
Dr. Watsons diagnostische Frage**Auflösung zu «Ausstrahlender epigastrischer Druck ...»****Anamnese präzisieren**

Beginn der Beschwerden ca. 19.30 Uhr, eine halbe Stunde nach dem Essen, als er vor dem Fernseher sass. Sie steigerten sich innerhalb von ca. 10–20 Minuten, blieben stark für ca. 10 Minuten, um dann etwas abzunehmen. Schmerzlindernd war Trinken. Das habe er zum ersten Mal im Leben.

Begleitsymptome: Sport sei kein Problem. **Inguinal starker Juckreiz.**

Und jetzt?**Untersuchen unterhalb des Hosensbundes!**

Beurteilung: Vor allem intestinale (Magen und Ösophagus) allergische Reaktion vermutlich auf Nahrungsmittel mit Urtikaria im Beckenbereich (Abb. 1).

Therapie

Cetirizin 10 mg p.o.

Info um 18 Uhr, ca. drei Stunden später: Druck und Urtikaria seien weg.



Abbildung 1: Quaddeln inguinal beidseits. Diagnose: akute Urtikaria bei allergischer Reaktion, vermutlich auf Nahrungsmittel.