

### www.mydrinkcontrol.ch – die neue Website mit Selbsttest und elektronischem Trinktagebuch von «Berner Gesundheit»

- Selbstevaluation des eigenen Trinkverhaltens und Trinkkontextes
- Festlegen und Selbstkontrolle von Trinkzielen
- FAQs zum Thema Alkohol
- möglicher Einstieg, um mit Patienten und Patientinnen das Thema Alkohol anzusprechen
- Instrument als Ergänzung zur ärztlichen Konsultation

Das Pendant für Jugendliche: [www.alcotool.ch](http://www.alcotool.ch)

