

Responsabilité rédactionnelle: Ueli Grüniger, CMPR

Dr Pierre Klauser, Président CMPR

Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR): Rapport annuel 2013¹

Conseil de fondation

Le Conseil de fondation s'est réuni trois fois au cours de l'année 2013.

Retraite du Conseil de fondation du CMPR à Thoune (20.04.13):

Le CMPR doit s'adapter à la décharge de ses activités politiques (prises en charge par MFE depuis 2009) et à la création planifiée d'une société unique de médecine interne générale. La retraite a ainsi été l'occasion de définir les trois principaux domaines d'action du CMPR pour les années à venir (prévention et soins chroniques, qualité et recherche, formation continue). En outre, un consensus a heureusement émergé concernant la fonction du CMPR en tant que plateforme d'échange, de mise en réseau et de coordination pour les groupes de travail, les comités d'experts, les facultés, les instituts et l'ASSM. Le CMPR doit avoir le rôle d'un collège, c'est-à-dire être source d'idées et d'innovations, élaborer des prises de position (avis d'experts) et soutenir la formation continue médicale (incluant également la gestion de cabinets, la recherche et la conduite).

Projets, groupes de travail, congrès, attestations de formation complémentaire

1 Prévention (responsable: Stefan Neuner-Jehle, rédaction PrimaryCare)

La prévention et la promotion de la santé comptent toujours parmi les priorités du CMPR. Ces deux thèmes constituaient des éléments centraux dans les discussions de plateforme lors des réunions du Conseil de fondation en septembre et en novembre.

Le rapport complet du groupe de travail Prévention est consultable sur le site internet du CMPR (www.kollegium.ch › Actualités)

1a Projets proactifs du CMPR

Coaching santé CMPR:

Stratégie: Préparation de la diffusion du programme «Coaching Santé CMPR»: négociations avec les parties prenantes et les donateurs/sponsors potentiels ainsi qu'établissement, pour les années 2014–17, d'un dossier de financement complet et détaillé à l'intention du Fonds de prévention du tabagisme. La partie centrale de la demande présente l'élargissement prévu du groupe cible, qui inclura également à l'avenir les médecins en formation postgraduée, les étudiants en médecine et le personnel des cabinets médicaux (assistantes médicales). Nous avons également poursuivi et mené à bout certaines ébauches de projets de mise en commun avec des offres existantes comme par ex. PAPRICA.

Les étapes suivantes consistent à assurer un financement à long terme, à mettre en place une offre de formation modulaire (adaptée aux groupes cibles) et à diffuser le programme à l'échelle nationale (y compris Romandie et Tessin).

Mise en œuvre: premières mesures de diffusion suite à une demande spontanée:

- Offre de cours avec séminaire de sensibilisation, cours d'entraînement et rencontre de suivi (au Liechtenstein et dans les cantons d'Argovie et de Saint-Gall).
- Présentations complémentaires (>20) du coaching santé (Institut de médecine sociale et préventive de Zurich, EPF de Zurich, séminaire pour cadres à l'OFSP et lors de la Swiss Public Health

Conference, auprès du comité des médecins cantonaux, auprès des responsables cantonaux pour la promotion de la santé en Suisse romande et en Suisse orientale, auprès des comités de Promotion Santé Suisse et de l'association professionnelle Médecins de Famille et de l'Enfance (MFE) et de nombreux autres).

Les publications scientifiques relatives au coaching santé ne se sont pas fait attendre: le premier article original en langue anglaise ayant fait l'objet d'un peer-reviewing [1] est paru en juillet 2013, un autre article (en langue allemande) dans PRAXIS en mars 2014 [2] et un article résumant l'ensemble des étapes prévues en mai 2014 dans la Revue Médicale Suisse [3].

Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de premier recours suisses:

Devenue une tradition depuis plusieurs années déjà, cette journée est l'occasion de démontrer au grand public notre attachement à la promotion et à la préservation de la santé ainsi que notre engagement actif (10^{ème} journée nationale de vaccination contre la grippe le 8 novembre 2013).

Formation continue du CMPR en collaboration avec la SSP:

Le développement d'un cours CMPR de 3 jours «Examens préventifs et conseils pédiatriques pour les médecins de famille» a été confié à un groupe de travail de la SSP.

1b Participation à des projets

Des coopérations thématiques se poursuivent dans les domaines de la promotion de l'activité physique (ISPM Zurich, Société Suisse de la Médecine du Sport) et de l'alcool (Infodrog sur mandat de l'OFSP). Par ailleurs, une coopération entre le Coaching Santé du CMPR et le programme «Eviprev» se dessine à l'horizon.

En outre, des délégués du CMPR ont participé à la Journée nationale «Médecine de premier recours» et à la «Conférence nationale Santé 2020» à Berne.

Lors d'une réunion d'experts de l'OMS à l'Université de Zurich (14 novembre 2013, Expert Meeting on Physical Activity Promotion), le projet Coaching Santé a eu un écho très positif.

Le président du CMPR prend régulièrement part à des réunions de l'Institut suisse pour la formation médicale postgraduée et continue (ISFM) et de l'Académie pour la qualité en médecine (ASQM).

1c Intégration à des travaux d'experts (projets émanant de tiers et mises en consultation)

Des membres du groupe de travail Prévention sont toujours actifs dans les groupes d'experts interdisciplinaires suivants:

- programmes de dépistage de la Ligue contre le cancer (cancers du côlon, de la prostate, de la peau)
- comité central de Santé publique Suisse
- Europrev (un groupement de WONCA Europe)

Nous avons donné le point de vue des médecins de premier recours, sous forme de prises de position, dans plusieurs mises en consultation du DFI/OFSP (amendement de la loi fédérale sur l'imposition du tabac; psychothérapie par non-médecins; stratégie nationale en matière de démence 2014–17), de la FMH (plan pandémie, Santé 2020) et de la Ligue suisse contre le cancer/OncoSuisse (stratégie nationale contre le cancer).

En outre, le groupe de travail Prévention du CMPR a co-rédigé et co-signé le manifeste «Des données de meilleure qualité» aspirant à une amélioration de la qualité des données de santé, à l'initiative de Santé publique Suisse.

¹ La version détaillée est publiée sur www.kollegium.ch

2 Recherche (président du jury du prix de recherche CMPR: Hans Stalder, puis Alain Pécoud)

Le prix de recherche CMPR, décerné pour la 7^{ème} fois, s'élevait de nouveau à 30 000 CHF, avec pour sponsor la maison Mepha SA.

Le jury (présidé pour la dernière fois par Hans Stalder) a remis le premier prix à un groupe de chercheurs dirigé par Christoph Marco Merlo pour leur travail «Prévalence und Symptomatik des Vitamin-D-Mangels in der Hausarztpraxis» («Prévalence et symptômes de la carence en vitamine D au cabinet médical»).

Nous remercions très chaleureusement le Prof. Hans Stalder pour son investissement colossal depuis la mise en place du prix de recherche et lui souhaitons une très heureuse retraite. Nous nous réjouissons par ailleurs de l'arrivée du Prof. Alain Pécoud, successeur de H. Stalder, au poste de président du jury. En plus du nouveau président, le Conseil de fondation a également nommé deux nouveaux membres du jury: Arabelle Rieder (Genève) et Silvana Romero (Bâle).

Enfin, le CMPR a co-organisé avec l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) et les Instituts de Médecine de Premier recours le symposium «Recherche sur les services de santé en médecine de premier recours» (à Berne, le 6 novembre 2013).

3 CIRS (Critical Incident Reporting System) et fondation Sécurité des patients Suisse (responsable: Andreas Brun, Walkringen/Wabern)

Le système d'annonce CIRS, basé sur le web (www.kollegium.ch/cirs_f.html), permet aux médecins de premier recours de signaler anonymement des événements critiques et des incidents potentiellement dangereux.

Nous remercions chaleureusement Andreas Brun pour ses nombreuses années de travail et accueillons avec plaisir Markus Gnädinger, qui a pris sa suite depuis début 2014.

Andreas Brun poursuivra sa représentation du CMPR à la Fondation pour la Sécurité des Patients Suisse (il a notamment participé à l'élaboration d'un guide «Sécurité du triage téléphonique dans les soins de base – le tri téléphonique à la loupe»).

4 ASMPP Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale

Alexander Minzer, médecin de premier recours et président de l'ASMPP, est notre personne de liaison pour défendre les intérêts de la médecine psychosomatique et psychosociale. En tant que délégué du CMPR, il a notamment représenté notre point de vue lors de plusieurs auditions fédérales, par exemple dans la discussion concernant l'admission aux caisses des psychothérapeutes non-médicaux.

5 Congrès du CMPR à Lucerne (présidente: Franziska Zogg, Zoug)

Les 20 et 21 juin 2013 s'est tenu le 15^{ème} congrès de formation continue du CMPR à Lucerne. Sous le slogan «humide – sec», les 1200 participants ont pu profiter d'une belle palette de conférences, séminaires et modules de formation continue.

Le soir même, l'association professionnelle MFE, conviée par le CMPR, a tenu sa quatrième assemblée générale.

Le vendredi s'est tenu le séminaire de politique professionnelle traitant du thème «Le Masterplan est bon! Tout bon?». Ensuite, il a été procédé pour la 5^{ème} fois à la nomination de la «personnalité CMPR de l'année» en reconnaissance de prestations exceptionnelles dans la médecine de premier recours. Cette fois-ci, le titre est revenu à l'association «Jeunes médecins de premier recours Suisse».

6 Journée de formation CMPR à Lausanne (président: Pierre Klauser, Genève)

En 2013, la journée de formation continue du CMPR a à nouveau été organisée de manière autonome et elle s'est tenue le 26 septembre à Beaulieu Lausanne. Près de 600 participants sont venus apprécier une offre de formation continue variée sur le thème «humide – sec».

7 Attestation de formation complémentaire Laboratoire du praticien CMPR (responsable: H. Haldi, Wallisellen/ Küssnacht)

La demande pour l'obtention de l'attestation de formation complémentaire «Laboratoire du praticien CMPR» est restée forte: en 2013, nous avons donné cinq cours (trois à Lucerne avec 84 participants chacun, un à Lausanne avec 56 participants et un à Locarno avec 20 participants), soit un total de 328 participants, pour des cours à guichet fermé. Par conséquent, le CMPR prévoit pour 2014 un 4^{ème} cours à Lucerne, portant ainsi la capacité annuelle à 412 participants. Il est à noter que la nouvelle formule (e-learning avec test final et plus que 2 jours de présence) a également été introduite cette année pour le cours en langue française.

(site internet «laboratoire du praticien CMPR»: www.kollegium.ch/aus/plf.html)

8 Attestation de formation complémentaire pour les examens radiologiques à fortes doses CMPR (responsable: José Orellano, Frauenfeld)

En 2013, 64 attestations de formation complémentaire pour les examens radiologiques à fortes doses CMPR ont été délivrées (contre 55 en 2012). La demande pour l'obtention de cette attestation de formation complémentaire est toujours croissante et actuellement, trois experts CMPR évaluent le travail des candidats.

(site internet «examens radiologiques à fortes doses CMPR»: www.kollegium.ch/aus/irf.html)

9 Attestation de formation complémentaire «psychothérapie déléguée CMPR» (responsable: Andreas Roose, Zurich)

Andreas Roose représente les médecins de premier recours dans la commission de la FMPP (Fédération des médecins psychiatres-psychothérapeutes). En 2013, 24 nouvelles attestations de formation complémentaire ont été délivrées.

Finances et comptes annuels 2013

Les chiffres pour 2013 ont été approuvés par le Conseil de fondation le 10 avril 2014: nous dégageons un bénéfice d'environ 64 000 CHF pour un bilan global d'environ 2 700 000 CHF. Le bilan à nouveau positif s'explique par une stricte discipline financière, des entrées généreuses issues des cours et congrès (comme chaque année, elles sont difficiles à estimer et très volatiles) ainsi que des reports à plus tard. Notre financement repose sur quatre piliers: les cotisations des sociétés de discipline (SSMI, SSMG, SSP), les bénéfices des congrès, les contributions de projets tiers ainsi que les donations.

Remerciements:

Je voudrais ici remercier chaleureusement notre secrétaire général Ueli Grüninger pour son travail de fond structurant et notre collaboratrice Dagmar Sutz ainsi que notre collaborateur Fabian Egli pour leur soutien précis et fidèle. Un grand merci également au Conseil de fondation du CMPR, aux présidents et membres des commissions, à nos délégués ainsi qu'aux enseignants des cours.

Référence

- 1 Neuner-Jehle S, Schmid M, Grüninger U. The «Health Coaching» programme: a new patient-centred and visually supported approach for health behaviour change in primary care. *BMC Family Practice*. 2013;14(100). www.biomedcentral.com/1471-2296/14/100.
- 2 Neuner-Jehle S, Schmid M, Grüninger U. Kurzberatung in der Arztpraxis zur Verbesserung des Gesundheitsverhaltens: Probleme und Lösungen. *PRAXIS*. 2014;103(5):271-2777.
- 3 Neuner-Jehle S, Grüninger U, Schmid M. «Conseil santé au cabinet médical: un vent nouveau ! Le programme Coaching Santé du Collège de médecine de premier recours». *Rev Med Suisse*. 2014;430:1057-61.

Correspondance:

Dr Pierre Klauser, Rte de Frontenex 92, 1208 Genève
[pierre.f.klauser\[at\]bluewin.ch](mailto:pierre.f.klauser[at]bluewin.ch)