

Ueli Grüninger, Dagmar Sutz, Fabian Egli

Les médecins de famille jouent un rôle central dans la prévention de la grippe



La prochaine journée nationale de vaccination contre la grippe aura lieu le vendredi 2 novembre 2012.

Elle a pour but de rappeler à toutes les personnes intéressées au niveau national qu'il est à nouveau temps de se faire vacciner. Une étude indépendante¹ confirme le rôle essentiel des médecins de famille dans la vaccination contre la grippe. Pourtant, les objectifs de prévention nationale de la grippe ne sont pas encore atteints.



Félicitations aux médecins de famille – notes critiques pour l'atteinte des objectifs dans l'ensemble

Selon une étude de l'université de Zurich publiée en janvier 2012, les médecins de famille méritent d'être félicités: 79% sont eux-mêmes vaccinés, 93% vaccinent contre la grippe, 40% pratiquent plus de 100 vaccinations contre la grippe par saison et 60% des médecins de premier recours pour adultes

participent activement à la journée nationale de vaccination contre la grippe (en incluant les pédiatres, 51%). Ils s'engagent pour l'information de leurs patients et soutiennent la stratégie de prévention nationale contre la grippe.

Les objectifs de la prévention antigrippale en général et le taux de couverture vaccinale visé en particulier ne sont pourtant pas encore atteints à l'heure actuelle, sauf chez les médecins praticiens et leur personnel (voir tableau 1).

D'ici fin 2012, la campagne antigrippale vise un taux de couverture vaccinale de 75% (actuellement de 42%) chez les groupes à risque (personnes âgées, malades chroniques, femmes enceintes et enfants prématurés), de 50% (10–22%) chez le personnel médical et soignant et de 50% (26%) chez les personnes au contact direct des groupes à risque.

¹ Frey K, et al. (2012): Evaluation der Kommunikationsstrategie zur Prävention der saisonalen Grippe. Schlussbericht im Auftrag des BAG. Zürich: Institut für Politikwissenschaft (Zürcher Politik- & Evaluationsstudien Nr. 9) <http://www.bag.admin.ch/evaluation/01759/02073/>

Tableau 1

Réalisation des objectifs stratégiques pour la prévention contre la grippe saisonnière.

Groupes cibles	Objectif: situation visée pour 2012	Réalisation de l'objectif: situation réelle à l'issue de la saison 2010/11	
Destinataires finaux			
Population	– Meilleure connaissance – Position favorable à la vaccination contre la grippe	– Connaissance limitée des recommandations vaccinales contre la grippe – Faible taux de refus du vaccin – Position favorable à la prévention nationale contre la grippe	~
Groupes à risque	– Augmentation du taux de couverture vaccinale: objectif: 75%	– Diminution de la couverture vaccinale – Couverture vaccinale: 42%	X
Personnel médical, soignant et accompagnant dans les hôpitaux et les établissements de soins	– Augmentation du taux de couverture vaccinale: objectif: 50%	– Couverture vaccinale: 22% selon les données recueillies auprès de la population, 0–20% selon l'estimation des institutions interrogées	X
Personnes au contact direct	– Couverture vaccinale: 50%	– Couverture vaccinale: 26% – Les recommandations vaccinales sont peu connues de la population	X
Multiplificateurs			
Médecins praticiens	– Couverture vaccinale: 70% – Multiplication des messages	– Couverture vaccinale: 79% – Fort soutien de la prévention de la grippe	✓
Cantons	– Multiplication des messages – Activités locales – Amélioration de la collaboration	– 20 cantons lancent des activités pour la prévention antigrippale, grande différence en termes d'envergure – La collaboration est évaluée de manière positive	✓
Médias	– Multiplication des messages	– Le travail médiatique et l'accessibilité de l'OFSP sont plutôt critiqués par les médias – Diffusion médiatique: écho positif de faible niveau	~
Employeurs	– Multiplication des messages (partenariats)	– Pas de partenariats conclus – Les mesures de prévention de la grippe sont répandues	✓

Signification des signes : ✓ = Objectifs atteints; ~ = Objectifs atteints en partie; X = Objectifs non atteints

Source: Frey K, et al. (2012): Evaluation de la stratégie de communication pour la prévention de la grippe saisonnière. Rapport final pour le compte de l'OFSP. Zurich: Institut für Politikwissenschaft (Zürcher Politik- & Evaluationsstudien Nr. 9) <http://www.bag.admin.ch/evaluation/01759/02073/index.html?lang=fr>

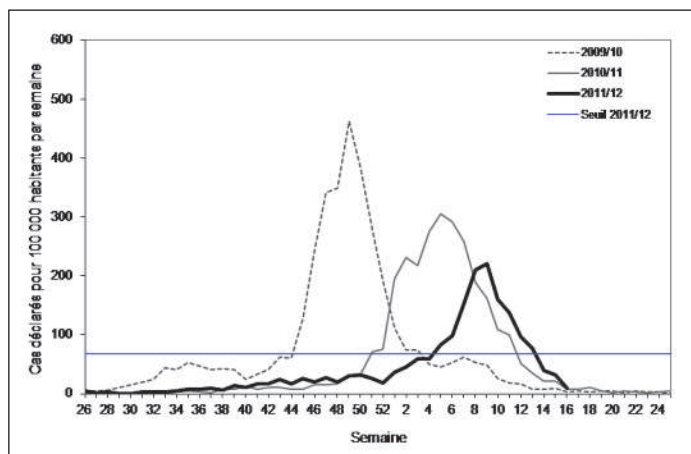


Figure 1
Evolution de la saison grippale 2011/12 (source: Sentinella³).

Depuis 2009, la vaccination contre la grippe a tendance à reculer et, comparé aux résultats des enquêtes réalisées durant les 10 dernières années, la couverture vaccinale au sein des groupes à risque a même diminué.

Résumé:

- La protection vaccinale insuffisante au sein de la population représente un risque épidémiologique significatif, accompagné de conséquences potentiellement graves sur la santé, la qualité de vie et la productivité².
- Il reste un grand besoin à combler chez tous les groupes à risque cités en matière de vaccination antigrippale.
- La vaccination contre la grippe nécessite un engagement continu car la vaccination doit être répétée chaque automne et les groupes à risque, pour lesquels la vaccination est recommandée, comptent de nouvelles personnes chaque année.

² Au cours d'une saison grippale moyenne, environ 100 000 à 250 000 patients atteints de la grippe consultent un médecin, 1000–5000 d'entre eux doivent être hospitalisés en raison de complications grippales et jusqu'à 1500 décès surviennent. Il en résulte également d'importants coûts pour la société.

En Suisse, la grippe reste donc un problème de taille en matière de santé.

³ Bulletin OFSP 18/2012, p.6–8 – Communiqué de l'OFSP du 24.4.2012

⁴ DemoSCOPE, 2009.

Retour sur la saison grippale 2011/12

Une fois encore durant la saison passée, la grippe s'est montrée plutôt clémente (fig. 1). Les chiffres de l'Office fédéral de la statistique (OFS) n'ont indiqué, pour la saison grippale 2011/12, aucune augmentation importante de la mortalité due à la grippe. Le virus de la grippe n'était pourtant pas endormi. Au printemps 2012, il a muté, de telle manière que le vaccin était moins efficace vers la fin de la saison. C'est pourquoi, pour la saison 2012/13, le vaccin trivalent sera mieux adapté aux souches virales modifiées A/H3N2 et B.

Aperçu sur la journée nationale de vaccination contre la grippe du vendredi 2 novembre 2012

La journée de vaccination contre la grippe (organisée par le Collège de médecine de premier recours [CMPR], en partenariat avec la SSMG, la SSMI et la SSP, et avec le soutien de l'OFSP) est de loin l'élément le plus connu de la prévention nationale contre la grippe. Deux tiers de la population connaissent la journée de vaccination contre la grippe des médecins de famille; parmi eux, 10% se font vacciner lors de la journée nationale de vaccination contre la grippe et 14% se font vacciner un autre jour.⁴

La journée nationale de vaccination contre la grippe a pour but de rappeler à la population qu'une vaccination antigrippale est de rigueur entre mi-octobre et mi-novembre et elle offre un accès à bas seuil à la vaccination (dans le cabinet des médecins de famille ou des pédiatres, sans rendez-vous et à prix forfaitaire fixe, liste des cabinets de vaccination disponibles à partir de l'automne sur http://www.kollegium.ch/index_f.las).

Principaux groupes cibles

Groupes à risque: Personnes à partir de 65 ans, patients atteints de maladies chroniques, personnes présentant une obésité sévère [IMC ≥ 40], patients immunodéprimés, enfants prématurés à partir de 6 mois, femmes enceintes en bonne santé à partir du 2^{ème} trimestre ou accouchée jusqu'à 30 jours postpartum.

Personnes en contact: Personnel médical et soignant en cabinet, hôpital, établissement de soins, maison de retraite, crèche ou à domicile, ainsi que toute autre personne en contact direct, telle que membres de la famille ou nourrice.

Nous remercions d'ores et déjà tous les médecins de famille et les pédiatres pour leur engagement!

Correspondance:

Siège du Collège de Médecine de premier recours
Coordination journée nationale de vaccination contre la grippe
Dagmar Sutz et Fabian Egli
Landhausweg 26, 3007 Berne
dagmar.sutz[at]kollegium.ch, fabian.egli[at]kollegium.ch
www.kollegium.ch