

Décider ensemble quel traitement est pertinent

Bernadette Häfliger Berger

Secrétaire générale SSMIG

Le 1^{er} octobre 2018, l'association *smarter medicine* – *Choosing Wisely Switzerland* lancera sa campagne de 2 ans à l'attention des patients, dont l'objectif est de rendre le thème des soins inappropriés et de sur-médicalisation accessible au grand public en Suisse. Un sondage représentatif qui sera conduit à l'été 2018 doit permettre de déterminer ce que la population sait déjà à ce sujet. La campagne sera présentée le 1^{er} octobre 2018, à l'occasion d'une conférence publique tenue à l'auditorium Careum, à Zurich.

«Les malades n'apprécient pas un médecin qui ne leur prescrit rien. Ils croient qu'il les abandonne.» Le postulat émis par le médecin et philosophe grec Épictète il y a près de 2 000 ans est encore valable aujourd'hui. Cependant, le progrès de la médecine nous ramène de plus en plus souvent à la question suivante: quels sont les moyens diagnostiques et thérapeutiques disponibles qui améliorent réellement l'état de santé et la qualité de vie des patients?



Responsabilité
rédactionnelle:
Bruno Schmucki, SSMIG

Des patients bien informés

Dans le cadre de cette campagne, la perspective des consommateurs et patients doit être placée au centre.



La *smarter medicine* vérifie l'utilité des traitements et cible une meilleure qualité de vie des patients.

L'association *smarter medicine* – *Choosing Wisely Switzerland* souhaite endosser un rôle de médiateur entre les traitants et les traités. Outre les médecins, d'autres professionnels de la santé doivent également être volontairement impliqués. En effet, afin que des mesures médicales inutiles puissent être évitées, tous les parties prenantes doivent être informées et intégrées au processus de prise de décision. Les patients, quant à eux, doivent pouvoir être certains qu'ils reçoivent toujours le meilleur traitement pour leur cas spécifique et que leur bien-être est au centre des préoccupations. Il s'agit donc de créer un climat d'ouverture propice à la prise de décisions communes (*shared decisions*).

Les sociétés de discipline médicale posent les bases

Les sociétés de discipline médicale jouent un rôle central dans le cadre de cette campagne. Ce sont elles qui élaborent et publient des recommandations sous la forme de listes top 5 pour leur domaine de spécialité. La liste top 5 énumère cinq interventions médicales qui devraient être évitées. Ce sont donc ces listes qui fournissent le véritable matériel de base pour la campagne à l'attention des patients. Désormais, sept sociétés de discipline médicale ont publié de telles listes et d'autres sont actuellement en train d'élaborer leur propre liste.

Avec cette campagne pour les patients, l'association *smarter medicine* *Choosing Wisely Switzerland* ne souhaite pas réduire les coûts de santé a priori, mais elle veut en première ligne améliorer la qualité de la médecine. Cependant, si ces recommandations étaient ri-

gourosement respectées, les coûts seraient très probablement réduits. Des études montrent qu'environ 20% des coûts de santé sont générés par des traitements qui ne sont pas indiqués sur le plan médical et sont donc inutiles pour les patients ou peuvent même leur être néfastes. En ce sens, la campagne pour les patients est également dirigée contre le gaspillage en médecine.

Invitation à la conférence publique

L'association *smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland* invite toutes les personnes intéressées à une conférence publique intitulée «Comment promouvoir

la smarter medicine en Suisse?», qui se tiendra le 1^{er} octobre 2018 dans l'enceinte de l'auditorium Careum, à Zurich. Le programme, comprenant des exposés d'intervenants prestigieux issus de différentes spécialités, promet une vaste confrontation avec le thème des soins inappropriés et de la sur-médicalisation.

Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement sur www.smartermedicine.ch. Sur ce site internet, vous trouverez également des informations actualisées en continu au sujet des exposés.

La *smarter medicine* vérifie l'utilité des traitements et cible une meilleure qualité de vie des patients.

Crédit photo
istock

Programme de la conférence «Comment promouvoir la smarter medicine en Suisse?»

8h30	Café de bienvenue, réseautage	13h30–14h00	Comment les lignes directrices et recommandations influencent-elles le traitement médical? (Prof. Matthias Schwenkglenks, 74 PNR)
9h30	Ouverture de la conférence et allocutions de bienvenue (Prof. Jean-Michel Gaspoz, président)	14h00–15h30	World Café sur les différents aspects des précédents exposés
9h45–10h30	Informations actuelles sur la campagne pour les patients/communication aux médias	15h30–16h00	Pause
10h30–11h00	Pause	16h00–16h30	Initiatives Choosing Wisely réussies dans d'autres pays (Prof. Wendy Levinson, Choosing Wisely International)
11h00–11h30	<i>smarter medicine</i> d'une perspective politique (Thomas Christen, vice-directeur de l'Office fédéral de la santé publique [OFSP])	16h30–17h15	<i>smarter medicine</i> de la perspective des patients et consommateurs (Organisation suisse des patients [OSP], Fédération Suisse des Patients [FSP], Fondation pour la protection des consommateurs)
11h30–12h00	<i>smarter medicine</i> de la perspective des médecins (Dr Jürg Schlup, président de la Fédération des médecins suisses [FMH])	17h15–17h30	Bilan de la conférence (Prof. Jean-Michel Gaspoz)
12h00–12h30	<i>smarter medicine</i> de la perspective des professions non médicales (N.N.)	17h30	Clôture de la conférence
12h30–13h30	Buffet		

Succession à la présidence et au comité de la SSMIG

Les deux co-présidents de la SSMIG, le professeur Jean-Michel Gaspoz et le docteur François Héritier, ont fait savoir il y a un certain temps déjà qu'ils démissionneront de leur fonction respective et du comité pour la fin de leur premier mandat. Les cinq autres membres du comité se portent en revanche candidats pour un nouveau mandat.

Dans ces conditions, le comité s'est penché sur la question de la succession à la présidence et au comité. Il est arrivé à la conclusion que la SSMIG doit continuer à être dirigée selon le modèle d'une présidence conjointe représentant à la fois le domaine ambulatoire et celui hospitalier. La docteure Regula Capaul et le professeur Drahomir Aujesky, tous deux membres du comité, ont déclaré qu'ils étaient disposés à assumer ensemble la présidence. Le comité soutient cette candidature et est persuadé qu'avec ces deux personnalités, la continuité sera assurée dans la phase succédant à la fusion ayant donné naissance à la SSMIG.

Le docteur Christoph Knoblauch et le professeur Idris Guessous ont été invités à pourvoir les deux sièges vacants du comité.

Le docteur Knoblauch, qui a été désigné par l'Association des Médecins-chefs et -cadres Internistes Hospitaliers Suisse (AMCIS), est médecin-chef du service de médecine interne générale de l'hôpital cantonal de Nidwald.

Le professeur Guessous représente à la fois la médecine interne générale universitaire et ambulatoire et est médecin adjoint agrégé du service de médecine de premier recours des Hôpitaux Universitaires de Genève. Le comité estime que ces deux candidats sont tout à fait qualifiés pour assumer ce mandat.

Les élections de la nouvelle présidence ainsi que des membres du comité auront lieu à l'occasion de l'assemblée des délégués de la SSMIG du 29 novembre 2018 à Berne.

Les autres personnes qui souhaitent se porter candidates peuvent se manifester auprès de Bernadette Häfliger Berger (bernadette.haefliger@sgaim.ch), secrétaire générale de la SSMIG, jusqu'au 31 août 2018 au plus tard.

Correspondance:
Bruno Schmucki
Kommunikation, SGAIM
Schweizerische Gesellschaft
für Allgemeine Innere
Medizin
Monbijoustrasse 43
Postfach
CH-3001 Bern
[bruno.schmucki\[at\]sgaim.ch](mailto:bruno.schmucki[at]sgaim.ch)