

### Modul «immersion communautaire» der Fakultät für Biologie und Medizin der UNIL

Studierende des dritten Studienjahres Medizin der UNIL forschten während vier Wochen an einem Community-Thema ihrer Wahl. Zweck dieses Moduls ist, den zukünftigen Ärzten und Ärztinnen die nicht-biomedizinischen Aspekte von Gesundheit, Krankheit und der medizinischen Tätigkeit aufzuzeigen: Lebensstil, psychosoziale und kulturelle Faktoren, Umwelt, politische Entscheidungen, wirtschaftliche Zwänge, ethische Fragen usw. In Fünfergruppen definierten die Studierenden zunächst den Gegenstand ihrer Forschung und konsultierten dazu die wissenschaftliche Literatur. Ihre Forschungsarbeit brachte sie in Kontakt mit dem Netzwerk von Akteuren der betroffenen Community, Berufs- aber auch Patientenverbände, deren Rollen und wechselseitige Einflüsse sie untersuchten. Jede Gruppe wurde von einem Tutor/einer Tutorin der Fakultät für Biologie und Medizin der UNIL begleitet. Zum Abschluss des Moduls unterbreiteten die Studierenden anlässlich eines zweitägigen Kongresses eine Zusammenfassung ihrer Arbeit. Sechs Forschungsarbeiten entstanden aus interprofessioneller Zusammenarbeit mit Studierenden der Pflege der *Haute Ecole de la Santé La Source*, zwei davon auch unter Mitarbeit von Studierenden der Anthropologie der Fakultät für Sozial- und Politikwissenschaften, finanziell unterstützt vom Amt für Hochschulbildung des Kantons Waadt. Vier der herausragendsten Arbeiten wurden für die Veröffentlichung in *Primary and Hospital Care* ausgewählt.

Leitung und Verantwortung des Moduls: Prof. Jean-Bernard Daeppen, Dr. Jacques Gaume (Koordinator), Prof. Patrick Bodenmann, Prof. Bernard Burnand, Dr. Aude Fauvel, Sophie Paroz, Dr. Daniel Widmer und Prof. Madeleine Baumann (HEdS «La Source»).

### Medizinische Versorgung von jugendlichen LSBTQI

# Aufbau eines koordinierten Netzwerks zwischen den Akteuren: Welche Hürden bestehen?

Florian Baumgartner, Sébastien Duroux, Erin Gonvers, Marina Nascimento, Alexandra Rohner

Studierende im dritten Jahr, Bachelor, der Fakultät für Biologie und Medizin der Universität Lausanne

## Einführung

Der Missstand der jugendlichen LSBTQI (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender, Queers und Intersexuelle) gegenüber dem Gesundheitssystem ist in der wissenschaftlichen Literatur beschrieben und Realität [1]. Die erhöhte Suizidalität [1] und das fehlende Bewusstsein für Risiken, die über den Bereich sexuell übertragbarer Infektionen hinausgehen [2], sind Folge eines nicht angepassten Gesundheitswesens. Lösungen (Richtlinien, Grundlagen) existierten, dennoch besteht die Ungleichheit fort [3].

Auch wenn mit der Abkürzung LSBTQI sehr unterschiedliche Kategorien erfasst werden, so verwenden wir sie doch, um Personen mit einer sogenannten atypischen sexuellen Orientierung und/oder einer atypischen Geschlechtsidentität<sup>1</sup> zu beschreiben. Wir untersuchten die junge Bevölkerung (15–24 Jahre gemäss WHO), da die Veränderungen während der Adoleszenz diese Personengruppe noch verletzbarer machen.

## Methode

Untersucht haben wir die Betreuung jugendlicher LSBTQI durch das Waadtländer Gesundheitssystem. Wir führten semi-strukturierte Interviews mit ver-

schiedenen Akteuren des Gesundheitswesens durch: Mit einem Gynäkologen, einem Allgemeinmediziner, einem Psychologen von Agnodice<sup>2</sup>, einem Arzt der *Division interdisciplinaire de santé des adolescents* (CHUV), einem Beauftragten von CheckPoint<sup>3</sup>, drei Schulkrankenschwestern, einem Anthropologen des *Institut universitaire d'histoire de la médecine et de la santé publique* (Lausanne) und einem transsexuellen, jungen Erwachsenen.

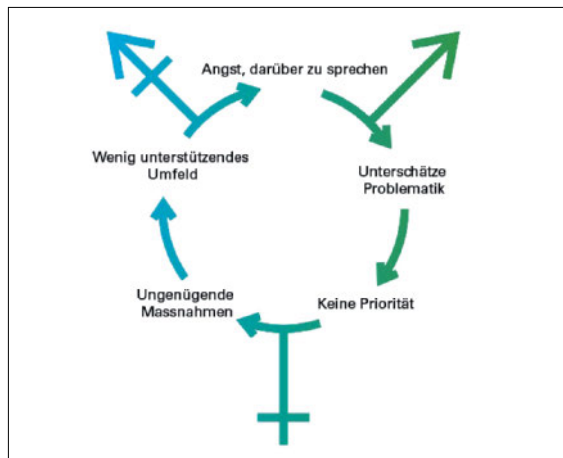
## Ergebnisse

Der Mangel an Schulung und Sensibilisierung der involvierten Gesundheitsakteure bezüglich dieser Minderheit resultiert in einer Unkenntnis ihrer Ungleichheiten und führt zu Lücken in ihrer Betreuung. Als Problematik erwähnten alle unsere Gesprächspartner den Mangel an Sichtbarkeit von Strukturen, die jedoch vorhanden wären. Gegenüber der Bevölkerung plädieren sie für mehr Aufklärung, um die wenig bekannten und unterschätzten Schwierigkeiten unter LSBTQI-Personen bekannt zu machen. Für eine effektive, gesellschaftliche Lösung sind zudem die Unterstützung durch Führungskräfte (Abteilungsleiter/-in oder Klinikdirektor/-in) oder entsprechende Gesundheitsrichtlinien notwendig.

1 Tiefes Gefühl der Zugehörigkeit zur weiblichen, männlichen oder einer anderen Identität, unabhängig von biologischen Merkmalen und der sexuellen Orientierung.

2 Schweizer Stiftung, die sich der Unterstützung von Transgender-Personen unter 16 Jahren widmet.

3 Gemeinschaftliches Gesundheitszentrum zwecks Unterstützung Schwuler oder Männer mit sexuellem Kontakt zu Männern und Transgender-Personen über 16 Jahren



**Abbildung 1:** Circulus vitiosus, der die Herstellung eines Vertrauensverhältnisses zwischen LSBTQI-Jugendlichen und den Gesundheitsakteuren hemmt.

4 Geschlechtsidentität, bei der das gefühlte Geschlecht mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt.

Korrespondenz:  
Dr phil. Jacques Gaume  
Responsable de recherche  
Coordinateur du module  
B3.6 – Immersion  
communautaire  
Département universitaire  
de médecine et santé communautaires  
CHUV  
Avenue de Beaumont 21 bis,  
Bâtiment P2  
CH-1011 Lausanne  
Jacques.Gaume[at]chuv.ch

## Diskussion

Unsere Ergebnisse legen die Idee eines Circulus vitiosus, eines Teufelskreises nahe (Abb. 1). LSBTQI-Personen scheuen sich, ihre Fragen zur Geschlechtsidentität und/oder sexueller Orientierung zu äussern. Das führt zu einer geringen Sichtbarkeit dieser Problematik, weshalb sie zu Unrecht von den Akteuren des Gesundheitssystems als unwesentlich betrachtet wird. Daher fehlen auch entsprechende Massnahmen zur Schliessung diesbezüglicher Lücken. Der Mangel an entsprechenden Dispositiven hält die LSBTQI-Minderheit davon ab, Fragen zu äussern. Zudem, und dies trotz eines

allgemeinen Wohlwollens, erweist sich der heteronormative Rahmen, das heisst, der Gesprächspartner wird standardmässig als heterosexuell und cisgender<sup>4</sup> betrachtet, als ein Hindernis für die Herstellung eines Vertrauensverhältnisses. Hervorzuheben ist auch die Schwierigkeit, Massnahmen zur Verhinderung der Marginalisierung von LSBTQI-Personen in einem Gesundheitssystem durchzusetzen, in dem dieses Thema nicht prioritär ist.

Das Gesundheitssystem des Kantons Waadt scheint mit entsprechenden Diensten ausgestattet zu sein, um auf die Bedürfnisse der LSBTQI-Bevölkerung eingehen zu können. Es gibt jedoch Unterschiede in der Betreuung, und nur durch die Verbesserung des Netzwerks, das für dieses Thema sensibilisiert ist, werden wir Ungleichheiten abbauen können. Um dies zu erreichen, bedürfte es der Unterstützung durch Führungskräfte und der Priorisierung des Themas, auf dass eine Verbesserung der Sichtbarkeit, Zusammenarbeit im Netzwerk, wertfreien Einstellung und Ausbildung von Fachkräften eintritt.

### Dank

Unser aufrichtiger Dank geht an unsere Tutorin, Dr. Martine Jacot-Guillarmod, und an alle, die wertvolle Zeit für die Umsetzung unserer Arbeit zur Verfügung gestellt haben, besonders an die, die bereit waren, uns während der Interviews ihre Erfahrungen mitzuteilen.

### Literatur

- 1 Bize R, Volkmar E, Berrut S, Medico D, Balthasar H, Bodenmann P, Makadon HJ. Vers un accès à des soins de qualité pour les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles et transgenres. *Rev Med Suisse*. 2011;7:1712.
- 2 Groupe de travail santé PREOS. Vers l'égalité des chances en matière de santé pour les personnes LGBT: le rôle du système de santé: état des lieux et recommandations. Lausanne; 2012.
- 3 Soldati L, Hirschier M, Aubry JM. Réseau de soins pour patients souffrant de dysphorie de genre. *Rev Med Suisse*. 2016;12:1557–60.