

Winfried Suske

A tout seigneur tout honneur

CMPR Prix de recherche en médecine de premier recours / Prix CMPR du Médecin de l'année 2011



Comme déjà développé ici, cette année, ce n'est pas un travail de recherche issu du cabinet médical, mais un travail de recherche pour le cabinet médical qui emporte le «CMPR Prix de la recherche en médecine de premier recours» doté de 30 000 francs suisses et financé par Mépha. Les heureux gagnants sont Pascal Seitz, le Pr Dr méd. Thomas Rosemann et le Dr Carola A. Huber de l'Institut de médecine de famille de l'université de Zurich, et le Pr Dr méd. Jochen Gensichen de l'Institut de médecine générale de la clinique universitaire de Jena (D). L'équipe de quatre personnes a rédigé une revue complète systématique sur la gestion du diabète dans la médecine de premier recours et des approches visant à améliorer cette gestion. L'étude a été publiée récemment dans la revue «Diabetes, Obesity and Metabolism»¹. La remise du prix a eu lieu le 16 juin dans le cadre du symposium présidial du CMPR Prix de recherche, à l'occasion du 13^e congrès de formation postgraduée du CMPR à Lucerne.

Cette année, le jury du CMPR avait le choix entre 15 travaux présentés. Comme l'a laissé entendre le Pr Hans Stalder, président du jury, dans son discours de félicitations, il aurait volontiers distingué un praticien ou une praticienne. Il s'est réjoui toutefois qu'en 2011, pour la première fois, on ait pu retenir l'Institut de médecine de famille de l'université de Zurich pour l'attribution du prix. Selon lui, il est particulièrement réjouissant qu'un «cand. méd.» – Pascal Seitz – qui passe son examen fédéral seulement dans le courant de l'année, ait contribué de manière déterminante à l'élaboration du travail primé et ait présenté celui-ci au nom de l'équipe lors du symposium.

Les interventions combinées sont les plus efficaces

Dans le cadre d'un exposé marquant, le co-lauréat Pascal Seitz a présenté à ses «futurs collègues» le contexte général, les méthodes et les résultats de l'étude méta qui comportait les données de plus



Figure 2

Réjouis pour les lauréats du CMPR Prix de la recherche en médecine de famille 2011: le Pr Dr méd. Hans Stalder (Chêne-Bougeries, tout à gauche), président du jury et vice-président du CMPR, et le Dr Wiltrud Baier, directeur marketing de Mépha Pharma SA, Aesch (tout à droite) avec le Pr Dr méd. Rosemann (deuxième depuis la gauche), le Dr Carola A. Huber et Pascal Seitz (deuxième depuis la droite).

de 68 études randomisées contrôlées sur le thème des interventions sur le diabète au cabinet médical. Il est apparu que les interventions combinées ont été les plus efficaces pour maîtriser les facteurs de risque HbA_{1c}, hypertension artérielle et cholestérol LDL accru. Concrètement, une meilleure communication du patient au médecin, des systèmes d'aide à la décision médicale assistés par ordinateur, des équipes de soins multidisciplinaires bien formées et des formations des patients ont été les éléments les plus efficaces. Selon Pascal Seitz, une estimation valable et fiable du potentiel général d'amélioration pour la gestion du diabète dans la médecine de premier recours serait toutefois impossible pour l'instant, en dépit de ses nouvelles découvertes et de l'augmentation régulière du nombre de publications. Souvent, la qualité des études est en cause. Le futur médecin a annoncé que la «Chronic Care for Diabetes Study» (CARAT) de l'Institut de médecine de famille actuellement menée fournira pour la première fois des données spécifiques pour la Suisse.

Dans son exposé «Morceaux de choix de la médecine de famille», le Pr Thomas Rosemann a présenté une synthèse intéressante de données et faits sur les prestations et les coûts des soins de médecine de famille et de la recherche en comparaison européenne. Son résumé peut-être un peu audacieux: une recherche importante en médecine de famille aboutit à une haute orientation vers les médecins de famille et des coûts faibles.

En qualité de représentant du sponsor, le Dr Wiltrud Baier, responsable marketing de Mépha, a exprimé la fierté de l'entreprise «de pouvoir soutenir par ce prix des travaux de recherche scientifique présentant une grande utilité pour le travail quotidien des médecins de famille au cabinet médical». Mépha a annoncé son intention de financer à nouveau le prix CMPR de la recherche l'année prochaine. C'est une excellente nouvelle! Le délai de dépôt des dossiers auprès du CMPR est fixé au 1^{er} décembre 2011 déjà (www.kollegium.ch).



Figure 1

Les lauréats du prix de la recherche en médecine de premier recours 2011: le Pr Dr méd. Thomas Rosemann, directeur de l'Institut de médecine de famille de l'université de Zurich, avec les deux auteurs principaux de l'étude primée, le Dr Carola A. Huber et Pascal Seitz de l'Institut de médecine de famille. Absent sur la photo: le Pr Dr méd. Jochen Gensichen, directeur de l'Institut de médecine générale à l'hôpital universitaire de Jena/D, co-auteur du travail primé.



Figure 3

Marc Müller, président du CMPR remet à Elisabeth Müller, le diplôme de «Médecin de l'année». Depuis 2009, la doctoresse de famille et «jeune entrepreneuse» exploite à Zurich-Affoltern le «Kafi Mümpfeli» à proximité de son cabinet médical.

«Kafi Mümpfeli» – une expérience réussie à la recherche d'imitateurs

La récompense et les 2000 francs suisses qu'elle implique pour le prix CMPR du «Médecin de l'année» a été attribuée cette année au Dr méd. Elisabeth Müller. Depuis 2009, la doctoresse de famille et «jeune entrepreneuse» exploite à Zurich-Affoltern le «Kafi Mümpfeli» à proximité de son cabinet médical. Ce café de quartier apprécié des jeunes et des moins jeunes est ouvert 365 jours par an. Dans son exposé, la lauréate a expliqué que l'une des deux idées fondamentales de ce projet engagé consiste à permettre aux personnes isolées d'avoir des contacts sociaux. Et ces contacts manquent souvent surtout les jours fériés. Par ailleurs, ce local

plébiscité par tous offre du travail à plus de 20 salariés dont la moitié sont handicapés physiques ou mentaux ou ont subi un choc psychologique. Ils touchent tous le même salaire – quel que soit le degré de leur handicap et la vitesse à laquelle ils peuvent travailler. Récemment, le café a été transformé en fondation. Comme prochain projet, Elisabeth Müller aimerait organiser un service de voiturage pour permettre aux personnes qui ne peuvent pas quitter seules leur appartement et ne peuvent pas s'offrir un taxi de se rendre également au café. Deux messieurs récemment retraités se seraient déclarés disposés à faire office de chauffeurs. Un véhicule devrait être acquis prochainement selon Elisabeth Müller. Ceux qui souhaitent soutenir financièrement la fondation Kafi Mümpfeli trouveront toutes les informations nécessaires sur le site Internet www.muempfeli.ch.

L'idéal est de se laisser contaminer personnellement par l'esprit de ce sympathique projet social de notre collègue en allant faire un petit tour dans le café tendance de la Wehntalerstrasse 286 à Zurich. Mais attention: selon des sources bien informées les pralinés offerts gratuitement à tout visiteur (les «mümpfeli»!) rendent accro ...

Littérature

- 1 Seitz P, Rosemann T, Gensichen J, Huber CA. Interventions in primary care to improve cardiovascular risk factors and glycosylated haemoglobin (HbA_{1c}) levels in patients with diabetes : a systematic review. *Diabetes Obes Metab*. 2011;13(6):479–89.

Correspondance:
Dr Winfried Suske
Healthworld (Schweiz) AG
Sennweidstrasse 46
6312 Steinhausen
winfried.suske@healthworld.ch