

Andreas Zeller, Peter Tschudi

Prix de la recherche IHAMB 2013 de Sandoz

SFD Conference, Berne, 29.8.2013¹

Tandis que la Fête fédérale de lutte suisse et des jeux alpestres battait encore son plein à 27 km de là, l'institut de médecine de famille de Bâle (IHAMB) présentait déjà les rois de la recherche de la médecine de famille suisse, dans le cadre de la SFD Conference. Nous souhaitons remercier chaleureusement la société Sandoz SA qui encourage et soutient si généreusement la recherche en médecine de famille et offre, année après année, ce prix de recherche!

Les prix décernés viennent récompenser l'énorme travail de recherche accompli par des médecins de famille, ils sont le résultat d'une discussion scientifique extrêmement enrichissante, ils représentent l'essence même du sang, de la sueur, des larmes versées et de la passion, ainsi que de l'engagement et des efforts considérables fournis, toujours dans le but de mieux comprendre la médecine de famille, d'améliorer encore la prise en charge des patients, de donner un visage à la médecine de famille et de renforcer l'épine dorsale de la médecine de famille.

Le jury a sélectionné trois lauréats parmi tous les abstracts soumis, l'un des critères principaux étant que les travaux devaient refléter le mot d'ordre «La recherche tirée de la pratique pour la pratique». (Tous les abstracts ont été publiés dans le numéro 14 de Primary-Care et sont consultables en ligne, dans la rubrique des archives, sur www.primary-care.ch.)

L'IHAMB attache une grande importance à la promotion de la recherche orientée sur le patient dans le domaine de la médecine de famille, recherche qui mérite d'être connue et doit pouvoir être mise en œuvre dans la pratique quotidienne. La recherche doit être mise au service du travail quotidien en cabinet, l'améliorer et avoir une utilité concrète pour la prise en charge médicale des patients dans tous ses aspects. Ce prix est destiné à motiver et encourager les médecins de famille à développer les enjeux de la recherche dans leur propre cabinet, à les élaborer et à les étudier. L'un de mes enseignants a déclaré un jour: «Si tu te couches le soir sans avoir l'esprit occupé par des questions, cette journée est une chance que tu as laissée passer». Pour le développement de la médecine de famille et de notre activité en cabinet, la recherche issue de la pratique constitue un facteur déterminant et un impératif absolu. Pour en venir au cœur du sujet: le médecin de famille moderne est un triathlète accompli, les disciplines étant la prise en charge des patients, la recherche et la formation.

3ème prix: Les patients hypertendus recevant les nouveaux anticoagulants oraux ont une hypertension significativement moins bien contrôlée

Ce travail de Sven Streit et al. [1] est le fruit d'une collaboration entre les instituts de médecine de famille de Berne et de Zurich. Il est consacré à un sujet d'actualité, éminemment pertinent et résolument porteur d'avenir pour la pratique quotidienne.

Les patients atteints de fibrillation auriculaire chronique ou de thrombose veineuse profonde doivent prendre un traitement anticoagulant oral. Le traitement traditionnel par coumarine nécessite une surveillance régulière de l'INR, généralement réalisée au cabinet médical. Ces consultations sont également l'occasion de contrôler d'autres maladies chroniques telles que l'hypertension et de modifier, si nécessaire, le traitement médicamenteux. Ce

contact avec le patient a été supprimé avec l'arrivée des nouveaux anticoagulants oraux tels que les inhibiteurs directs du facteur Xa. Pourquoi Sven Streit et ses collègues ont-ils mérité ce prix de la recherche? Ils ont réussi à démontrer que les patients hypertendus ont une hypertension significativement moins bien contrôlée lorsqu'ils reçoivent les nouveaux anticoagulants oraux. Ce travail montre clairement quel impact la mise sur le marché de nouvelles molécules peut avoir sur la prise en charge à long terme des patients en médecine de famille. Les résultats m'aident grandement, et vous certainement aussi, dans le processus décisionnel quant au



Figure 1
Andreas Zeller, Sven Streit et Isabel Afonso.

choix du traitement à administrer à mes patients: le traitement traditionnel par coumarine ou les nouveaux inhibiteurs du facteur Xa.

2ème prix: L'homéopathie classique est efficace et économique chez les enfants hyperactifs

Le travail de recherche de Klaus von Ammon et al. traite d'un sujet qui a bénéficié d'une attention croissante au cours de ces dernières années (sic!), non seulement dans le domaine de la médecine mais également dans la presse non spécialisée: il s'agit du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) chez l'enfant.

Ce travail présente les résultats sur 10 ans d'une étude randomisée, en double aveugle et contrôlée contre placebo à laquelle ont participé 83 enfants atteints de TDA/H selon les critères DSM-IV. Oui, vous avez bien lu: les résultats sur 10 ans, et ceux d'entre vous qui ont déjà réalisé des travaux de recherche scientifique savent ce que 10 ans représentent. L'étude a comparé des enfants âgés de 7 à 15 ans, qui ont été aléatoirement assignés pour recevoir soit de l'homéopathie classique, soit un placebo.

Résultat? Chez les enfants atteints de TDA/H, le traitement par homéopathie classique a entraîné une amélioration significative et persistante (sur 10 ans) des symptômes cliniques, qui ont été régulièrement mesurés au moyen du Conners' Global Index.

Ce travail provient de l'Instance collégiale de médecine complé-

¹ en présence du General Manager de Sandoz Pharmaceuticals AG, Mme Isabel Afonso

mentaire (KIKOM) de l'université de Berne. En vue de la préparation de cette remise de prix, j'ai consulté leur site internet et j'ai été séduit par la première phrase: «Le KIKOM, en tant qu'organisation universitaire, conjugue médecine conventionnelle et médecine complémentaire dans les domaines de la prise en charge des patients, de la recherche et de la formation». Ils sont d'excellents triathlètes, faisant preuve d'une persévérance incroyable dans leur travail. Le projet, qui aborde une question essentielle dans une



Figure 2
Isabel Afonso félicite les gagnants du 2^{ème} prix.

branche spécifique de la médecine de famille, a totalement convaincu le jury et nous attribuons donc la seconde place à ce travail.

1er prix: Recommandations pratiques pour la prévention, le diagnostic et le traitement de l'ostéoporose chez les handicapés mentaux et les polyhandicapés

Le jury a décidé de décerner le premier prix à ce projet car ses auteurs ont fait un excellent travail sur cette question clinique. Leur travail porte sur un thème que la littérature avait tout juste abordé pour, au bout du compte, produire une recommandation pertinente jusqu'alors inexistante pour la pratique clinique quotidienne. Il s'agit donc d'un projet qui respecte parfaitement le mot d'ordre «La recherche tirée de la pratique pour la pratique».

Quel est le contenu de cette étude? Les personnes handicapées mentales ou polyhandicapées sont vulnérables face à l'ostéoporose, probablement encore plus qu'une population vieillissante «saine». Les raisons sont multiples: immobilisation, exposition au soleil réduite ou traitement par antiépileptiques. Ceci amène à la problématique suivante: comment diagnostiquer une ostéoporose chez une personne handicapée mentale ou polyhandicapée, quels traitements peuvent être administrés et quelles mesures prophylactiques peuvent être mises en œuvre? Ces questions se posent toujours dans le contexte de la praticabilité, sachant les multiples difficultés rencontrées dans cette population de patients spécifique.

La recherche bibliographique s'est avérée frustrante, il n'existe pas de données fiables sur ce sujet. En discutant avec des experts en ostéologie, en pesant le pour et le contre des approches connues dans la population non handicapée et en ayant recours aux grandes capacités d'empathie des médecins de famille, des recommandations pratiques ont finalement été élaborées afin de permettre une meilleure prise en charge de ce groupe de patients. Daniel Gelzer et Florian Sutter sont deux médecins de famille che-

vronnés et membres de l'Association suisse de médecins s'occupant de personnes avec handicap mental ou polyhandicap (ASHM). Ce groupe de travail s'est donné pour mission de faire le lien entre les médecins qui s'occupent de personnes atteintes de handicap mental ou de polyhandicap et de sensibiliser l'ensemble de la profession à ce sujet. Il propose des offres de formation continue et a initié différents projets tels que le travail récompensé aujourd'hui, qui constitue une optimisation substantielle de la prise en charge



Figure 3
Le premier prix est décerné à Daniel Gelzer et Florian Sutter.

des patients handicapés. Le groupe de travail dispose d'un site internet (www.ashm.ch), qui vaut le détour. Après tout, chaque médecin de famille est amené à rencontrer des patients avec handicap mental ou polyhandicap.

Daniel et Florian, toutes mes félicitations!

Prix de la recherche 2014

Le prochain congrès SwissFamilyDocs aura lieu les 28 et 29 août 2014 à Zurich. C'est très vraisemblablement à cette occasion que seront décernés les prochains prix de la recherche. Aussi, réfléchissez dès maintenant à votre projet de recherche pour l'an prochain, le compte à rebours est lancé!

Références

- 1 Streit S, Kaplan V, Busato A, Djalali S, Senn O, Meli DN. General practitioners' vitamin K anticoagulants monitoring is associated with better blood pressure control in patients with hypertension [abstract]. *PrimaryCare*. 2013;13(14):254.
- 2 von Ammon K, Frei-Erb M, Sauter U, Kretschmar S, Thurneysen A, Frei H. Klassische Homöopathie ist wirksam und kostengünstig bei hyperaktiven Kindern – 10-Jahres-Ergebnisse aus einer Kinderarztpraxis [abstract]. *PrimaryCare*. 2013;13(14):251.
- 3 Gelzer D, Sutter F. Osteoporose bei Geistig- und Mehrfachbehinderten: Handlungsempfehlungen erarbeitet von einer Arbeitsgruppe von Ärzten und Ärztinnen in der Nordwestschweiz, die Behinderte betreuen [abstract]. *PrimaryCare*. 2013;13(14):258.

Correspondance:
PD Dr Andreas Zeller, MSc
Institut für Hausarztmedizin Basel
Universität Basel
Petersgraben 4
4031 Basel
[andreas.zeller\[at\]usb.ch](mailto:andreas.zeller[at]usb.ch)