

Franz Marty, Oliver Senn

Des étudiants au congrès des médecins de famille d'Arosa

Des étudiants en médecine à un congrès des médecins de famille? Encore impensable il y a 10 ans, c'est bel et bien une réalité aujourd'hui. Cet article décrit brièvement l'évolution du «projet étudiant» dans le cadre du congrès des médecins de famille d'Arosa et montre qu'un format de formation postgraduée innovant peut également éveiller l'intérêt des futurs médecins.

Introduction

Le congrès des médecins d'Arosa est un «vieux routier» parmi les congrès destinés aux médecins de famille: depuis le milieu des années 70, plus de 300 médecins de famille se rencontrent chaque année en mars à Arosa pour une manifestation de formation postgraduée. Le financement, la conception, l'organisation et la tenue du congrès sont aujourd'hui encore assurés par des médecins de famille. Cela garantit une formation postgraduée au plus près de la pratique professionnelle, des structures souples et ainsi, des circuits courts pour la préparation du congrès et le choix des thèmes, ainsi qu'une ouverture à la nouveauté. Le «projet étudiant d'Arosa» en est un bon exemple.

L'idée

La pénurie de médecins de famille prêts à reprendre le flambeau se profilait déjà depuis longtemps. Lors du congrès d'Arosa de 2006, deux participants à l'esprit d'initiative, Gerhard Schilling et Heinz Weber, ont constaté que les médecins de famille devaient déjà démarcher les étudiants pour assurer leur relève. Il fallait offrir aux étudiants l'opportunité de s'informer sur la profession de médecin de famille, ainsi que sur les possibilités de carrière.

L'association du congrès était ravie de l'initiative et un sponsor généreux a été trouvé en la société Mepha SA, qui soutient depuis des années différents projets des médecins de famille: l'association du congrès exonère les étudiants des frais d'inscription au congrès ainsi qu'aux ateliers et Mepha leur offre le gîte et le couvert.

Mais fallait-il encore donner l'envie aux étudiants en médecine de participer à un congrès des médecins de famille! Faire participer des étudiants à un congrès médical spécialisé, c'était s'engager en terrain inconnu!

Le projet

Les médecins de l'association des médecins de famille de Schaffhouse ont par la suite développé un concept autonome, qui a obtenu droit d'hospitalité au sein du congrès. Des médecins de famille expérimentés devaient s'occuper des étudiants durant le congrès et leur fournir un aperçu du quotidien du médecin de famille à l'occasion d'ateliers spécifiques. Des informations générales, des conseils au sujet des postes de formation postgraduée dans les hôpitaux et des postes d'assistantat au cabinet médical, ainsi qu'un programme-cadre attractif, voilà autant d'invitations à l'échange avec les jeunes médecins et les collègues plus âgés.

En 2007, les médecins schaffhousois ont fait une première tentative avec 6 étudiants. En 2009, ils ont été rejoints par l'association des médecins de famille d'Argovie, qui a également inclus un groupe de

6 étudiants. En 2010, l'institut de médecine de famille de Berne a également intégré le projet avec 6 étudiants. L'offre a été complétée par des informations sur le programme de formation postgraduée et par une bourse pour des postes de formation postgraduée/d'assistantat au cabinet médical. Il a par ailleurs été possible de convaincre un membre des Jeunes médecins de famille Suisse (JHaS) de venir faire une présentation. Les étudiants qui souhaitent s'immerger concrètement dans un nouveau modèle de travail se voient offrir l'opportunité, depuis 2010, de faire une halte à Coire pour y visiter le centre médical «gleis d», à proximité de la gare, lors de leur trajet vers Arosa. Il s'agit là encore d'un projet initié par des médecins de famille. En 2011, le nombre d'étudiants participants est passé à 24.

Durabilité

Un évènement de cette taille ne peut plus guère être organisé de manière accessoire. Il fallait désormais intégrer ce projet avec droit d'hospitalité jusqu' alors autonome au sein du congrès d'Arosa. Une jeune collègue, Nina Badertscher, et un jeune collègue, Oliver Senn, se sont laissés tenter par cette mission. Tous deux travaillent dans la recherche à l'institut de médecine de famille de l'université de Zurich (IHAMZ) et Oliver Senn est en plus médecin de famille dans un cabinet médical à Zurich. Il représente la nouvelle partie du congrès au sein du Comité. Il a ainsi été possible de garantir la pérennité de l'offre à l'attention des étudiants.

Perspective

En 2013 et 2014, plus de 60 étudiants ont déposé leur candidature pour participer au congrès! Contre toute attente, le projet étudiant s'est imposé avec succès en très peu de temps. Il est aujourd'hui partie intégrante du congrès des médecins d'Arosa. Cette année pour la première fois, 36 étudiants ont participé au congrès. Dans la prochaine étape, nous souhaitons nous rapprocher encore davantage du public cible avec le projet, puisqu'il faut sensibiliser en temps utile les jeunes médecins-assistants, qui n'ont pas encore décidé dans quelle formation postgraduée médicale spécifique ils souhaitent s'engager, aux opportunités offertes par une carrière de médecin de famille. Ainsi, il est prévu de renforcer l'implication des médecins dans la formation postgraduée.

Nous tenons à remercier chaleureusement les instigateurs du projet, les tuteurs et les instituts de médecine de famille ainsi que la société Mepha pour leur grand engagement!

Correspondance:

Dr Franz Marty
Medizinisches Zentrum gleis d
Gürtelstrasse 46, 7000 Chur
franz.marty[at]hin.ch

PD Dr Oliver Senn
Institut für Hausarztmedizin
UniversitätsSpital Zürich
Pestalozzistrasse 24, 8091 Zürich
oliver.senn[at]lusz.ch