

Sigrid Hess

Wie desinfiziere ich die Haut richtig?

Ein Artikel aus der Serie «Hygiene in der Praxis»

Was muss ich vor einer Blutentnahme, einer Injektion oder einer Punktion beachten?

Unter Desinfektion verstehen wir Abtöten und Inaktivieren von Erregern zur Vermeidung von Infektionen beim Mensch. Da Mikroorganismen oft in hoher Anzahl vorhanden sind und sich auch rasch vermehren, ist eine über die Reinigung hinausgehende Desinfektion meist notwendig.

Vor der Punktion muss die Haut auf Läsionen hin beurteilt werden. Nach der Desinfektion darf die entsprechende Stelle nicht mehr berührt werden und die Einwirkungszeitangabe des Desinfektionsmittelherstellers ist einzuhalten. Das Vorgehen bei der Hautdesinfektion ist in der untenstehenden Tabelle zusammengefasst.

Praxistipp

- Führen Sie eine Liste der geprüften und in der Praxis verwendeten Haut-, Schleimhaut, Wunddesinfektionsmittel, inkl. Dokumentation der entsprechenden Einwirkungszeiten.
- Mussten Sie während der Vorbereitung niesen oder husten, dann wiederholen Sie sicherheitshalber den Desinfektionsvorgang.

Korrespondenz:
Sigrid Hess-Scheurer, MSc
Geschäftsführung EQUAM Stiftung
Effingerstrasse 25
3008 Bern
sigrid.hess[at]equam.ch

Tabelle 1

Vorgehen Hautdesinfektion.

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Hautdesinfektion	Vor invasiven Massnahmen wie Injektionen, Blutentnahmen	Name des Präparates Einwirkungszeit gemäss Herstellerangaben	Hautpartie einsprühen, einwirken lassen oder mit Tupfer satt auftragen und verreiben Einstichstelle muss trocken sein <i>Bedingung:</i> Hygienische Händedesinfektion Verwendung von Schutzhandschuhen	Berufsgruppe
	Vor Eingriffen Vor Punktion steriler Körperhöhlen	Name des Präparates Einwirkungszeit gemäss Herstellerangaben	Desinfektionsmittel mit sterilem Tupfer / steriler Pinzette von innen nach aussen auftragen Wiederholung mit sterilen Tupfern <i>Bedingung:</i> Hygienische und chirurgische Händedesinfektion Anlegen steriler Handschuhe	Berufsgruppe