

Sigrid Hess

Flächenreinigung und -desinfektion

Ein Artikel aus der Serie «Hygiene in der Praxis»

Wieso müssen – zusätzlich zur gründlichen Reinigung durch meine Reinigungskraft – in der Praxis noch einige Flächen desinfiziert bzw. speziell gereinigt werden?

Reinigung bedeutet generell die Beseitigung von sichtbarem Schmutz und von unsichtbarem Material, damit sich Mikroorganismen nicht vermehren können. Mikroorganismen sind oft in hoher Anzahl vorhanden und vermehren sich sehr rasch. Daher ist eine über die Reinigung hinausgehende Desinfektion meist notwendig. Unter Desinfektion verstehen wir Abtöten und Inaktivieren von Erregern zur Vermeidung von Infektionen beim Mensch.

Eine routinemässige Flächendesinfektion soll überall dort durchgeführt werden, wo mit potentiell infektiösem Material zu rechnen ist. Grundsätzlich wird bei der Oberflächendesinfektion das Verfahren der Scheuer-Wisch-Desinfektion angewandt. Durch das mechanische Reiben werden allfällige Erreger und Verunreinigungen gelöst. Gleichzeitig wird ein Desinfektionsmittel mit hoher Reinigungswirkung eingesetzt.

Sprühdesinfektionen sollen nur dann angewandt werden, wenn keine Scheuer-Wisch-Desinfektion möglich ist. Zudem ist zu beachten, dass eine Aerosolbildung zum Schutz des Personals möglichst vermieden werden sollte.

Die nachfolgende Tabelle 1 zeigt zusammengefasst das Vorgehen bei verschiedenen speziell zu reinigenden oder zu desinfizierenden Flächen auf.

Praxistipp

Führen Sie eine Liste der geprüften und in der Praxis verwendeten Reiniger und Desinfektionsmittel, inkl. Dokumentation der entsprechenden Einwirkungszeiten. Schulen Sie das mit der Reinigung und Desinfektion beauftragte Personal (inkl. Reinigungspersonal).

Korrespondenz:
Sigrid Hess-Scheurer, MSc
EQUAM-Stiftung
Effringerstrasse 25
3008 Bern
sigrid.hess[at]equam.ch

Tabelle 1

Vorgehen Reinigung und Desinfektion.

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Flächendesinfektion, z.B. Geräte, Arbeitsplatz, Arbeitsmittel, Liege, Tisch, usw.	Nach Kontamination Am Ende des Arbeitstages Bei direktem Hautkontakt nach jedem Patienten	Name des Präparates	Scheuer-Wisch-Desinfektion Kein Trockenwischen Wiederbenutzung der getrockneten Fläche Wechsel Papierauflage	Berufsgruppen
Fläche zur Vorbereitung von Infusionen/Injektionen/Labor	Vor aseptischen Arbeiten	Name des Präparates	Scheuer-Wisch-Desinfektion Kein Trockenwischen Wiederbenutzung der getrockneten Fläche	Berufsgruppen
Fussboden, Wände, Inventar	Bei sichtbarer Kontamination	Name des Präparates	Kontamination mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch entfernen Scheuer-Wisch-Desinfektion	Personenkreise
Sonst. Fussböden, sanitäre Anlagen	Am Ende des Tages	Haushaltreiniger Sanitärreiniger	Feuchtreinigung	Personenkreise
Lagerschränke	Halbjährlich	Haushaltreiniger	Ausräumen Medikamente/Material auf Verfallsdatum überprüfen Schränk mit Haushaltreiniger auswischen	Berufsgruppen