

## Et si on rate ce fichu examen?

# Le final arrive

### Boucle d'Or<sup>a</sup>

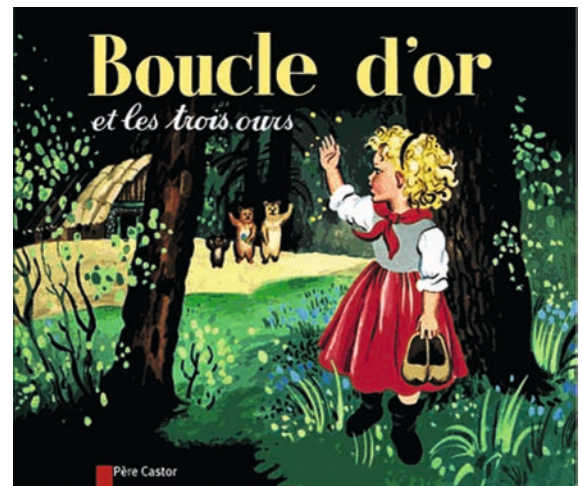
<sup>a</sup> Pseudonyme d'une jeune étudiante en médecine qui raconte ses étonnements, ses expériences et ses faux ou vrais pas dans le monde médical

Fin des stages, début des révisions pour le final. Comment ça, quel final? La catharsis du drame, le boss des examens, le chant du cygne de nos chères études prégraduées.

Autant dire, 4 mois le nez dans les livres, sous une chaleur torride, sans beaucoup voir le soleil et sans passer des après-midi de farniente. Apprendre et lire, ça me plaît et je suis heureuse de reprendre la cascade de la coagulation, les classes d'antibiotiques et les variétés de parasites que j'oublie aussi sûrement qu'ils reviennent chez les routards de l'extrême.

Par contre, la gestion de la trouille au ventre, j'exècre. Plus précisément, je subis la houle de mes angoisses qui sont une sinusoïde pondérée par le nombre de chapitres vu dans la journée, avec en exposant, le nombre de collègues plus intelligents, et plus stressés, et mieux préparés que j'ai croisés, divisé par le nombre de QCM réussis ce jour. Donner une structure à sa journée devient primordial, faire du sport et fréquenter tel ou tel endroit devient stratégique. Mais même si tout se passe normalement, le sommeil m'élude. Je stresse et mon cerveau reptilien se sent traqué, menacé, et ouvrir l'atlas de dermatologie à 2h du matin aide... ou pas. Apparemment, je ne suis pas un cas isolé car des amis aux 4 coins de l'Europe m'ont raconté la même chose (merci Erasmus). Le cas du patient finaliste: on le trouve dans un état général abaissé, tachycarde, anémique, un début d'escarre fessier et souvent des céphalées. Ajoutez à cela des problèmes du sommeil, quelques troubles du comportement alimentaire et un petit épisode dépressif mineur... En gros, il est surtout très casse-pieds pour son entourage, et il se sent moyennement bien.

Correspondance:  
stagesdeboucledor[at]  
gmail.com



«Boucle d'or et les trois ours» de Rose Celli, Gerda Muller  
© Éditions Père Castor-Flammarion

On doit postuler pour les postes d'assistants, être sûr de nos choix ou du moins en avoir l'air. Mais... et si l'on rate ce fichu examen, que se passera-t-il? Pour ma part, je compte faire un stage au Tessin, histoire de parfaire mon italien... Résultat en octobre.

PS: J'ai réussi!

### Un article de la serie: les stages de Boucle d'Or

Boucle d'or découvre au cours de ses stages un hôpital perdu dans la forêt, ses ours, ses patients et bien plus encore elle-même.

Une invitation à rire et réfléchir sur la pratique d'aujourd'hui.