

Winfried Suske

Conférence SFD: un nouveau congrès retentissant pour les médecins de famille

Compte-rendu de la 1^{ère} *SwissfamilyDocs Conference 2011*, qui s'est tenue les 25 et 26 août 2011 à Bâle et dont le titre était «Le premier contact avec le patient – Du symptôme au diagnostic»

Posons le diagnostic d'entrée de jeu: le premier contact des médecins de famille avec le nouveau format de formation continue «Swiss-FamilyDocs Conference» peut être qualifié de cordial, curieux et fructueux, et il a été perçu comme un succès tant par le comité organisateur que par les participants. Le nombre de participants, qui s'est élevé à plus de 1200, n'est pas encore un record mais il s'agit d'un effectif remarquable pour la première édition d'un congrès!

Quant au diagnostic différentiel (ou faudrait-il plutôt parler d'anamnèse sociale?), nous pouvons nous réjouir du nombre élevé de collègues de Suisse romande, représentant 19% de tous les participants, qui se sont rendus à Bâle. Par ailleurs, de nombreux médecins de famille jeunes (JHaS) ou autrefois jeunes ont été aperçus, ce qui a abaissé l'âge moyen ressenti d'au moins quelques mois... La proportion de pédiatres, qui s'élève à 1,7% du nombre total de participants, peut certainement encore être améliorée d'ici la prochaine édition SFD, qui se tiendra à Lausanne en 2012. Pour résumer, on peut dire qu'une impression de «famille de médecins» s'est installée lors de ce nouveau congrès, ce qui est parfait.

La médecine de famille suisse est vivante, bien vivante!

L'atmosphère qui a régné au cours des 2 jours du congrès était excellente. De courtes détériorations du statut psychique des médecins ont uniquement été perceptibles lors de certaines déclarations faites au cours de la session *Political Arena*; néanmoins, les moments de réjouissance étaient également nombreux lors de cette session. La discussion menée d'une main de maître par le Professeur Peter Tschudi et le Docteur Marc Müller a montré que les capacités de défense des médecins de famille étaient encore intactes malgré les pressions qu'ils subissent depuis des années (la mémoire à long terme à ce sujet remonte à bien avant le 1^{er} avril 2006). La conseillère nationale Jacqueline Fehr et le président de la CDS Pierre-Yves Maillard ont confirmé que les médecins de famille auraient déjà gagné du poids politique grâce à l'initiative populaire «bien ficelée» «Oui à la médecine de famille». En particulier M. Maillard, entre-temps devenu candidat au Conseil fédéral, a fait des propositions concrètes grâce auxquelles les souhaits des médecins de famille, dont le fond et la forme ont été présentés avec brio par le Professeur Heinrich Koller, pourraient se concrétiser. Le Docteur Stefan Spycher, vice-directeur de l'OFSP, avait malheureusement très peu d'éléments concrets à opposer à ces arguments, mais il a assidûment pris des notes.

Cérémonie d'ouverture avec un leckerli de Bâle spécial

Dans l'ensemble, le congrès a livré de nombreux indices suggérant que la médecine de famille suisse et ses protagonistes à tous les niveaux – recherche, enseignement et pratique – étaient dynamiques et performants. Les communications libres et les posters ont reflété la diversité de la recherche médicale. La faim de nourriture intellectuelle consistante des médecins de famille était grande à très grande, l'attention accordée par l'auditoire aux



Figure 1
Prélude musical à la manière bâloise.

exposés était satisfaisante et les discussions étaient vivantes et engagées.

L'ouïe et les réflexes du public ont été testés au tout début du congrès, lors de la cérémonie d'ouverture. Un joueur de tambour bâlois portant un costume noir et un masque blanc – qui s'est uniquement plus tard révélé être PD Andy Zeller – a traversé le centre des congrès en tambourinant en début de matinée et a conduit les visiteurs jusqu'à la salle de conférence où, avec Peter Tschudi, a eu lieu la «marche SwissFamilyDocs» pour inaugurer la première mondiale du congrès (voir également le site internet du congrès www.swissfamilydocs.ch). Avec des baguettes de tambour (des baguettes chinoises, à vrai dire), que tous les participants ont trouvées à leur place, tout le monde a pu faire montre de sa capacité



Figure 2
Le Professeur Peter Tschudi montre aux participants la «marche SwissFamilyDocs».



Figure 3
Visages entièrement satisfaits – également chez le président de la SSMG Dr François Héritier.

de réaction et de son adresse sous le «tam-tatata-tam» du tambour et sur ordre du maestro Tschudi. A titre d'intermezzo entre le discours d'ouverture (voir ci-dessous) et la *Keynote Lecture*, Peter Tschudi au cor des Alpes (!) et Andy Zeller au tambour ont interpréter des airs suisses traditionnels!

Ainsi, l'IHAMB a marqué d'un sceau clairement bâlois la conférence SwissFamilyDocs. Le public a remercié par une salve d'applaudissements les hôtes bâlois pour l'accueil original et sympathique.

Parmi les sens de l'être humain, le sixième est souvent le plus important

Dans son exposé d'ouverture, la Professeure Annemarie Pieper s'est penchée sur les cinq sens de l'être humain du point de vue philosophique. La Professeure émérite bâloise et ancienne modératrice de l'émission «Sternstunde Philosophie» a décrit le processus à la base des connaissances méthodiquement acquises comme une interaction permanente entre la perception subjective de phénomènes et les concepts intériorisés. Ces deux entités ne peuvent pas être «mises sous silence» ou influencées consciemment (à ce sujet, lire la version écrite de l'exposé de Annemarie Pieper dans ce numéro). Dans leur séminaire «L'anamnèse en cas de symptômes complexes», Dr Pierre Loeb et Prof. Alexander Kiss ont expliqué à quel point il pouvait être important de tenir compte de son propre «clinical diagnostic reasoning» tout en gardant à l'esprit les schémas diagnostiques basés sur l'évidence. En s'appuyant sur des exemples, ils ont développé des stratégies pour la pratique quotidienne.

Le visage – accès à la personne? La première impression que nous nous faisons d'une personne se forge en l'espace de quelques millisecondes et repose presque exclusivement sur l'expression de

son visage, a expliqué le Professeur Hans-Florian Zeilhofer, responsable du centre multidisciplinaire *Hightech research center of cranio-maxillofacial surgery* de l'Hôpital universitaire de Bâle, dans la première *Keynote Lecture*. Il a prouvé de façon saisissante, photos avant-après à l'appui, comment il est aujourd'hui possible d'aider les sujets qui ont un visage défiguré. Il a été passionnant d'apprendre que même la correction des déformations maxillaires extrêmes ne passait pas toujours par des interventions chirurgicales complexes, mais parfois juste par la physiothérapie!

Tous les sens, y compris le sixième, sont en éveil lorsqu'il s'agit de trouver la cause d'un problème de santé chez des patients issus de l'immigration, comme l'a montré le Professeur Jacques Cornuz dans sa *Keynote Lecture*. Derrière la longue anémie inexplicée d'une patiente d'origine congolaise se cachait le syndrome de PICA, qui correspond à une carence martiale provoquée par la géophagie (dans ce cas concret, la patiente suçait un minéral d'argile particulier).

Les deux sessions «Meet the Keynote Lecturers», qui furent l'occasion de poser des questions supplémentaires aux intervenants principaux de chaque journée (le vendredi, les intervenants principaux étaient le Professeur Beat Müller d'Aarau, qui a traité de la prévention des hospitalisations insensées, et le Professeur Victor Valderrabano, qui s'est penché sur le spectre impressionnant de possibilités thérapeutiques en cas d'arthrose), ont été très prisées.

Actualités à la une dans la pratique de la médecine de famille et de la médecine de l'enfance et de l'adolescence

Le Docteur Klaus Bally a donné aux participants du séminaire *Clinical-Year-In-Review* un aperçu des connaissances qui ont modifié le travail quotidien au cabinet médical au cours de l'année écoulée. Parmi ces connaissances figurent notamment les effets indésirables des antidépresseurs chez les personnes âgées, le risque



Figure 4
Prof. Tschudi, PD Dr Zeller, Prof. Zeilhofer, Dr Bally, Prof. Pieper





Figure 5
Le président de la CDS Pierre-Yves Maillard et le Professeur Heinrich Koller, auteur du texte de l'initiative populaire «Oui à la médecine de famille», lors de la *Political Arena*.

accru d'accident vasculaire cérébral après l'arrêt de la prise d'aspirine à faible dose, la nécessité de bien considérer l'initiation de statines dans la prévention primaire, le bénéfice douteux de la vaccination anti-pneumococcique en cas de BPCO et le risque cardiovasculaire augmenté par le calcium et non compensé par une supplémentation concomitante en vitamine D. La pédiatrie a également été représentée lors de la conférence SFD, avec des thèmes comme la démarche diagnostique à suivre en cas de fièvre, de toux ou de maux de ventre chez les enfants, l'abus de substances chez les adolescents, la problématique de la santé psychique et des situations de stress psychosocial chez les écoliers des écoles cantonales, et l'anorexie et la dysménorrhée au cours de l'adolescence.

Grande demande de *workshops* et de *skill labs*

Premier bilan: discussions animées dans la *Meeting Area*, *workshops* et séminaires à guichet fermé, et modérateurs et intervenants engagés. Aussi bien la première exploitation des questionnaires de satisfaction que les images illustrant ce «compte-rendu» laissent conclure à grande satisfaction unanime vis-à-vis de ce nouveau congrès (voir également la galerie de photos sur le site www.swissfamilydocs.ch). Le fait que davantage de places libres étaient encore disponibles pour les sessions plénières est probablement symptomatique de l'intérêt majoritairement orienté vers la pratique des médecins de famille (ce qui accentue inévitablement les contraintes spatiales). Ont également été exceptionnellement bien accueillis les *skill labs* répétés plusieurs fois dans les deux langues et organisés à l'université de Bâle, qui se sont penchés sur les infiltrations articulaires réalisées sur une préparation anatomique et sur les situations d'urgence au niveau du stimulateur de patients.



Figure 6
Le médecin et militant écologiste Martin Vosseler lors de sa présentation pour la *Closing Ceremony*.

Le congrès s'est achevé sur une note solennelle avec la *Closing Ceremony* et l'impressionnante présentation «Energie nucléaire? Energie solaire! Energie du médecin de premier recours!» du Docteur Martin Vosseler. Ce dernier était visiblement ému d'avoir été invité à s'exprimer devant des médecins de famille. Le sympathique médecin et militant écologiste bâlois a livré un vibrant plaidoyer en faveur d'une conscience renforcée de la «solidarité avec la création» de la part de l'homme, c.-à-d. de sa relation avec la nature comme un tout, mais également avec des forces isolées comme le soleil et le vent et naturellement, avec les autres êtres vivants et les autres hommes. Alors que l'heure du tournant énergétique viendra tôt ou tard d'après Martin Vosseler, qui a fait preuve d'un très grand optimisme malgré les nombreux revers essuyés en matière de politique environnementale, les politiciens de la santé finiront certainement aussi tôt ou tard à changer leur position au profit des médecins de famille suisses et de leurs patients. Quel pronostic (pour finir dans le jargon adéquat) plein d'espoir!

Soif de plus?

Dans ce cas, réjouissez-vous car l'histoire du plus jeune congrès va se poursuivre (et vous pourrez même participer à l'écriture de cette histoire) lors de la **2^{ème} SwissFamilyDocs Conference** (30 et 31 août 2012, Beaulieu, Lausanne), qui sera organisée par l'UMG de la faculté de biologie et de médecine de l'université de Lausanne et aura pour thème «Du diagnostic au traitement: What's in? What's out?»). Comme de nouvelles informations sur le prochain congrès seront constamment mises en ligne, vous devriez rajouter le site www.swissfamilydocs.ch parmi vos favoris pas plus tard que maintenant

Correspondance:

Dr Winfried Suske, Healthworld (Schweiz) AG

Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen, winfried.suske@healthworld.ch

