

# Mini Nutritional Assessment MNA®

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Alter, Jahre: \_\_\_\_\_ Gewicht, kg: \_\_\_\_\_ Größe, cm: \_\_\_\_\_ Kniehöhe, cm: \_\_\_\_\_

Füllen Sie den Bogen aus, indem Sie die betreffenden Zahlen in die Kästchen eintragen. Addieren Sie die Zahlen, um das Ergebnis der Anamnese zu erhalten.

## Anamnese

### A Hat die Nahrungsaufnahme während der zurückliegenden 3 Monate aufgrund von Appetitverlust, Verdauungsproblemen, Schwierigkeiten beim Kauen oder Schluckstörungen abgenommen?

0 = schwere Abnahme der Nahrungsaufnahme

1 = leichte Abnahme der Nahrungsaufnahme

2 = keine Abnahme der Nahrungsaufnahme

### B Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten

0 = Gewichtsverlust > 3 kg

1 = weiß es nicht

2 = Gewichtsverlust zwischen 1 und 3 kg

3 = kein Gewichtsverlust

### C Mobilität

0 = bettlägerig oder in einem Stuhl mobilisiert

1 = in der Lage, sich in der Wohnung zu bewegen

2 = verlässt Wohnung

### D Akute Krankheit oder psychischer Stress während der letzten 3 Monate?

0 = ja 2 = nein

### E Neuropsychologische Probleme

0 = schwere Demenz oder Depression

1 = leichte Demenz

2 = keine psychologischen Probleme

### F1 Körpermassenindex (Body Mass Index, BMI) (Körpergewicht / (Körpergröße)<sup>2</sup>), in kg / m<sup>2</sup>

0 = BMI < 19

1 = 19 ≤ BMI < 21

2 = 21 ≤ BMI < 23

3 = BMI ≥ 23

WENN KEIN BMI-WERT VORLIEGT, BITTE FRAGE F1 MIT FRAGE F2 ERSETZEN.  
WENN FRAGE F1 BEREITS BEANTWORTET WURDE, FRAGE F2 BITTE ÜBERSPRINGEN.

### F2 Wadenumfang (WU in cm)

0 = WU < 31

3 = WU ≥ 31

### Ergebnis der Anamnese (max. 14 Punkte)

 

**12-14 Punkte:** normaler Ernährungszustand

**8-11 Punkte:** Gefahr der Mangelernährung

**0-7 Punkte:** Mangelernährung

Für eine tiefergehende Anamnese, bitte die vollständige Version des MNA® ausfüllen, die unter [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) zu finden ist.

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges.* J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.

Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF).* J Geront 2001;56A: M366-377.

Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.

© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners

© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M

Mehr Informationen unter: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)