

François Héritier, Thomas Rosemann

# «Du simple au complexe» – astuces validées pour la pratique quotidienne du médecin de famille

SwissFamilyDocs Conference 2014, les 28 et 29 août à Zurich

Les 28 et 29 août 2014 se tiendra au Kongresshaus Zürich la 4<sup>ème</sup> SwissFamilyDocs Conference («Du simple au complexe»). Ce congrès de formation continue, qui est supporté par la SSMG et les cinq Instituts Universitaires de Médecine Générale (IUMG) et se concentre sur la médecine interne générale et la médecine de famille, sera organisé cette année, selon la rotation établie, par l'IUMG de Zurich (Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich). Des intervenants suisses et étrangers fourniront un aperçu des perspectives et tendances dans de nombreux domaines pertinents pour la médecine de famille, y compris la médecine personnalisée. L'avant-programme peut être téléchargé en format PDF sur le site internet du congrès et le programme détaillé est par ailleurs actualisé en permanence ([www.swissfamilydocs.ch/2014](http://www.swissfamilydocs.ch/2014)). Les abstracts peuvent être soumis jusqu'au 20 avril 2014.

L'augmentation fulgurante des possibilités diagnostiques et thérapeutiques, l'abondance de nouvelles connaissances scientifiques et de recommandations d'experts mises à jour, le souhait du patient dont il convient de plus en plus de tenir compte et enfin, l'obligation de limiter les coûts, sont autant de facteurs qui constituent, plus particulièrement pour nous, médecins de famille, un grand défi pour une prise de décision globalement considérée comme «raisonnable». Avec la devise «Du simple au complexe», la SwissFamilyDocs Conference 2014 souhaite d'une part fournir une certaine orientation dans la jungle des possibilités médicales. D'autre part, ce thème constitue également une excellente occasion de réfléchir à une utilisation quotidienne critique, de plus en plus basée sur l'évidence et en parallèle créative des options médicales et des ressources disponibles. Il apparaît souvent judicieux d'emprunter de nouveaux chemins et, çà et là, de quitter les sentiers battus. Mais lesquels?

## Moins équivaut souvent à plus

Dans la conférence d'ouverture, le Prof. Thomas Bodenheimer du Department of Family and Community Medicine de la Medical School de la University of California de San Francisco (UCSF), évoquera, sous le thème «Medical home concept», les expériences de nos collègues américains avec un concept d'organisation du cabinet médical. Lors de la première Keynote Lecture, le Prof. Milo Puhani de Zurich tentera de répondre à la question de savoir pourquoi les méta-analyses ne suffisent aujourd'hui pas pour une prévention basée sur l'évidence. Dans sa Keynote Lecture «Des examens inutiles – du complexe au simple», le Prof. Nicolas Rodondi de Berne nous montrera que pour satisfaire l'appel à davantage de diversité, il ne faut pas remplacer à l'aveuglette les approches éprouvées par de nou-

velles approches uniquement parce qu'elles sont à la mode; un atelier aura également lieu sur cette problématique. En effet, pour peu que les décisions soient mûrement réfléchies, une valeur ajoutée peut souvent être obtenue en appliquant le principe du «less is more».

## Diversité éprouvée de formats didactiques

La SwissFamilyDocs Conference offrira au total 12 séminaires et 26 ateliers, tous présentés par un duo d'intervenants composé d'un médecin de famille et d'un spécialiste. Nouveauté de cette année: les séminaires ont été catégorisés en fonction de leur point d'attaque ou de leur orientation sur l'avenir (voir encadré). Par ailleurs, le programme inclut des communications libres, des sessions «Meet the Keynote Lecturer», des sessions «Latest News», des sessions «Diamond» avec des exemples de cas tirés de la pratique, des «Refresher» et bien sûr, des «Skill Labs» pour perfectionner des compétences médicales pratiques et communicationnelles. Le programme sera complété par la remise du prix de recherche IHAMB de Sandoz récompensant les meilleurs abstracts scientifiques, par de nombreux symposiums satellites et par la Political Arena.

## Nouveauté: formation accélérée «Good Clinical Practice»

L'édition de 2014 inclura pour la première fois le cours accéléré «Good Clinical Practice», avec son module 1 d'une durée d'1 jour. Cette formation, soutenue par l'ASSM et accréditée par Swissmedic, s'adresse aux médecins de famille et aux pédiatres qui souhaitent participer à des projets d'études cliniques. Ce cours sera animé par le Dr Markus Gnädinger de Steinach et son contenu sera complété par le PD Dr Jürg Lustenberger, responsable Quality Management au Clinical Trials Center de l'Hôpital universitaire de Zurich et PDG de Swiss-PharmAudit. Le module 1, composé

d'une partie A et d'une partie B, en plus de fournir les bases légales et éthiques (recommandations ICH-GCP), apporte des connaissances concernant les plans et les protocoles des études cliniques, la gestion des données (saisie, archivage), la marche à suivre en cas d'effets indésirables médicamenteux, le thème de l'assurance qualité, en soulignant l'importance du monitoring et des audits, et la démarche pour les projets d'études cliniques.

Le cours sera proposé avec un contenu identique à la fois lors du congrès du CMPR (26 juin 2014) et lors de la SFD Conference (28 août 2014), avec la possibilité de s'inscrire aux parties A et B pour le même congrès ou séparément.

## A nouveau au programme: formation «Leadership coopératif pour les médecins de famille»

Le cours à orientation pratique «Leadership coopératif pour les médecins de famille» tentera de répondre à la question de savoir comment, au vu de l'interdisciplinarité et de l'interprofessionnalité crois-



santes, les objectifs thérapeutiques peuvent être atteints en coopération avec différents groupes professionnels. Animée par le Prof. Christoph Clases et le Prof. Theo Wehner, psychologues et experts en coaching, cette formation est répétée cette année en raison de l'écho positif et de la grande demande suite à l'édition de l'année dernière et en 2014, elle sera constituée de deux jours de cours (1<sup>ère</sup> partie lors du congrès du CMPR 2014, 2<sup>ème</sup> partie lors de la SFD Conference 2014), ainsi que de deux parties d'auto-apprentissage. Les deux modules offrent aux médecins de famille et pédiatres participants l'opportunité de discuter de leur propres «relations de direction et de coopération» avec d'autres professionnels de la santé impliqués dans les soins de base et d'apprendre à gérer les situations de tension et de conflits, qui peuvent rapidement survenir en raison de perceptions et de conceptions divergentes liées à des différences de formation ou d'expérience. Des informations sur l'inscription et sur la disponibilité des cours individuels peuvent être consultées sur le site internet du congrès ([www.swissfamilydocs.ch/2014](http://www.swissfamilydocs.ch/2014)).

### **SwissFamilyDocsConference: un congrès pas uniquement pour les médecins de famille**

Même si la SFD Conference s'adresse en premier lieu aux médecins de famille et aux pédiatres suisses, elle sera également ravie d'accueillir les médecins-assistants, les étudiants en médecine ayant pour intention de suivre la formation post-graduée en médecine de famille et d'une manière générale, tous les jeunes médecins dont le domaine d'exercice n'est pas encore déterminé.

Sont également les bienvenus tous les collègues qui s'intéressent simplement au vaste spectre de la médecine de famille. La participation au congrès vaut aussi le détour parce que le programme de cette année inclut à nouveau de nombreux points de recoupement avec le secteur hospitalier du système de santé.

Retenez dès à présent les dates de la 4<sup>ème</sup> SwissFamilyDocs Conference ou mieux: inscrivez-vous. Nous nous réjouissons de pouvoir vous proposer un congrès très diversifié et surtout de pouvoir échanger avec vous!

### **Etre en forme pour la pratique: séminaires «Future Seminar», «Update Seminar» et «State of the Art Seminar»**

Tandis que les séminaires de type «Future Seminar» de la SwissFamilyDocs Conference traiteront soit de possibilités thérapeutiques futures (remplacement valvulaire aortique transluminal, recherche sur le remplacement de cartilage) soit de défis imminents pour la médecine de premier recours (life-coach-approach pour le conseil-santé des adolescents, médecine personnalisée dans la médecine de famille), les séminaires de types «Update Seminar» et «State of the Art Seminar» fourniront un aperçu des évolutions diagnostiques ou thérapeutiques les plus récentes ou aborderont des thèmes cliniques individuels de la médecine interne générale et de la médecine de famille, parmi lesquels le diabète, l'infectiologie, le traitement de la sclérose en plaques, l'ostéoporose, les soins palliatifs, la pneumologie et les douleurs en tant que symptôme d'un trouble dissociatif. Outre de nombreux thèmes médicaux pertinents, les 26 ateliers s'intéresseront également à des questions organisationnelles passionnantes de la médecine de famille, tels que «le recrutement de collaborateurs», «le skillmix concrètement: implémentation des Advanced Nursing Practices dans les réseaux médicaux» ou encore «le laboratoire de cabinet médical pour contrôler l'emploi des antibiotiques».

---

#### Correspondance:

Dr François-Gérard Héritier

Président de la SSMG

Membre du comité organisateur de la SwissFamilyDocs Conference 2013  
[heritier.vf\[at\]vtxnet.ch](mailto:heritier.vf[at]vtxnet.ch)

Prof. Thomas Rosemann, PhD

Professeur ordinaire de médecine de famille

Directeur de l'Institut Universitaire de Médecine Générale de Zurich  
[thomas.rosemann\[at\]lusz.ch](mailto:thomas.rosemann[at]lusz.ch)