François Héritier, Thomas Rosemann

La diversité des activités du médecin de famille

... et pourquoi ne rien faire est aussi parfois essentiel

Retour sur la 4ème SwissFamilyDocs Conference («Du simple au complexe») qui s'est déroulée les 28 et 29 août 2014 au Kongresshaus de Zurich.

Comme il a été annoncé notamment à la télévision suisse (!), les médecins de famille travaillant en cabinets médicaux, dans l'enseignement et dans la recherche se sont réunis fin août, pour la première fois à Zurich, à l'occasion de la SwissFamilyDocs Conference, afin d'actualiser leurs connaissances concernant une multitude d'indications et de problématiques et de discuter des questions les plus diverses issues de la pratique quotidienne. Ce fut également une excellente occasion d'avoir un aperçu des résultats de projets de recherche actuels dans le domaine de la médecine de famille, ou encore de participer aux discussions sur des questions de politique de santé, telles que la caisse unique. Et naturellement, la SwissFamilyDocs Conference a permis, comme c'est toujours le cas, d'échanger des expériences, de retrouver de vieilles connaissances et d'en nouer de nouvelles. Par bonheur, ce fut amplement le cas et, dans l'ensemble, la 4ème édition du congrès des spécialistes en médecine de famille a, avec près de 1100 participants, pleinement satisfait nos attentes.
Il semblait par ailleurs que la SwissFamilyDocs Conference avait ravivé l'été, du moins momentanément, pour le plus grand plaisir de tous, notamment des collègues venus de Romandie et du Tessin. Quelques participants au congrès (noms connus de la rédaction …) ont même osé, entre deux manifestations, faire un saut dans l'eau plutôt fraîche (21 °C) du lac de Zurich, situé non loin de là …

Domaines thématiques nouveaux et familiers

Tout à fait dans l'esprit de la devise «Du simple au complexe», la SwissFamilyDocs Conference a proposé cette année une palette thématique encore plus large. Des questions issues des domaines de la dermatologie, la neurologie, la néphrologie, la médecine préventive, la radiologie, ainsi que la médecine de la douleur, la médecine de l'addiction et la médecine sexuelle étaient en partie représentées à plusieurs reprises dans le programme. La médecine complémentaire a fait l'objet de trois sessions et trois posters, avec notamment une analyse critique de l'homéopathie réalisée par le Prof. Edzard Ernst, chercheur en médecine complémentaire à l'université d'Exeter. Naturellement, des mises à jour cliniques et scientifiques ont aussi été faites dans les domaines de la cardiologie, l'infectiologie, la médecine de l'enfance et de l'adolescence, la médecine de laboratoire, l'orthopédie, ainsi que la pneumologie. Le thème de la communication entre médecin et patient, ainsi que le domaine générique de l'organisation et la formation, ont également été abordés plusieurs fois lors du congrès de cette année.
Par ailleurs, 16 communications libres et 30 posters ont aussi participé à la diversité de la manifestation.[1] Même en dehors des visites guidées, l'exposition de posters a attiré un nombre réjouissant de visiteurs. Les thèmes des travaux scientifiques étaient extrêmement variés, de la communication par email entre patient et médecin, jusqu'à l'utilisation excessive («over-use») de procédés diagnostiques et thérapeutiques en médecine ambulatoire et aux bénéfices du contrôle de l'hygiène buccale au cabinet du médecin de famille, en passant par les répercussions du manque de reconnaissance par les patients sur la santé psychique des médecins de famille, l'acceptation de l'échange de données médicales auprès de la population et les difficultés dans l'évaluation du caractère approprié de l'arrêt maladie.
Le séminaire accrédité par Swissmedic intitulé «Good Clinical Practice», dans lequel sont transmises les connaissances nécessaires pour pouvoir participer en tant que médecin investigateur ou centre d'études à des études cliniques ou des projets scientifiques, a rencontré un franc succès. Globalement, cela reflète l'intérêt croissant pour la recherche en médecine de famille, ou encore la volonté de s'engager activement dans ce sens en tant que médecin de famille.

1 Voir aussi PrimaryCare n° 14, http://www.primary-care.ch/docs/primary-care/2014/14/de/pc-d-00596.pdf

Remise en question critique et révision des conceptions sont à l'ordre du jour

Dans un renversement ou plutôt une interprétation plus large de l'intitulé du congrès – la simplicité n'est en effet pas toujours synonyme de sobriété et de spontanéité, mais aussi de naïveté, de manque d'esprit critique, voire d'abrutissement … – ont été discutés les avantages d'un retour aux choses simples, c.-à-d. aux choses essentielles dans la pratique quotidienne. Ce fut par exemple le cas au cours d'exposés tels que «Less is more – choosing wisely: was ist wichtig für die Hausarztpraxis» ou encore «Les examens inutiles: du complexe au simple». Selon le Prof. Nicolas Rodondi, les médecins de famille suisses sont parfaitement en mesure d'évaluer les indications des examens et interventions et de discuter des bénéfices avec le patient. Il serait temps de remettre en question les prestations médicales qui pèsent inutilement non seulement sur le système de santé, mais aussi sur les patients.

Handouts et présentations facilitent le travail d'approfondissement et l'assimilation des enseignements

Heureusement, cette année aussi, de nombreux conférenciers ont autorisé que leurs handouts et souvent aussi leurs présentations soient mis en ligne dans le domaine protégé du site Internet du congrès, afin que ceux-ci puissent être utilisés par les participants au congrès à des fins privées de formation continue. De même, divers articles sont prévus à cet effet dans PrimaryCare.

Outre l'abondance du matériel de formation continue, la SwissFamilyDocs Conference 2014 a aussi fourni l'opportunité de lier de nouveaux contacts dans diverses directions. Ainsi, en plus des instituts de médecine de famille de Genève et Lausanne, l'association des médecins de famille de la ville de Zurich, la Fondation Suisse de Cardiologie, Swisstransplant, la section zurichoise de la Ligue suisse contre le rhumatisme, ainsi que les sociétés hôtes JHaS, Médecins de famille Suisse, la SSMI, l'ASMPP et la SSPM (Société Suisse de Phytothérapie Médicale), étaient également représentées au SwissFamilyDocs Village par des stands d'information.

Comment un regard optimiste peut voir le verre toujours à demi plein

C'est Christian Wenk, médecin de famille lucernois se déplaçant en fauteuil roulant suite à un accident de vélo de course survenu en 2000, qui a tenu cette année la conférence finale. Avec des propos touchants et un style captivant, il a expliqué pourquoi le coup du destin, qui a failli lui coûter la vie, ne l'a pas fait dévier de sa trajectoire. Pour redonner courage aux patients en situation difficile, Christian Wenk applique depuis longtemps la technique du «reset mental», qui lui a été personnellement très utile à l'époque et consiste notamment à se concentrer sur les ressources présentes, s'exercer à de nouveaux modèles de pensée et savourer avec attention les (petits) succès. Christian Wenk, qui a d'abord étudié la musique après le baccalauréat et a célébré plusieurs triomphes en tant que triathlète professionnel durant ses études de médecine, dirige, parallèlement à son cabinet médical, une fondation pour les processus d'intégration et pratique régulièrement le piano et le cyclisme à main durant son temps libre.

Retour à Berne en 2015

Pour finir, une précision au sujet du prochain congrès SwissFamilyDocs: la 5ème édition aura lieu les **27 et 28 août 2015** au centre BERNEXPO de Berne (www.swissfamilydocs.ch). Il est organisé par la SSMG et le BIHAM, ainsi que les quatre autres instituts de médecine de famille en tant que co-organisateurs. A l'heure du Skill Mix et de la redistribution des rôles, le comité a, sous le titre «Compétences clés de A à Z», sélectionné un thème extrêmement important pour l'avenir des médecins de famille. Prenez dès maintenant note de ce rendez-vous!

Photos: Winfried Suske. Healthworld (Schweiz AG)

Correspondance:
Dr François-Gérard Héritier
Président SSMG et président du comité de congrès des SwissFamilyDocs Conferences
heritier.vf[at]vtxnet.ch

Prof. Thomas Rosemann PhD
Professeur ordinaire de médecine de famille
Directeur de l'Institut de médecine de famille
Président du comité de congrès de la SwissFamilyDocs Conference 2014
thomas.rosemann[at]usz.ch