mfe soutient la «Journée des malades» le 6 mars 2016

Le rire unit, il apporte des instants de bonheur – avant tout chez les personnes malades

Interview avec Ursula Steiner-König

Ursula Steiner-König

TAG DER KRANKEN
JOURNEE DES MALADES
GIORNATA DEL MALATO

Le 6 mars 2016, des manifestations et actions seront menées dans toute la Suisse à l'occasion de la «Journée des malades». Cette journée sera placée sous le thème «LE RIRE unit, il est communicatif, il apporte des instants de bonheur...» afin de montrer combien l'humour est essentiel aussi dans les périodes de maladie. Le but de cette journée est de réunir bien-portants et malades et de lutter contre l'isolement de ces derniers. Sandra Hügli de mfe a rencontré la vice-présidente, le Docteur Ursula Steiner, pour une brève interview.

Pourquoi cette devise? N'y a-t-il pas des thèmes plus significatifs ayant trait aux personnes malades?
Au cours des années précédentes, la devise était souvent centrée sur la maladie, qu'il s'agisse d'un groupe de maladies ou de l'environnement des malades, par ex. le lieu de travail ou les enfants de personnes malades (psychiques), ainsi que les proches malades. Sous l'impulsion de l'association valaisanne «Clownvisite», le thème de l'humour, du sourire et du rire a reçu un accueil très favorable de la part du comité central de la «Journée des malades», précisément parce qu'il n'est pas axé sur une pathologie, mais sur la communication et les relations de manière générale.

Rire est bon pour la santé. Cette ancienne croyance populaire est-elle réelle exacte?
Cela dépend beaucoup de ce qui déclenche le rire. C'est la raison pour laquelle nous attachons une très grande importance à la différenciation et à la signification de la relation entre la personne malade et la personne à son chevet. En effet, ce qui peut être amusant pour le visiteur et le faire rire peut tout à fait être rebutant, offensant ou pas du tout intéressant pour le malade. Le visiteur doit totalement s'orienter sur le malade, avoir un certain sens du comique de situation et être très ouvert à une répartie humoristique, mais jamais blessante ou dévalorisante, ce qui peut s'apparenter parfois à du grand art.

L'humour a-t-il au juste sa place au cabinet et à l'hôpital? Comment percevez-vous son acceptation au sein du corps médical?
Je ne peux pas répondre à cette question de manière générale. Toute conversation entre un médecin et un patient doit être considérée dans son contexte unique. Ce faisant, l'attitude du thérapeute est déterminante. Il est tout à fait concevable que, dépendant de leur personnalité, les médecins fassent preuve d'aptitudes humoristiques plus ou moins développées, telles que définies plus haut. A l'hôpital, le temps et le loisir de s'intéresser aux gens et pas uniquement à leur maladie/diagnostic font malheureusement souvent défaut. Au cabinet privé, des facteurs tels que la durée de la relation médecin-patient et le rapport de confiance établi entre les deux jouent un rôle. Tout particulièrement dans la psychothérapie, l'accent est depuis une vingtaine d'années volontairement mis sur l'humour, l'objectif étant souvent de montrer la problématique qui est en discussion sous un autre angle afin que de nouvelles solutions s'esquissent.

Une fois par mois, les deux clowns Filu et Kunigunda Zuber se rendent aux sites des hôpitaux de Viège et Brigue.

Responsabilité rédactionnelle: mfe

A quoi exactement voulez-vous sensibiliser la population avec cette devise?

Nous voulons montrer qu'en s'adaptant de façon appropriée au vécu de la personne malade, il n'est pas si difficile que ça de déclencher une esquisse de sourire, un sourire ou même un rire franc et d'apporter ainsi soulagement et détente au malade au moins pour un instant (voire plus longtemps). Chacun d'entre nous peut apporter sa contribution lors de la «Journée des malades», et bien sûr au cours de tous les autres jours, et apporter un instant de bonheur à une personne malade. Voilà le message que nous voulons transmettre à la population suisse.

Comment les médecins peuvent-ils soutenir la «Journée des malades»?

Tout le monde peut s'engager dans la «Journée des malades», chaque idée compte. Les personnes malades se réjouissent de chaque geste et attention. De petites actions peuvent avoir de grands effets, et pas uniquement lors de la «Journée des malades». Pour en revenir à la devise 2016: rappelez-vous toujours que le «médecin-médicament» (Balint) peut énormément contribuer au processus de guérison ou d'assimilation.

Nous serions ravis que l'humour fasse son entrée au cabinet médical ou soit de la partie lors des visites et que l'un ou l'autre médecin trouve du temps pour parler avec ses patients malgré une journée de travail stressante.

Quels objectifs poursuivez-vous avec l'association «Journée des malades» et qui vous soutient?

Une fois par an, le public doit être rendu attentif et sensibilisé au fait que la maladie éloigne souvent les malades des bien-portants. Voilà la raison pour laquelle nous souhaitons encourager le dialogue commun afin de pouvoir réduire la marginalisation et l'isolement des malades et de prévenir toute discrimination. En 1939, la fondatrice de notre association était médecin dans un sanatorium antituberculeux à Leysin et ainsi, elle était quotidiennement confrontée au grand isolement de ses patients, puisque les visites étaient naturellement rares.

La «Journée des malades» est soutenue par un très grand nombre d'organisations et de personnes. Il s'agit d'une part de nos organismes promoteurs, les nombreuses associations et organisations du domaine de la santé, comme par ex. mfe. D'autre part, le Président de la Confédération s'adresse chaque année à la population lors du dimanche des malades. Et il ne faut pas oublier tous ceux qui organisent des actions bénévoles et qui rendent visite à des personnes malades lors de la «Journée des malades»!

Vous trouverez des informations sur les activités planifiées dans la rubrique «Manifestations» du site internet www.tagderkranken.ch.

Correspondance:
Dr Ursula Steiner-König
Psychiatrie und
Psychotherapie FMH
Beim Goldenen Löwen 3
CH-4052 Basel
u.steiner[at]hin.ch