Angst-Seminar

Die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Angst- und Panikstörungen
im Gruppen- und Einzelsetting in der Hausarztpraxis

Freitag, 6. November 2015, 08.30 – 17.00 Uhr, Sitzungszimmer-Olten.ch, Tannwaldstr. 62, 4600 Olten (direkt am Bahnhof)

Leitung Dres. P. Loeb und Chr. Weber

Seminarkosten mit vollständigem Manual, Mittagessen und Pausencafé 250 CHF; SAPPM-Mitglieder 225 CHF.
Rückzahlung der halben Anmeldegebühr bei Abmeldung vor 15. Oktober 2015, danach nur bei Ersatzteilnehmer.

SGAM/SGIM: volle Fortbildungsdauer anrechenbar
SAPPM: Credits beantragt

SAPPM/ASMPP

Programm

8:30	Café und Gipfeli
9:00	Einführung und Konzept Teufelskreis
10:00	Kleingruppenarbeit und Plenum
10:45	Pause
11:15	Entspannungstherapie
12:00	Kognitive Therapie
12:45	Mittagspause
14:00	Verhaltenstherapie
14:45	Kleingruppenarbeit und Plenum
15:45	Pause
16:15	Formelles und Schlussdiskussion
17:00	Ende

Weiter Informatione und Anmeldung: info@sappm.ch