

Pierre Klauser, Genève; Ueli Grüninger, Berne

«Humide» et «Sec» – thèmes d'un congrès nullement aride



Aperçu du 15^{ème} Colloque de formation continue du Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR) du 26 septembre 2013 à Beaulieu Lausanne

Le 26 septembre 2013, Beaulieu Lausanne ouvre ses portes pour le 15^{ème} Colloque de formation continue du Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR), accueillant ainsi l'édition anniversaire d'un événement ancré maintenant dans les habitudes des médecins romands. Après avoir accueilli la SwissFamilyDocs Conference en 2012, le congrès CMPR aura de nouveau lieu cette année dans le cadre habituel. Cette journée offre sur une grande échelle un large spectre de thèmes allant de «humide» à «sec», ces contraires formant cette année la devise de la conférence.

Sujets variés ne manquant ni de sel ...

Du saignement à la thrombose, du tic au TOC, de l'insuffisance cardiaque aux radiations ... Le programme avec ses formats didactiques bien rôdés, tels qu'exposés principaux et séminaires, touche de nombreux sujets et couvre ainsi le gros de la médecine de premier recours.

L'éventail des thèmes est également large en ce qui concerne l'âge des patients, comme en témoignent les titres des séminaires suivants: «L'autisme, de son dépistage et son intervention précoces aux adultes atteints du syndrome d'Asperger» et «La plongée de 7 à 77 ans». Et le sel étant tout aussi vital que l'air et l'eau, voici un autre sujet s'incorporant de manière pertinente dans le programme de la journée de formation: «Sel et maladies cardiovasculaires: que faire?»

En outre, le programme réserve quelques nouveautés: l'atelier «Mini-CEX et DOPS au cabinet» se penche sur deux outils destinés à l'évaluation en milieu de travail (EMiT), le Mini-Clinical Evaluation Exercise et la Direct Observation of Procedural Skills. Cet atelier traite un sujet d'actualité pour tout maître de stage soucieux d'optimiser la formation de ses assistants et de leur offrir le meilleur cadre instructif possible; il enrichit notre programme du thème de l'organisation, si importante pour le renforcement de la médecine de premier recours.

... ni de vitamine

La remise du Prix CMPR de recherche en médecine de premier recours 2013, parrainé par Mepha et attribué aux auteurs d'un travail de recherche sur *la prévalence et les symptômes de la carence en*

vitamine D dans les cabinets de médecins de premier recours, promet également d'enrichir le congrès par de nouvelles connaissances. Le lauréat Christoph Merlo et ses co-auteurs démontrent l'importance de procéder, dans le quotidien du cabinet, à une réévaluation critique des recommandations relatives à l'apport en vitamine D. Leurs données recueillies auprès d'une large population témoignent d'une haute prévalence de la carence en vitamine D dans les cabinets de médecins de premier recours, même chez de nombreux patients recevant des préparations de vitamine D. Selon les auteurs, la fatigue et les douleurs musculaires en seraient des indicateurs utiles à prendre en considération lors du dépistage d'un éventuel manque de vitamine D.

Lauréat du prix Nobel et dégustation de vin ... des points culminants tout sauf arides

Pour cette édition, le Colloque CMPR s'offre un régal tout particulier en la présence du Professeur Martin Beniston, qui n'est autre qu'un des lauréats du prix Nobel de la paix de 2007. Son exposé principal sur les répercussions des changements climatiques sur la santé examinera notre bien-être sous un angle géo-médical et promet de livrer quelques notions intéressantes à ce sujet en ces temps d'insécurité climatique.

Le colloque s'annonce donc varié et passionnant; et comme si ce n'était pas suffisant, les «Terres de Lavaux» et leur président Jean-Charles Estoppey proposent aux participants de parachever et parfaire la journée par une dégustation de vin afin d'arroser les connaissances acquises et les contacts noués lors de la formation.

L'inscription au Colloque CMPR 2013 est possible en ligne; toute personne s'inscrivant jusqu'au 25 août 2013 profitera d'un tarif avantageux d'inscription précoce.

www.cmpr-congres.ch/cmpr2013

Correspondance:

Dr Pierre Klauser, Président CMPR, pierre.f.klauser[at]bluewin.ch
Dr Ueli Grüninger, Secrétaire Général CMPR, ueli.grueninger[at]hin.ch