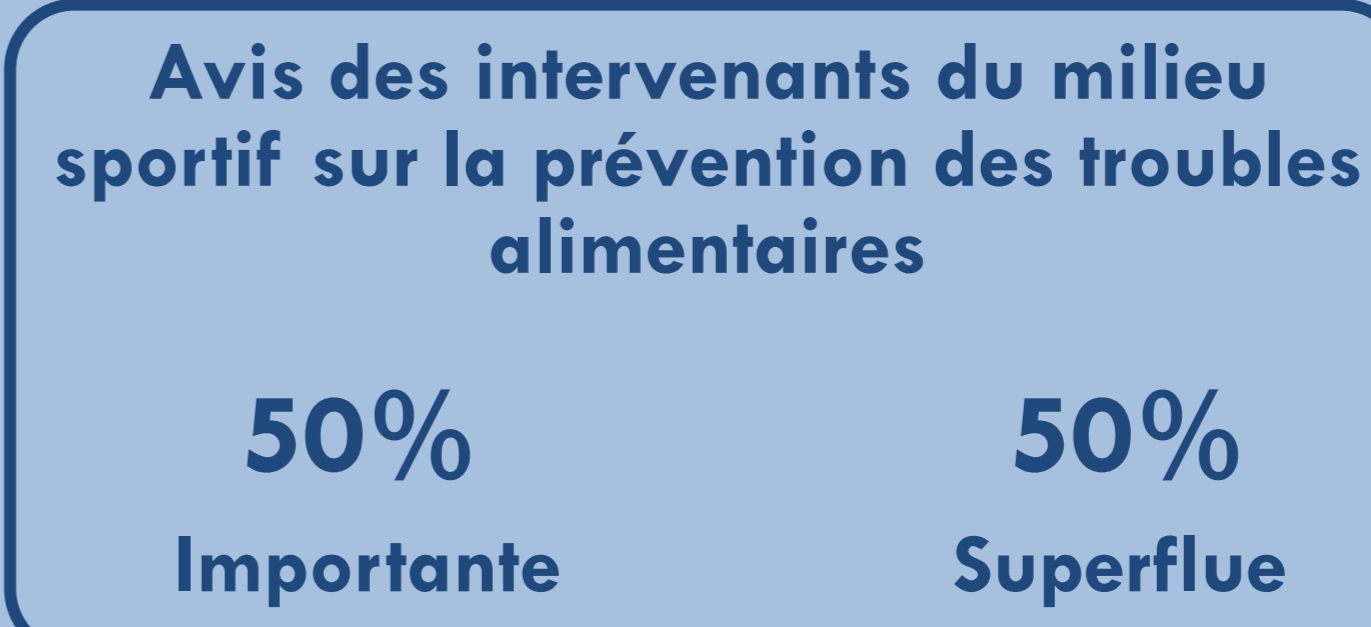
Résultats

Les intervenantes du domaine de la santé affirment la **mise en place de mesures de prévention contre les troubles des conduites alimentaires** et plus précisément dans le milieu sportif :

- Vidéos et prospectus préventifs
- Conférences auprès des écoles et des clubs sportifs
- Questionnaire médical
- Formation des principaux acteurs (infirmières scolaires, psychologues, pédiatres, médecins généralistes, associations sociales et éducateur.x.rice.s)

Concernant les intervenant.e.s du domaine sportif, la majorité **ne propose pas de mesure** de prévention et ignore même leur existence. Néanmoins, l'association cantonale vaudoise de gymnastique participe à la prévention des troubles alimentaires. En effet, elle organise un suivi médical annuel obligatoire pour les sportif.ve.s ainsi qu'une journée annuelle consacrée à la thématique du sport et de la santé.

« [La prévention existe], mais ce n'est malheureusement pas utilisé par tous les acteurs autour des jeunes athlètes. C'est au moins un début avec des outils existant. A nous de promouvoir l'utilisation de ces outils. Il y a encore du travail ! »



Médecin du sport

Directeur de GymVaud

« c'est quand même des athlètes et des familles qui cherchent la performance, ... »

Parents

- Ne se préoccupent pas des troubles de conduites alimentaires
- Représentent un frein à la prévention
- Pression pour obtenir des résultats

Entraîneurs

- Au contact des adolescent.e.x.s dans leurs pratiques sportives
- Thématique jugée sensible/tabou dans le milieu sportif
- Refus de collaboration

Médecins

- Mise en place de mesures préventives
- Coordonnent la prise en charge
- Communication insuffisante avec les acteurs du milieu sportif

« [...]non, vraiment, clairement, [le cours de nutrition] a dû être annulé. Les parents, ça ne les intéressait pas. »

Professeure de danse

4

Discussion

Cette étude permet de mettre en évidence l'existence de la prévention des troubles alimentaires dans le milieu sportif à risque du canton de Vaud, mais l'accès et/ou la connaissance de cette prévention reste limitée. Les professionnel.le.x.s de la santé, spécialisé.x.e.s dans les troubles des conduites alimentaires, coordonnent la prévention avec les acteurs principaux cités précédemment. Toutefois, l'alliance avec le milieu sportif s'avère limitée.§

5

Conclusion

En conclusion, la prévention des troubles alimentaires semble d'une efficacité modérée dans les milieu sportif (5), par manque de coordination entre le domaine de la santé et le domaine sportif. Il est donc important de repenser la prévention des troubles alimentaires pour atteindre aussi les adolescent.e.s sportif.ve.s. En plus, afin de lutter contre le biais actuel entre le domaine de la santé et le domaine sportif, il est capital de renforcer leur coordination.

Références bibliographiques

1. Lentillon-Kaestner V, Allain M, Ohl F. Trouble du comportement alimentaire et pratique de sports de remise en forme. 2015 ; DOI : 10.3917/sta.110.0075
2. Terclier S, Gojanovic B, Depallens S, Vust S, Ambresin AE. Adolescent et sportif : quand les excès s'additionnent. Rev med Suisse. 2016 ; URL: https://www.revmed.ch/view/452032/3835853/RMS_522_1144.pdf
3. Schwyder U, Milos G, Mohler-Kuo M, Dermota P. Prävalenz von Essstörungen in der Schweiz. 2012 ; DOI: 09.006170/204.0001/675
4. Ortiz N, My Lien Ribetex M, Alberque C, Bondolfi G. Evaluation et prise en charge des troubles du comportement alimentaire : une expérience clinique à Genève. Rev med Suisse. 2019 ; DOI: 10.53738/REVME.2019.15.637.0351
5. Chamay-Weber C, Narring F. La prévention des troubles du comportement alimentaire : l'école a-t-elle un rôle à jouer ? Rev Med Suisse. 2006 ; URL: https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2006/revue-medicale-suisse-69/la-prevention-des-troubles-du-comportement-alimentaire-l-ecole-a-t-elle-un-role-a-jouer