

Stefan Neuner-Jehle

I have a dream ...

Le rêve

Ces mots seront toujours liés au discours prononcé à Washington par Martin Luther King le 28 août 1963, devant plus de 200 000 personnes venues l'écouter au plus fort du mouvement des droits civiques pour lesquels il militait. Son rêve était celui d'une société américaine sans racisme. Le discours avait un côté particulier: l'orateur n'emporta l'adhésion du public qu'à partir du moment où il abandonna le manuscrit pour donner libre cours à l'improvisation, partager ses rêves éveillés avec l'auditoire, faire émerger une vision collective et emporter des centaines de milliers de personnes dans son sillage. Pour lui et sa famille ce rêve tourna au drame, et il finit par se faire assassiner.

Tous les rêveurs ne sont pas aussi combattifs. La rêverie et le rêve éveillé passent souvent pour des signes d'inefficacité. Sur le plan de l'hygiène psychique pourtant, le retrait dans un monde parallèle à la réalité est parfois bénéfique. Il rend les gens plus doux, plus sympathiques.

La vision

Dans une vision, il y a davantage d'intention de réaliser que dans un rêve: la vision s'enracine plus profondément dans la pensée et peut l'envahir jusqu'à l'obsession. Pensons aux visions de personnages bibliques ou de certains dirigeants politiques, pas toujours très sympathiques. Pensons aux «voyants» des cultures anciennes. Les visionnaires voient davantage que le commun des mortels: ils perçoivent plus clairement les choses avant les autres, ils voient au-delà de l'horizon et poursuivent parfois des choses qui paraissent impossibles. Ce sont ainsi des êtres paraissant en décalage, en-dehors des normes, inquiétants. Peut-être les visions ne sont-elles que de simples nécessités, des buts que l'on se fixe pour ne pas s'arrêter? N'avez-vous pas développé votre vision pour la vie de famille, la carrière professionnelle, le cabinet médical? Une fois l'euphorie passée, ces visions ne vous paraissent-elles pas irréalisables?

L'utopie

Nous en arrivons à l'utopie. Etymologiquement, Utopia est un lieu qui n'existe pas et le terme fut utilisé pour la première fois en 1516 par le britannique Thomas More pour désigner une île où règne un ordre nouveau. En complément à la vision qui appartient en propre à une personne, l'utopie a une composante collective et



Construction de la tour de Babel, peintre hollandais, 17^{ème} Siècle; © Tomić-Hampel

sociétale. Elle correspond à un rêve commun de construire une société idéale dans un lieu imaginaire, tel que le pays de cocagne, l'Atlantide, le jardin d'Eden et d'autres endroits encore. Pas étonnant que les écrivains fantastiques de Jules Verne à Georges Orwell se soient laissé emporter dans ce domaine devenu plus tard un genre littéraire à part entière et le précurseur de la science fiction.

Maintenant que le nouvel an approche, voici une proposition de réflexion: se rétablir, rester en bonne santé, forger un système de santé équitable: rêves, visions, utopies? Et vous, en particulier, que faites-vous pour les réaliser?

Correspondance:
Dr Stefan Neuner-Jehle, MPH
Schmidgasse 8
6300 Zug
sneuner[at]bluewin.ch

Nichts trägt in gleichem Mass wie der Traum dazu bei, die Zukunft zu gestalten. Heute Utopia, morgen Fleisch und Blut.

Victor Hugo