La question diagnostique du Dr Watson

Solution du cas «Lourdeur épigastrique irradiante…»

Préciser l'anamnèse
Début des troubles vers 19h30, une demi-heure après le repas, lorsque le patient regardait la télévision. Les troubles se sont amplifiés en l'espace d'env. 10–20 minutes, sont restés sévères pendant env. 10 minutes, puis leur intensité a baissé. Boire permettait de réduire les douleurs. C'était la première fois que le patient se trouvait dans une telle situation.
Symptômes associés: Le sport n'était pas un problème. **Démangeaison inguinale sévère.**

Et maintenant?
Examiner sous la ceinture!
Evaluation: réaction allergique avant tout intestinale (estomac et œsophage), probablement provoquée par un aliment, avec urticaire au niveau du bassin (fig. 1).
Traitement:
cétirizine 10 mg par voie orale
Information à 18 heures, soit env. 3 heures plus tard: la lourdeur et l'urticaire avaient disparus.

Figure 1: Papules inguinales bilatérales. Diagnostic: urticaire aiguë suite à une réaction allergique, probablement provoquée par un aliment.