François Héritier, Thomas Bischoff, Pierre Klauser

Ce qu'il faut savoir aujourd'hui (et demain) en tant que médecin de famille

SWISSFAMILYDOCS CONFERENCE 2012
14ème congrès du CMPR 2012

La SwissFamilyDocs Conference aura lieu conjointement au 14e Colloque de formation continue du CMPR/KHM au Centre des congrès de Beaulieu à Lausanne les 30 et 31 août 2012. Placé sous le thème «Du diagnostic au traitement: what's IN? what's OUT?», le plus grand congrès suisse de formation continue en médecine de famille examine minutieusement le portefeuille d'activités du généraliste, qu'il s'agisse des aspects méthodologiques et pratiques ou des aptitudes psychosociales voire des qualités nécessaires pour diriger un cabinet. Quelles tâches devons-nous perfectionner? Ou alors faut-il s'aventurer en terrain inconnu? Dans quels domaines des examens médicaux et des interventions le moins serait-il un plus?

Rencontrer Frédéric Lenoir – philosophe, écrivain et historien des religions français de grand renom – est un privilège rare. Cet homme plein de charisme, directeur et rédacteur en chef du magazine «Le Monde des religions», a par ailleurs accompli la première partie de ses études à Fribourg. C'est lui qui prononcera le discours d'ouverture du double congrès de la SwissFamilyDocs Conference 2012 et du 14e Colloque de formation continue du CMPR/KHM à Lausanne. Son exposé intitulé «Les ressources spirituelles» sera en parfaite harmonie avec le thème du congrès «Du diagnostic au traitement: what's IN? what's OUT?».
Pour introduire de nouvelles approches dans le quotidien médical, il n'est pas indispensable de faire appel aux derniers développements en matière de technologie, de médecine ou de pharmacologie. Il est bien plus pertinent de trouver le juste équilibre entre savoir-faire et outils. Car il s'avère parfois qu'un traitement de médecine complémentaire, effectué après un diagnostic établi dans les règles de l'art, représente la meilleure option pour le patient.
C'est précisément l'un des points sur lesquels le congrès mettra l'accent cette année. Nous avons acquis les compétences théoriques et pratiques nécessaires pour effectuer de petites interventions chirurgicales au cabinet de médecin de famille ou pour prescrire la médication correcte en cas de douleurs, et nous savons comment agir après une opération du cœur ou un infarctus du myocarde. Mais désormais, nous sommes aussi confrontés à notre collègue le docteur Google et nous devons également être en mesure de gérer des patients qui refusent un traitement; le médecin de famille prend le rôle de partenaire ou de coach de la santé, et il doit donner au patient un rôle participatif. Le congrès abordera également d'autres sujets relatifs à notre avenir, comme le recours aux nouvelles technologies informatiques – telles que l'optimisation de la gestion électronique de l'information par le praticien – ou les expériences relatives aux nouvelles structures de cabinets médicaux.

Parfois le moins vaut davantage

Comme le laisse supposer la devise du congrès, une part notable du programme de formation continue est consacrée à l'abandon de certaines mesures, de façon contrôlée ou non, généralement pour des motifs très différents. Peut-on imaginer un cabinet médical sans installations échographiques ou radiologiques? Faut-il opérer toutes les hanches douloureuses? Ou alors: quel genre de fractures peut-on confier au médecin de famille? Quels traitements médicamenteux le médecin de famille peut-il appliquer aux patients d'un certain âge? Remarquons au passage que cette question ne concerne pas forcément les seuls patients âgés.

Inscription en ligne sur le site www.swissfamilydocs.ch

Les sujets déterminants pour notre présent et notre avenir

Pour ce qui concerne les conférences plénières, la SwissFamilyDocs Conference 2012 / le 14e Colloque de formation continue du CMPR/KHM 2012 nous réserveront de bonnes surprises. Outre Frédéric Lenoir, que nous avons cité en introduction, nous aurons l'honneur de recevoir des conférenciers de renom venus de Suisse et de l'étranger, tels que Kevin G. Volpp, un interniste Etats-Unien, professeur de médecine à la Perelman School of Medicine et professeur de gestion des soins de santé primaires auprès de la Wharton School de l'Université de Pennsylvanie («Paying for the perfor-

mance of patients»[1]), ainsi que Theo Wehner, expert en psychologie du travail et des organisations à l'EPFZ («Führung in komplexen Systemen[2]»), Walter E. Häfeli, expert en médecine interne et en pharmacologie clinique, venu de la Clinique universitaire de Heidelberg («Medikamentöse Therapien: IN – OUT[3]») et Diane Morin, professeure titulaire à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Laval, Québec, et directrice de l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins à Lausanne («Et si une collaboration interprofessionnelle accrue faisait partie de la solution?»). Martin Härter, psychologue et médecin exerçant dans le domaine des soins à la Clinique universitaire de Hamburg-Eppendorf, se penche lui aussi sur un sujet d'actualité important: «Patient als Partner; Patientenbeteiligung in der Medizin[4]». Roman Boutellier, vice-président au sein de l'EPFZ et ancien professeur de l'Institut de technologie et de gestion de l'innovation, donne un aperçu de l'apport potentiel de «Neue Technologien im Sprechzimmer[5]». Claudio Sartori présentera un autre thème très actuel à l'auditoire, à savoir la programmation fœtale de certaines pathologies cardiovasculaires, induite par l'environnement intra-utérin.

Evaluer les écueils, réactiver les connaissances de base, acquérir de nouvelles techniques de travail

Comme par le passé, les 7 conférences plénières évoquées ci-dessus à titre d'exemple – deux exposés principaux et un exposé spécial organisés par le CMPR ainsi que quatre exposés liminaires mis sur pied par SwissFamilyDocs – feront l'objet d'une traduction simultanée. Les autres formats didactiques et les activités de formation continue brièvement résumés ci-dessous seront réalisés dans la langue du titre de la manifestation (français, allemand ou anglais, voir le site www.swissfamilydocs.ch à la rubrique «Conference 2012 -> Programme du congrès -> Programme scientifique»).

Le programme de la 2e SwissFamilyDocs Conference comprend notamment:

- 35 ateliers pratiques et 14 séminaires
- 2 sessions «questions et réponses» en petit groupe permettant de poser des questions aux principaux intervenants («Meet the Keynote Lecturer Sessions»)
- 2 sessions sur un sujet d'actualité brûlante («Latest News Sessions»)
- 4 réunions «Diamond» traitant d'exemples de cas issus de la pratique (obésité chez les enfants et les adolescents, hématologie, rhinosinusite, douleur cardiaque)
- 3 laboratoires de mise en pratique des connaissances et des aptitudes («skill labs»), chacun d'entre eux portant sur un sujet particulier. Ils ont lieu à plusieurs reprises et dans les deux langues («Dermatologie pratique: l'art de la biopsie et de la petite chirurgie», «Techniques de réanimation», «Prise en charge des vertiges: du symptôme aux manœuvres»)
- 2 cours intensifs («Refresher Sessions») visant à réactiver des compétences (monitorage pharmacothérapeutique, neurologie)
- 4 séquences réservées à des communications libres d'une durée de 10 minutes («Free Communication Sessions»)
- 9 symposiums satellites (symposiums à midi)

Le programme du double congrès est en outre ponctué par un débat politique sur la liberté de contracter, par la remise du Prix de recherche en médecine de premier recours CMPR parrainé par Mepha, ainsi que par la remise du Prix de recherche IHAMB de Sandoz récompensant les meilleurs posters scientifiques. L'assemblée générale de la SSMG aura lieu le 30 août au soir.

Cette année, le Colloque de formation continue du CMPR fait partie intégrante de la 2e SwissFamilyDocs Conference

Faire parler les résultats et les acquis de la recherche pour convaincre la relève

Il ne faut pas oublier la visite guidée de l'exposition de posters conduite le 30 août de 12h15 à 13.00h par des membres du comité scientifique. Pendant toute la durée du congrès, chacun est bien sûr libre d'explorer par lui-même le Poster Village de la Swiss FamilyDocs Conference. Nous tenons à souligner ici l'intérêt de ces travaux, qui méritent toute votre attention, et à exprimer notre reconnaissance à leurs auteurs.

La recherche en médecine de famille illustrée par les posters est fréquemment le fruit d'une collaboration avec d'autres domaines professionnels. La fonction première de ces posters n'est pas simplement décorative: les résultats et les acquis de la recherche sont susceptibles de provoquer l'intérêt des jeunes médecins pour les aspects variés et captivants de notre discipline et de les inciter à choisir la voie de la médecine de famille.

C'est donc avec plaisir que nous attendons ce congrès. Il nous permettra de vivre des impressions inoubliables, de faire place à des idées neuves et de participer à des débats animés. Soyez les bienvenus!

Correspondance:
Dr François-Gérard Héritier
Président de la SSMG
Membre du comité d'organisation de la SwissFamilyDocs Conference 2012
heritier.vf[at]bluewin.ch

Prof. Thomas Bischoff
Directeur de l'IUMG Lausanne
Membre du comité d'organisation de la SwissFamilyDocs Conference 2012
thomas.bischoff[at]hospvd.ch

Dr Pierre Klauser
Président du CMPR/KHM
Membre du comité d'organisation de la SwissFamilyDocs Conference 2012
pierre.klauser[at]sunrise.ch

1 «Paiement à la performance dans le traitement des patients»
2 «Diriger au sein de systèmes complexes»
3 «Traitements médicamenteux: IN – OUT»
4 «Le patient partenaire; implication des patients en médecine»
5 «Nouvelles technologies en salle de consultation»