Marc Jungi

Pourquoi l'hygiène des mains du médecin constitue-t-elle le rituel quotidien le plus important?

Un article de la série «la hygiène au cabinet médical»

Les mains du médecin sont associées à un risque élevé de transmission d'agents infectieux. L'hygiène des mains est l'une des mesures standard les plus importantes que nous devons respecter lors de tous nos actes professionnels, tout particulièrement pour réduire ce risque de transmission au patient (et notre propre contamination par le patient). Il convient de faire la distinction entre la désinfection hygiénique des mains et le lavage des mains.

Désinfection hygiénique des mains

La *désinfection hygiénique des mains* (friction avec un désinfectant) empêche la propagation d'agents pathogènes, puisqu'elle consiste à détruire les micro-organismes présents sur la peau. La désinfection hygiénique des mains devrait être pratiquée dans les situations suivantes:

- avant des mesures invasives
- avant le contact avec des patients vulnérables aux infections
- avant les activités associées à un risque de contamination
- avant et après le contact avec des plaies
- avant et après le contact avec la zone cutanée environnante de sites d'injection
- avant de pénétrer dans le bloc opératoire
- après le contact avec des objets, liquides ou surfaces potentiellement contaminés
- après le contact avec des patients susceptibles de transmettre des infections
- après avoir retiré les gants de protection en cas de contact potentiel avec des agents pathogènes (en raison de micro-défauts potentiels au niveau des gants de protection)

Les cinq moments les plus importants pour une hygiène des mains adéquate sont présentés dans la figure 1. Il est essentiel que toutes les zones de la main soient frictionnées suffisamment longtemps avec le désinfectant. La bonne accessibilité du désinfectant est déterminante pour la compliance du personnel.
Des instructions correspondantes sont disponibles dans la figure 2.

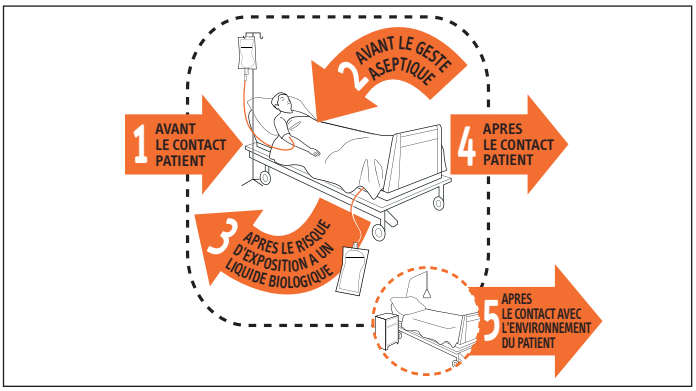

Figure 1
Based on the «My 5 moments for Hand Hygiene».
URL: http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html
© World Health Organization 2009. All rights reserved.

Figure 2
Désinfection hygiénique des mains.
Based on the «How to Handrub»,
URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
© World Health Organization 2009. All rights reserved.

Lavage des mains

Le *lavage des mains* à l'eau courante est uniquement indiqué en cas de souillure visible, tout en sachant que la désinfection hygiénique des mains présente une efficacité microbiologique nettement supérieure à celle du lavage des mains. Par ailleurs, la désinfection hygiénique des mains est deux fois plus rapide, elle ne nécessite pas l'utilisation d'une serviette pour le séchage et elle peut se pratiquer même en l'absence de lavabo.
D'une manière générale, les ongles longs doivent être évités. Le port de bijoux (bagues, bracelets, montres) n'est pas autorisé, car il nuit à une bonne hygiène des mains.

Conseil pour la pratique

Pratiquer la désinfection hygiénique des mains au minimum entre chaque consultation et dans les situations mentionnées ci-dessus. Equiper chaque salle de consultation d'un distributeur de désinfectant et toujours conserver à portée de main au moins un petit flacon de désinfectant.

Correspondance:
Dr Marc Jungi, Sanacare Gruppenpraxis Bern
Bubenbergplatz 10, 3011 Bern, marc.jungi[at]sanacare.ch