

Benefit durch eine frühe Hormonsubstitution belegen würden. Insbesondere in Bezug auf kardiale Probleme und Lebensqualität, ist es selten angezeigt, bei asymptomatischen Patienten mit einem TSH-Wert  $<10$  mU/l Levothyroxin einzusetzen. Wir empfehlen zurzeit ein Vorgehen wie in Abbildung 1 aufgezeichnet. Die grosse europäische TRUST-Studie wird hoffentlich die diesbezügliche jahrzehntelange Kontroverse bald beenden können.

Korrespondenz:  
Dr. med. Karl Scheidegger  
Endokrinologie/  
Diabetologie FMH  
eSwiss Medical and  
Surgical Center  
Brauerstrasse 97  
CH-9016 St.Gallen  
karl.scheidegger[at]  
hirslanden.ch

### «Hypothyreose» bei normalen Hormonwerten

Bei Frauen mehrheitlich mittleren Alters, eher übergewichtig, vermehrt müde, (sub-)depressiv, mit häufigem Gefühl, aufgedunsen zu sein, wird aufgrund der

suggestiven Anamnese vermehrt eine Kontrolle der Schilddrüsenhormone veranlasst. Trotz normalen TSH-Werten lässt man sich eventuell verleiten, «versuchsweise» eine T4-Substitution zu beginnen. Diese Patientinnen haben weder eine Hypothyreose noch profitieren sie von der Gabe von Levothyroxin.

### Zusammenfassung

- Die Hypothyreose ist eine häufige endokrine Erkrankung.
- In den meisten Fällen kann der Hausarzt die Diagnose stellen und die Betroffenen erfolgreich mit T4 substituieren. Die an sich einfache, aber lebenslängliche Behandlung soll den Patienten erklärt werden.
- Bei unbefriedigendem Verlauf unter korrekter Substitution kann der Beizug eines Endokrinologen sinnvoll sein.

### Perlen aus der Anamnestik: Bauchtumor

Die 48-jährige Frau, deren jüngste Tochter ihr kurz zuvor einen Enkel geschenkt hatte, wurde zur Abklärung eines langsam wachsenden Bauchtumors auf die medizinische Abteilung gebracht. Ultraschallgeräte standen damals noch nicht zur Verfügung.

Da ergab die Anamnese, dass die Perioden seit vielen Monaten ausgeblieben waren. Die Frau tat dies als normale Menopause ab und war deshalb nicht beunruhigt. Der Schwangerschaftstest war positiv, die Grossmutter gebar einen gesunden Nachzügler.

B.G.

Bildnachweis  
© Martin Novak | Dreamstime.com

