

Gallus Heeb

Mise à jour des vaccins avant un voyage

Un article de la série «Questions sur la vaccination»

De nombreux médecins de famille sont confrontés chaque jour au thème de la vaccination. Alors que beaucoup d'aspects relèvent de la routine, des questions délicates se posent toujours. Il y a sûrement des collègues qui sont de véritables experts en vaccination. Cette série s'adresse volontairement aux médecins manquant encore d'expérience et elle se concentre sur les points pour lesquels les recommandations de la commission fédérale pour les vaccinations n'apportent pas toujours une réponse simple. N'hésitez pas à nous faire part de vos questions concernant la vaccination. Envoyez vos e-mails à office[at]primary-care.ch.

Question de la rédaction de PrimaryCare

Un jeune homme de 23 ans est sur le point de faire un grand voyage, durant lequel il souhaite parcourir à vélo durant 12 mois une partie de la Chine et plus tard peut-être également la Thaïlande et le Cambodge. Il n'est pas sûr d'avoir déjà contracté la rougeole. Le carnet de vaccination recense cinq vaccinations contre le tétanos, dont trois combinées avec la diphtérie (différentes préparations), quatre vaccinations contre la poliomyélite et deux vaccinations contre l'hépatite B (à l'âge de 12 ans, à l'école secondaire). Le carnet de vaccination ne fait mention d'aucune vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (ROR), ni d'aucune autre vaccination.

Quelles vaccinations est-il judicieux de réaliser avant le départ?

Commentaire de l'expert

Conseils vaccinaux au cabinet du médecin de famille

Les voyageurs demandent souvent en priorité conseil à leur médecin de famille; c'est donc à l'équipe du cabinet et au médecin de famille de jouer.

Avez-vous conscience du fait que sans l'assistante médicale, rien ne fonctionne? Elle est la première interlocutrice téléphonique pour le voyageur, fournit les premiers renseignements et organise la consultation. La possibilité d'une inscription par voie électronique au moyen d'un formulaire en ligne est une alternative très pratique. Ainsi, vous disposez déjà des données avant la consultation et vous pouvez vous préparer en toute tranquillité. Cette approche est appréciée des voyageurs et elle génère de la confiance.

Les outils internet vous aident à organiser la consultation avec compétence et rapidité. Je peux vous recommander le site internet «OSIR – Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin» (www.osir.ch), qui contient de multiples formulaires et fiches techniques.

Marche à suivre

Du tétanos à la fièvre jaune, en passant par la poliomyélite, l'hépatite, le ROR, le typhus, la rage et l'encéphalite japonaise, vous (ou votre assistante médicale) recommandez les vaccinations à réaliser en fonction de la destination, de la durée du voyage et du type de voyage, en vous appuyant sur les vaccins énumérés dans le carnet de vaccination. Concrètement, cela signifie:



Figure 1
Carnets de vaccination.

- dTpa recommandée! (Boostrix®): chez le voyageur de 23 ans, une vaccination de rappel contre la coqueluche est recommandée.
- Poliomyélite recommandée (Poliorix® ou Boostrix® Polio).
- Fièvre jaune non recommandée! (Stamaril®): inutile pour l'Asie car contrairement à l'Afrique et à l'Amérique du Sud, il ne s'agit pas d'une zone endémique de la fièvre jaune! Cette connaissance est essentielle car il n'est ainsi pas nécessaire d'orienter le patient vers un centre de vaccination (habilité) contre la fièvre jaune.
- ROR recommandée! (Priorix®, M-M-R-VaxPro®): la vaccination contre la rougeole devrait être abordée avec tous les voyageurs nés après 1963! En cas d'anamnèse incertaine, la vaccination avec 2 doses est indiquée. Alternativement, la réalisation d'une analyse sérologique indique si le patient a déjà contracté la maladie. En cas de voyage dans des pays où la fièvre jaune est présente, la vaccination contre la rougeole et la fièvre jaune doit être réalisée soit simultanément soit à un intervalle d'au minimum 4 semaines! Dans un premier temps, demandez au voyageur d'aller se faire vacciner contre la fièvre jaune chez un spécialiste de médecine du voyage, puis attendez 4 semaines avant de réaliser la vaccination contre la rougeole!
- Hépatite A recommandée!: à partir de l'âge de 19 ans, vous réalisez la vaccination par Havrix® 1440 (Havrix® 720 entre l'âge d'1 et 19 ans). Une revaccination après plus de 6 à 12 mois est recommandée avant un nouveau voyage dans un pays où l'hygiène est problématique.
- Hépatite B non recommandée (Engerix®, HBVax Pro®): immunité suffisante contre l'hépatite B si vaccination avec deux doses avant l'âge de 16 ans. Une vaccination par Twinrix® n'aurait pas de sens chez ce patient, vu qu'il a déjà reçu une vaccination contre l'hépatite B!
- Rage recommandée! (Rabipur®): lors de chaque consultation de médecine du voyage, il convient d'aborder la possibilité d'une infection par la rage suite à des morsures d'animaux (mammifères). La durée du voyage, le type de voyage (dans notre cas à vélo) et l'itinéraire justifient l'administration de trois doses de vaccin (jours 0 / 7 / 21–28) avant le voyage. Rabipur® est à nouveau disponible. Tout médecin de famille est habilité à vacciner contre la rage. Suite à une morsure d'animal, même les personnes vaccinées contre la rage nécessitent une prophylaxie post-expositionnelle de la rage (deux doses) si la morsure s'est produite dans une zone endémique. [2]
- Encéphalite japonaise recommandée! (Ixiaro®): le voyageur refuse de faire cette vaccination. Cette maladie est très rare chez les touristes. Dans certaines conditions, la vaccination peut être envisagée en cas de voyage dans certains pays d'Asie de l'Est avec des nuitées fréquentes dans des zones rurales. Un article pratique sur l'encéphalite japonaise a récemment été publié dans PrimaryCare [1].

- Typhus recommandé! (Vivotif®): le vaccin actif à prendre par voie orale peut conférer une protection vaccinale partielle en cas de voyage prolongé (>4 semaines) dans des régions où l'hygiène est problématique. On ne sait pas combien de temps le vaccin restera disponible.

Coûts et dépenses

Le voyageur reçoit quatre injections, ce qui peut être réalisé dans le cadre d'une seule consultation. Par ailleurs, deux vaccinations de rappel contre la rage et une vaccination de rappel ROR devront encore être réalisées. Les coûts s'élèvent à 440 CHF pour les vaccins et à 52–80 CHF pour la consultation (en fonction de la durée, allant de 20 à 30 min.). Le cas échéant, s'y ajoute une somme de 60 CHF pour un médicament d'urgence contre le paludisme. La facture (avec paiement comptant) est à régler par le voyageur, qui peut demander un remboursement des prestations relevant de la LaMal (Boostrix®, ROR) et des prestations relevant des assurances complémentaires.

Résumé

Les médecins de famille et pédiatres sont capables de proposer une consultation de médecine du voyage, même si cette tâche est complexe et demande du temps. La consultation de médecine du voyage répond à un besoin plus ou moins grand, elle confère une sécurité au patient féru de voyage et elle peut être réalisée dans tout cabinet de médecine de famille sans grand investissement technique [3]. Il ne faut pas négliger certains prérequis logistiques malgré le faible nombre de cas rencontrés dans la pratique médicale de premier recours. Des mesures de relations publiques, une interconnexion électronique, des contacts confraternels bien établis avec des spécialistes en médecine du voyage, la curiosité et le «learning by doing» sont autant de moyens pour les médecins de famille et les assistantes médicales de tenir leurs connaissances professionnelles à jour; ils garantissent également la dispensation de conseils individuels et globaux aux voyageurs avant et après le voyage.

Référence

- 1 Hatz C. Encéphalite japonaise. PrimaryCare. 2014;14(13):208.
- 2 Schaub M, Heeb G. «Si un patient part en voyage...». PrimaryCare. 2013; 13(12).
- 3 Heeb G. Reisemedizin in der Hausarztpraxis: Tipps und Tricks. PrimaryCare. 2004; 4(39).
- 4 Heeb G. Fortbildungen Reisemedizin: www.osir.ch/m_reisemedizin/fortbild.php

Correspondance
Dr Gallus Heeb
Reisemediziner, Hausarzt
Poststrasse12
9000 St.Gallen
gallus[at]dr-heeb.ch