

Aktionstag Freitag, 11.11.2016

# Die Grippeimpfung: Ein Stich, doppelter Schutz!

**Fabian Egli**

Projektleiter *Nationaler Grippeimpftag*, Kollegium für Hausarztmedizin

Wie können wir dafür sorgen, dass sich die Anzahl Personen, die sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen, stetig erhöht oder zumindest nicht zurückgeht?

Aufgrund meiner bisherigen (persönlichen) Erfahrungen kann ich sagen, dass bei vielen Personen die Meinung zum Thema Impfen (und speziell gegen die Grippe) meist sehr beständig, das heisst schwer zu ändern/beeinflussen ist. Deshalb erscheint es mir immer wichtiger, nicht (nur) mit Argumenten, sondern mit Taten zu überzeugen.

Konkret spreche ich hier beispielsweise von der Vorbildfunktion des Arztes und des Praxispersonals, die bei diesem Thema unbedingt gelebt werden sollte. Denn beide Personengruppen sind täglich mit einer grossen Zahl von Patienten konfrontiert und sollten sich deshalb aus zweierlei Hinsicht gegen die Grippe impfen lassen:

- *Persönlicher Schutz*: Die Grippeimpfung minimiert das Risiko einer Ansteckung und hilft dabei, den Winter, seine Feiertage und die Winterferien ohne grössere (gesundheitliche) Komplikationen zu überstehen;
- *Schutz der anderen*: Wenn sich der Arzt/das Praxispersonal impft, so besteht ein viel kleineres Risiko, dass sich die Patienten in der Arztpraxis mit der Grippe anstecken.

Ein JA der Ärzteschaft/des Praxispersonals zur Grippeimpfung ist also nur ein kleiner Schritt (Stich) für den einzelnen, aber ein grosser Schritt für die Gesunderhaltung der Patienten. Wenn diese Grundhaltung schliesslich auch auf die Patienten übertragen werden kann, dann wäre eine künftige Erhöhung der Impfquote in der Gesamtbevölkerung zumindest im Bereich des Möglichen.

Da auch das *Kollegium für Hausarztmedizin* KHM einen Beitrag zu diesem Ziel leisten möchte, organisiert es auch dieses Jahr wiederum den Nationalen Grippeimpftag. Dieser Aktionstag findet am *Freitag, 11. 11. 2016* statt und bietet wie gewohnt allen impfinteressierten Personen einen einfachen, raschen und kostenfreundlichen Zugang zur saisonalen Grippeimpfung an:

- *Einfach*: Adressliste (gesamtschweizerisch) von Impfpraxen ab August auf KHM-Website;
- *Rasch*: Impfung ohne Voranmeldung bei den teilnehmenden Praxen;
- *Kostenfreundlich*: Empfohlener Pauschalpreis («all inclusive») von 30 CHF.

Falls sie Ihre Praxis in unsere Onlineadressliste für teilnehmende Grippeimpfpraxen einschreiben möchten, dann können sie dies gerne unter dem folgenden Link tun: [www.kollegium.ch/grippe/anmeldung/](http://www.kollegium.ch/grippe/anmeldung/). Das Kollegium für Hausarztmedizin freut sich auf Ihre Teilnahme!

## Kontaktadresse für weiterführende Informationen zum Grippeimpftag:

Kollegium für Hausarztmedizin  
Hr. Fabian Egli  
Projektleiter  
Rue de l'Hôpital 15, PF 1552  
1701 Fribourg  
Tel.: 031 370 06 74  
Email: [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)

**Bildnachweis**  
[www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)



Redaktionelle  
Verantwortung:  
Pierre Klausner, KHM

