

Christoph Cina, membre du comité de la SwissFamilyDocs Conference

Faites donc une pause



Par exemple cet été, dans un bel endroit au dessus du Léman? Le congrès annuel SwissFamilyDocs se tiendra les 30 et 31 août 2012 au Palais de Beaulieu à Lausanne.

La pause, du grec ancien «pauis», est l'interruption momentanée d'une activité. Ce phénomène est bien connu en médecine. Les pauses respiratoires ou les pauses cardiaques signalent des processus pathologiques et demandent toute notre attention. L'exercice de notre profession nous demande de fournir jour après jour un effort de concentration épuisant, et nous avons besoin de faire une pause de temps en temps pour nous tourner vers d'autres espaces. Les pauses sont indispensables pour récupérer nos forces physiques, renouveler notre inspiration et reprendre contact avec les personnes que nous avons négligées.

Toutes ces possibilités s'offrent à vous lors de la SwissFamilyDocs Conference 2012. Le comité d'organisation du congrès n'a reculé devant aucun effort pour vous proposer, chères et chers collègues, une palette très variée de sujets allant de «Toute ouïe» à «Nouvelles technologies en salle de consultation» et de «Paiement à la performance chez les patients» à «Vaccins ou antibiotiques?». Vous n'avez que l'embarras du choix.

Et si vous ne savez pas par où commencer, allez donc visiter quelques manifestations à l'improviste, pour aborder des sujets qui ne vous intéressent pas ou qui sont toujours éclipsés par la routine. Laissez-vous surprendre et enrichissez-vous de quelques idées vraiment nouvelles.

Et surtout, n'oubliez pas les pauses. Elles s'offriront à vous tout au long du programme en vous donnant l'occasion de rencontrer des amis, de renouer des contacts, de discuter avec les intervenants, d'échanger vos idées avec vos collègues ou tout simplement de vous détendre.



Correspondance:
Dr Christoph Cina
Facharzt für Allgemeinmedizin FMH
Hauptstrasse 16
3254 Messen
christoph.cina[at]hin.ch