

Inventaire de dépression de Beck II

L'inventaire de dépression de Beck II mesure les symptômes dépressifs, mais il ne fournit pas de diagnostic. Les patients doivent attribuer une note de 0 à 3 points aux 21 items de ce questionnaire. Un score maximal de 63 points peut être atteint. L'interprétation du résultat se fait comme suit: «pas de dépression» ou «dépression minimale» (0 à 13 points), «dépression légère» (14 à 19 points), «dépression modérée» (20 à 28 points) et «dépression sévère» (29 à 63 points).

Cochrane [3] de 2010 estime qu'il est judicieux d'encourager les patients dépressifs à réaliser des exercices de mobilité. Malheureusement, il est impossible de fournir des précisions sur la durée, le type et la forme d'exercice physique. Certaines études ont par exemple montré qu'un entraînement d'endurance de trois fois 50 minutes était légèrement supérieur à un traitement exclusivement médicamenteux [4]. Pourtant, dans les recommandations nationales allemandes de 2009, l'activité physique est uniquement préconisée comme mesure faisant l'objet d'un consensus clinique dans la dépression unipolaire [5].

Afin de conférer une validité supplémentaire au test de marche pour la mise en œuvre dans le domaine stationnaire, nous avons examiné six patients atteints de dépression modérée. Chez ces patients (âgés de 56 ans en moyenne), l'amélioration moyenne était de 70 mètres. Durant le séjour de 30 jours, les résultats de l'Inventaire de Dépression de Beck II (BDI-II) se sont également améliorés, en moyenne de moins 11 points, ce qui implique une réduction des symptômes. La figure 2 présente la corrélation entre les valeurs du test de marche de 6 minutes et celles du BDI-II.

Conclusions

Le test de marche de 6 minutes est un test économique et simple, qui a fait ses preuves dans de nombreuses disciplines. Dans le domaine de la psychosomatique, des recherches supplémentaires sont encore nécessaires afin de démontrer l'intérêt du test de marche de 6 minutes pour la dépression dans la pratique.

Un questionnaire sur l'activité physique ou l'utilisation d'un podomètre pourraient constituer des alternatives au test de marche de 6 minutes.

Références

- 1 Cote CG, Casanova C, Marin JM, Lopez MV, Pinto-Plata V, de Oca MM et al. Validation and comparison of reference equations for the 6-min walk distance test. *ERS*. 2008;31:571-8.
- 2 Redelmeier DA, Bayoumi AM, Goldstein RS, Gyatt GH. Interpreting small differences in functional status: the Six Minute Walk test in chronic lung disease patients. *Am J Respir Crit Care Med*. 1997;155(4):1278-82.
- 3 Mead GE, Morley W, Campbell P, Greig CA, McMurdo M, Lawlor DA. Exercise for depression *Cochrane Database Syst Rev*. 2009 Jul 8;(3):CD004366.
- 4 Blumenthal JA, Babyak MA, Doraiswamy PM, Watkins L, Hoffman BM, Barbour KA, et al. Exercise and pharmacotherapy in the treatment of major depressive disorder. *Psychosom Med*. 2007;69(7):587-96.
- 5 S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie: Unipolare Depression: http://www.versorgungsleitlinien.de/themen/depression/pdf/s3_nv1_depression_lang.pdf.
- 6 Büsching G., Hilfiker R, Mangold F, Messmer G, Van Oort E, Schädler S et al. *Assessment in der Rehabilitation, Band 3: Kardiologie und Pneumologie, 1. Auflage.* Bern: Verlag Hans Huber, 2009.

Correspondance:

Gilbert Büsching
Physical Therapie
5017 Barmelweid
gilbert.buesching@barmelweid.ch

PrimarySpots

Edy Riesen

So wechseln die Zeiten oder Niemand war schon immer da

Ganz früher stammte der Arzt aus der Stadt
Und der Patient aus dem Dorf

Dann stammte der Arzt aus dem Dorf
Und der Patient war Zuzüger aus der Stadt

Später kamen die Migranten wegen der Arbeit von überall
Zum Arzt, der aus dem Dorf oder der Stadt stammte

Heute gehen die Leute, die vom Dorf stammen
Oder aus der Stadt aufs Dorf zogen, zum Arzt,
Der als Migrant kam und die Praxis übernahm

Und dann ist es so weit, dass die Migranten, die im
Dorf und seiner Umgebung Arbeit gefunden haben,
Zum Arzt gehen, der selbst als Migrant hier Arbeit
Gefunden hat

Und die alten und jungen Leute im Dorf sind froh,
Dass es jemanden gibt, der weiter zu ihnen schaut,
Auch wenn er von weit kam,
Und sie sagen: Es spielt keine Rolle, woher er kommt,
Wenn er nur ein guter Hausarzt ist!

*Edy Riesen ist Hausarzt in Ziefen (BL)
und Redaktor von PrimaryCare*