

Adrian Göldlin

Arche de Noé, vaisseau amiral ou ...?

L'Institut bernois de médecine de famille fête les 30 ans des FIAM-FIHAM-BIHAM.



Bon anniversaire, BIHAM!

C'est en 1983 que tu as vu le jour à Berne dans un esprit de pionnier remarquable sous la forme d'une instance facultaire de médecine générale (FIAM). Tu es ensuite devenu FIHAM (instance facultaire de médecine de famille) avant de te transformer en 2009 en Institut bernois de médecine de famille (BIHAM) de l'Université.

30 ans, c'est un âge merveilleux: débarrassé de l'esprit de rébellion propre à l'adolescence et des «roaring twenties», mais encore plein de projets. Beaucoup a été accompli, mais beaucoup reste encore à faire. La ligne de vie est tracée et il est temps d'attaquer la prochaine étape.

Ce chiffre rond de 30 mérite bien une fête d'anniversaire qui aura lieu le 7 mars 2013 à Berne. Une occasion pour jeter un regard reconnaissant sur le passé, mais également pour scruter l'avenir de manière critique.

Nous fêtons certes l'anniversaire d'un institut, mais ce sont bien plus des hommes et des femmes que nous célébrons! Ceux qui l'ont baptisé en 1983, qui l'ont façonné et qui l'ont fait grandir: essentiellement des médecins de famille, mais aussi tous les collaborateurs et collaboratrices de l'institution, des personnalités de l'Université, des hôpitaux et du monde politique qui se sont engagées en faveur de nos revendications. Que chacun et chacune en soit aujourd'hui chaleureusement remerciés.

Où en est aujourd'hui notre BIHAM? La médecine de famille est de plus en plus acceptée à Berne en tant que discipline académique. «Le modèle bernois de formation en médecine de famille avec son système de tuteurs et de stages au cabinet du praticien à l'intention des étudiants en médecine est unique en Suisse. (...) Les maîtres de stages, dont l'engagement a été décisif pour le succès de ce nouveau cursus étudiant, méritent tous nos remerciements», a souligné Egli, doyen de la Faculté de médecine de l'Université de Berne, à l'occasion de la conférence de presse qui s'est tenue lors de l'inauguration du Berner Institut für Hausarztmedizin (BIHAM).¹

De nombreuses manifestations centrées sur l'activité pratique du BIHAM à l'Université complètent cette prestation de base. Nous nous efforçons également à développer le plus rapidement possible le curriculum de formation postgraduée en médecine de famille, ainsi que les cours et manifestations qu'il suppose.

L'intégration systématique et à large échelle de médecins de famille dans l'équipe des enseignants est décisive pour le succès de cette offre de formation. Cet «ancrage» doit constituer à la fois un plan d'action et une obligation pour la médecine de famille universitaire dans son ensemble. Bruno Kissling, rédacteur en chef depuis

de nombreuses années de notre journal «PrimaryCare», écrivait en 2007²: «Le terme d'académisation ne doit pas signifier que la médecine de famille se distancie des besoins des médecins de famille et monte dans la «tour d'ivoire» de l'Université. L'entrée dans le milieu académique signifie bien plus que la médecine de famille acquiert un statut équivalent aux autres spécialités de la médecine, s'intègre à la communauté des chercheurs et des enseignants universitaires (...), fonde son enseignement sur une activité de recherche scientifique en médecine de haute qualité en référence constante à la réalité du terrain de la médecine de premier recours.»

A quel cap le BIHAM va-t-il naviguer? En plus de l'activité d'enseignement, l'activité de recherche constituera l'un de ses fers de lance dans les années à venir.

A Berne aussi, de nombreuses personnalités s'engagent depuis des années en faveur de la recherche en médecine de famille. Une chaire de médecine de famille reste cependant aujourd'hui encore cantonnée à la liste des desiderata. Elle est non seulement importante, mais vraiment essentielle.

Le postulat d'une académisation enracinée conserve cependant là aussi toute sa signification: une hirondelle ne fait pas le printemps – un professeur ne signifie pas forcément une recherche vigoureuse! L'«armada» actuelle des 598 maîtres et maîtresses de stage devraient pouvoir s'appuyer sur une armée aussi forte de médecins chercheurs. Trouver des solutions originales et novatrices aux problèmes dans l'environnement difficile que nous vivons, avec ses moyens limités, qui serait donc mieux placé que les médecins de famille?

Nous comptons donc sur votre engagement! D'autant plus que l'académisation de la médecine de famille recèle aussi un certain nombre de dangers. Les attentes formulées à l'encontre d'un institut de médecine de famille par les différents milieux sont en effet très diverses. Les politiciens croient qu'il s'agit de résoudre le problème du manque de médecins de premier recours. Les chercheurs non-médecins de famille attendent des fournisseurs de données. Les assureurs s'intéressent aux projets visant à réduire les coûts. Les entreprises espèrent surtout des travaux de recherche sur leurs produits et en rapport avec leurs prestations.

On ne devra cependant jamais oublier sous quelle bannière vogue le vaisseau BIHAM. La mise en réseau est nécessité absolue pour une spécialité médicale académique, mais elle signifie aussi des pertes de liberté. La meilleure façon de livrer un travail de qualité est de rester autonome avec un enracinement fort dans nos propres rangs. L'histoire à succès de l'enseignement de la médecine de famille dans les cabinets peut être reproduite dans la recherche – nous en sommes convaincus –.

Une arche de Noé pour une espèce menacée de disparition? Pas du tout. Vaisseau amiral? C'est vous, Mesdames et Messieurs les praticiennes et les praticiens. Le BIHAM s'efforcera toujours de vous assister, à l'instar d'un bateau ravitailleur en qui vous pouvez avoir pleine confiance.

Nous avons besoin de vous tous pour maintenir à flot la médecine de famille universitaire à Berne!

Happy Birthday!

¹ Université de Berne, Département de la communication: Inauguration du Berner Institut für Hausarztmedizin (2009). Disponible en ligne avec le lien suivant: http://www.kommunikation.unibe.ch/content/medien/medienmitteilungen/news/2009/biham/index_ger.html, mis à jour le 28.03.2012, contrôlé le 31.01.2013.

² Kissling B. Akademisierung der Hausarztmedizin – Institute für Hausarztmedizin – Venia docendi (Editorial). PrimaryCare 2007; 7(11):170–1.