

Sigrid Hess

# Comment puis-je désinfecter correctement la peau?

Un article de la série «la hygiène au cabinet médical»

## A quoi dois-je faire attention avant une prise de sang, une injection ou une ponction?

Par désinfection, nous entendons la destruction et l'inactivation des agents pathogènes afin de prévenir les infections chez l'homme. Comme les micro-organismes sont souvent présents en grand nombre et se multiplient très rapidement, une désinfection allant au-delà du nettoyage est généralement nécessaire. Avant la ponction, il convient d'examiner la peau afin de détecter d'éventuelles lésions. Après la désinfection, la zone concernée ne doit plus être touchée et le temps d'action spécifié par le fabricant du désinfectant doit être respecté. La procédure pour la désinfection cutanée est résumée ci-dessous dans le tableau 1.

### Conseil pour la pratique

- Dressez une liste des désinfectants de peau, de muqueuses et de plaies testés et utilisés au cabinet, en incluant leur temps d'action respectif.
- Si vous avez éternué ou toussé pendant la préparation, il faut répéter le processus de désinfection pour des raisons de sécurité.

Correspondance:  
Sigrid Hess-Scheurer, MSc  
Geschäftsführung, Fondation EQUAM  
Effingerstrasse 25  
3008 Bern  
sigrid.hess[at]equam.ch

**Tableau 1**

Procédure de désinfection cutanée.

Quoi	Quand	Avec quoi	Comment	Qui
Désinfection cutanée	Avant des mesures invasives telles que: injections, prises de sang	Nom de la préparation Temps d'action selon les instructions du fabricant	Pulvériser la zone cutanée et laisser agir ou appliquer avec une compresse et frotter Le site d'injection doit être sec <i>Condition:</i> Désinfection hygiénique des mains Utilisation de gants de protection	Groupe professionnel
	Avant interventions Avant ponction de cavités corporelles stériles	Nom de la préparation Temps d'action selon les instructions du fabricant	Appliquer le désinfectant à l'aide d'une compresse / pincette stérile de l'intérieur vers l'extérieur Répéter l'opération avec des compresses stériles <i>Condition:</i> Désinfection hygiénique et chirurgicale des mains Utilisation de gants stériles	Groupe professionnel