

Pierre Klauser, Président CMPR

# Collège de médecine de premier recours (CMPR): Rapport annuel 2012



## Conseil de Fondation

Le Conseil de Fondation CMPR a siégé à trois reprises:

- 26 avril (points forts: comptes 2011, coopération avec la société suisse de médecine du sport, programme de dépistage cardiovasculaire de la fondation de cardiologie)
- 20 septembre (planification de la retraite d'avril 2013, la recherche en médecine de premier recours après le retrait du soutien financier par la commission RRMA de l'Académie Suisse des Sciences Médicales)
- 29 novembre (budget 2013)

Pius Bürki, le pédiatre et caissier de longue date (2007), s'est retiré en avril et a laissé sa place à Nicole Jundt comme représentante de la SSP, alors que sa fonction de caissier a été reprise par Joël Cuénod, représentant de la SSMI depuis 2010. Pius Bürki fut chaleureusement remercié pour ses longues années de collaboration active.

Le second siège de la faculté de Bâle reste malheureusement vacant.

## Projets, groupes de travail, congrès, certificats

*Prévention (directeur: Stefan Neuner, Zoug)*

Un point fort du CMPR est toujours la prévention et la promotion de la santé.

Le rapport complet du groupe de travail prévention est disponible sur la page web du CMPR ([www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch) > actualités).

### A. Projets proactifs

*Coaching Santé CMPR*: fin de la phase pilote à St-Gall (20 cabinets, 1045 patients); rapport final rédigé, trois publications en préparation pour 2013. Une solution transitoire de financement pour la formation et le soutien des 16 cabinets désirant continuer a été trouvée. Diffusion en cours dans des congrès, au Liechtenstein (dès mai 2012, et dans les cantons d'Argovie et de St-Gall en 2013. Prochains pas: diffusion à l'échelle nationale, financement à long terme, organisation de la formation. Coopération thématique avec «Activité physique» (PAPRICA/ISPM Zurich) et «Alcool» (Infodrog/OFSP) en cours. Vision: création d'un programme-liaison comprenant le Coaching Santé CMPR comme module de base, associé à des offres à thèmes spécifiques comme ci-dessus. Vous trouvez plus d'informations sur notre site web: [www.gesundheitscoaching-khm.ch](http://www.gesundheitscoaching-khm.ch).

### B. Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de premier recours (MPR) suisses

Événement le plus connu de la population en terme de prévention de la grippe; expose à la société notre attachement à la promotion et à la préservation de la santé de la population générale, ainsi que notre engagement actif (9<sup>ème</sup> journée le 2 novembre 2012), malgré parfois des problèmes d'approvisionnement (automne 2012).

### C. Participations à des projets

*Collaboration avec la Société suisse de médecine du sport*: Lors de son congrès à Interlaken en octobre 2012, la SSMS a convenu d'une collaboration avec le CMPR dans les domaines de la promotion de l'activité physique et de la santé dans les cabinets de médecine de premier recours (MPR), concrétisée déjà dans les projets Coaching santé CMPR et PAPRICA.

*Coopération avec le programme «Eviprev»*: Conçu comme instrument de médecine basée sur des preuves pour les médecins pratiquant une prévention adaptée à l'âge, «Eviprev» s'est entretenu enrichie d'aide à la décision, d'éléments d'entretien motivationnel pour une plus grande implication du patient dès le début. En réponse à nos attentes, évolution d'un concept «top-down» vers une médecine centrée sur le patient. Coopération prévue avec notre programme Coaching Santé notamment dans la formation des participants (par ex pour les entretiens motivationnels; voir point A ci-dessus) selon les vœux de la FMH et de l'OFSP; intervention active de la FMH attendue pour 2013.

### D. Intégration à des travaux d'experts (projets émanant de tiers et mises en consultation)

Des membres du groupe de travail prévention continuent d'être actifs dans les groupes d'experts interdisciplinaires suivants:

- programmes de dépistages de la Ligue contre le cancer (côlon, prostate, peau)
- comité central de Public Health Schweiz
- Europrev (un groupement au sein de Wonca Europe)

Nous avons apporté la perspective des MPR dans plusieurs mises en consultation de l'OFSP (directives contre l'épidémie de rougeole, plan de pandémie) et de la FMH (stratégie de la prévention).

### E. PrimaryCare

Le lien avec notre organe de publication PrimaryCare est maintenu et concrétisé dans l'activité rédactionnelle et les publications du directeur de notre groupe de travail Stefan Neuner-Jehle.

### Recherche (président: Hans Stalder, Genève)

Pour la 6<sup>ème</sup> fois, le Prix de Recherche CMPR, sponsorisé par la maison Mepha SA, a remis 30000 CHF aux lauréats. Le jury, présidé par le Prof Hans Stalder, a attribué un premier prix (25000 CHF) au groupe de Patrick Lombardo et coll, Lausanne pour «The help question doesn't help when screening for major depression: external validation of the three-question screening test for physical complaints». Un prix de reconnaissance de 5000 CHF a été remis à Louis Litschgi, Bâle, («Der Arzt auf dem Sozium – tolerieren statt dirigieren»).

La remise du prix a eu lieu à nos congrès de Lucerne et Lausanne, agrémentée, en juin, d'une conférence du Prof Wolfgang Langewitz, Bâle sur les principes et le déroulement du suivi des patients dépressifs en MPR.

Le CMPR est soucieux de l'abandon par la Commission RRMA de l'ASSM du soutien financier à la recherche en MPR (qui était de

200000 CHF par an); certes l'ASSM et la Fondation Bangerter mettent à disposition 1 million CHF, mais pour l'ensemble de la recherche sur les soins. Les candidatures de la MPR sont ainsi défavorisées, d'autant plus que son règlement exige des postulants de très hautes qualifications académiques et scientifiques, exigences souvent hors de portée des jeunes et de la MPR, discipline aux maigres ressources.

*CIRS (Critical Incident Reporting System) et Fondation Sécurité des patients Suisse*

(directeur: *Andreas Brun, Walkringen/Wabern*)

Le système d'annonce CIRSmedical, basé sur le web ([www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch) > CIRSmedical) permet aux MPR d'annoncer anonymement des événements indésirables, des incidents potentiellement dangereux. Le système a subi une mise à jour, avec notamment un accès également par les sites protégés des sociétés SSMI, SSMG et SSP, sans mot de passe supplémentaire. Il faut faire connaître cette offre didactique par PrimaryCare, et par les sites des sociétés de discipline. Andreas Brun s'engage aussi à la Commission de Qualité de MFE pour que le CIRS soit reconnu dans la définition et la promotion de la qualité.

Le directeur du groupe de travail CIRS est également le représentant du CMPR au Conseil de fondation de Sécurité des patients Suisse pour les aspects touchant à la MPR; le projet «sécurité des patients en MPR» analyse, avec quatre grands réseaux de médecins, les points-clés de la sécurité pour les patients et de la culture de la sécurité en cabinet.

*ASMPP (SAPPM) – médecine psychosociale et psychosomatique*  
Alexander Minzer est notre personne-liaison pour la médecine psychosociale et psychosomatique (il est président de l'Académie suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale (ASMPP)). Il y a défendu la place du MPR dans le domaine psychosomatique lors de réunions avec le Réseau Santé Psychique Suisse. Il compte aussi développer des synergies avec une nouvelle plateforme de personnes soutenant psychologiquement des malades somatiques chroniques ([www.chronischkrank.ch](http://www.chronischkrank.ch)).

*Congrès KHM à Lucerne (présidence: Franziska Zogg, Zoug)*

Il s'est tenu les 21 et 22 juin pour la 14<sup>ème</sup> fois. Sous le slogan «IN et OUT», les 1200 participants ont pu profiter d'une belle palette de conférences, séminaires et modules de formation continue. Le jeudi après-midi, le Prix de Recherche, soutenu par Mepha SA, a été remis aux lauréats (cf recherche); le soir, l'association professionnelle des médecins de famille et de l'enfance (MFE), invitée du CMPR, a tenu sa 3<sup>ème</sup> assemblée générale.

Le vendredi, le traditionnel séminaire de politique professionnelle traita du thème «nouveaux profils professionnels en MPR – un combat dans la répartition des tâches?» sous la direction de Marc Muller et brillamment modéré par Iwan Rickenbacher.

Pour la 4<sup>ème</sup> fois, on a nommé la «personnalité CMPR de l'année», en reconnaissance de prestations exceptionnelles pour la médecine de premier recours suisse. Le titre est allé au Dr Martin Röthlisberger, Arosa, pour son long travail, méticuleux, dans son cabinet et dans l'enseignement. Le 15<sup>ème</sup> Congrès KHM de Lucerne se déroulera les 20 et 21 juin 2013.

*Journée de formation CMPR à Lausanne*

(présidence: *Pierre Klauser, Genève*)

Cette année, exceptionnellement, conjointe au congrès Swiss Family Doc, donc sur 2 jours, le 30 et 31 août à Beaulieu Lausanne.

Environ 1100 collègues sont venus apprécier une offre grande et diverse, en deux langues, sous le slogan «du diagnostic au traitement – what's IN, what's OUT?» L'organisation était entre les mains d'un comité ad hoc, réunissant SSMG, CMPR, MFE et l'Institut universitaire de médecine générale de Lausanne.

La prochaine journée, à nouveau unique, se tiendra le 26 septembre 2013.

*PrimaryCare*

Pour le CMPR, ce journal des MPR est l'organe officiel de communication sur ses activités (journée de vaccination grippe, recherche, etc) et projets (Congrès, Cours et Certificats). Notamment notre chef du groupe de travail Prévention, comme susmentionné, fait partie de la rédaction de PrimaryCare.

*Attestation de Formation Complémentaire «Laboratoire du Praticien» (AFC-LP) (directeur: Heini Haldi, Wallisellen/Küsnacht)*

Contre toute attente, la demande pour l'obtention de ce certificat se maintient, malgré la pression politique sur ce laboratoire. En 2012, nous avons donné cinq cours (trois à Lucerne, un à Lausanne et spécialement un à Bellinzona). On remet le diplôme à 313 participants (278 en 2011). On compte 241 participants à Lucerne, 46 à Lausanne, et 26 à Bellinzona. Il est à noter que la nouvelle formule (e-learning, avec test final, et deux jours de cours) a été introduite cette année à Lucerne et le sera en 2013 à Lausanne, en lieu et place des 3 jours de cours traditionnels. Les questionnaires d'évaluation montrent une appréciation particulière du cours pratique et une très bonne acceptation du e-learning. Le CMPR est très reconnaissant envers les équipes de Lucerne (dirigée par Brigitte Walz) et de Lausanne (Olivier Boulat); les collaborateurs CMPR, notamment Mme Dagmar Sutz, méritent aussi notre reconnaissance pour l'organisation et le passage au système électronique.

Nous sommes désormais conformes à la révision voulue par l'ISFM pour le 1.1.2012. Désormais tous les nouveaux requérants doivent suivre le cours; les dispositions transitoires datant de 2001 sont caduques. La recertification est nécessaire pour tous les porteurs du certificat, recertification qualifiée par la participation annuelle à un contrôle de qualité externe, selon le concept QUALAB. Cette commission AFC-LP cherche encore les deuxièmes représentants des SSMG et SSMI, de même qu'un successeur pour le pédiatre Heini Haldi, président.

(site web: [www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch) > certificats)

*Attestation de Formation Complémentaire «Examens radiologiques à fortes doses» (CMPR) (directeur: José Orellano, Frauenfeld)*

55 attestations ont été délivrées en 2012 (65 en 2011); 15 selon les nouvelles prescriptions du 01.01.2011 (comprenant l'évaluation par experts de 7 examens sur 50), 40 (45 en 2011) selon les dispositions transitoires (pas d'examen de documentation si examen de spécialiste antérieur à 2002).

La demande de cette attestation est croissante (déjà 41 candidats enregistrés début 2013).

(site web: [www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch) > certificats)

## Comptes

Les chiffres pour 2012 sont maintenant disponibles, mais pas encore approuvés: on dégagerait un bénéfice d'env. 98000 CHF d'un chiffre global de 2 191 700 CHF. Cette année encore, le bilan positif s'explique par une stricte discipline financière, des entrées généreuses mais volatiles d'année en année (les Congrès, les Cours) et

des reports à plus tard (retraite du CMPR, révision du site internet). Ces résultats de 2012 sont à nouveau très satisfaisants en regard des difficultés économiques; toutefois il faut garder en tête le risque de baisse subite pour de nombreuses entrées (congrès, cours, participations tierces à nos projets).

Il convient donc ici de rappeler que:

- Notre financement repose maintenant sur 4 sources: les cotisations des sociétés de discipline (SSMI, SSMG, SSP), les bénéfices des congrès, les contributions de projets tiers et les donations. Cette dernière source, née en été 2012 est encore sous-exploitée malgré une information large aux médecins, à l'industrie et aux gestionnaires financiers.
- Notre santé financière dépend directement de la situation économique de l'industrie, de la nouvelle répartition des tâches, du développement de projets tiers (en charge ou en contribution).

### **Prix et distinctions**

Après des distinctions en 2010 (1) et 2011 (2), le CMPR a encore obtenu un prix pour le Coaching Santé en 2012: le 2<sup>ème</sup> Prix Compétences en santé 2012 reçu de l'Alliance Suisse Compétences en Santé le 30 août 2012. Bravo à l'équipe du projet (Ueli Grüninger, Margareta Schmid, Fabian Egli et Stefan Neuner).

### *Remerciements*

Il convient ici de remercier chaleureusement, notre secrétaire général Ueli Grüninger pour son travail de fond structurant, notre collaboratrice directe Dagmar Sutz et son collègue Fabian Egli pour leur soutien administratif précis et fidèle. On n'oublie pas non plus les membres du Conseil de Fondation, les présidents et membres de groupes ou commissions, nos délégués.

Genève, le 27.03.2013

(Ce rapport est accessible sur notre site web:  
[www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch) > actualités)