

Paul W. Meier

Le saviez-vous? – Stomatite

Cas pédiatrique au cabinet de médecin de famille, explication concise



Cas

Petit enfant (quatre ans), forte fièvre depuis deux jours, pleure beaucoup, ne mange pas, production de salive accrue, éventuellement douleurs dans la bouche.

Solution

- Diagnostic: stomatitis aphtosa
- Clinique: en particulier chez les petits enfants, la forte fièvre, des pleurs fréquents et un refus de s'alimenter sont typiques. Les douleurs dans la bouche peuvent généralement être établies avec difficulté. Les photos présentent deux cas marqués. En particulier durant les premiers jours, les aphtes sont souvent discrets. Toutefois, il y a pratiquement toujours une gingivite qui constitue pour nous le signe le plus évident.
- Cause: infection primaire avec l'herpès simple (herpes simplex) de type I

Traitement

- Calmer les parents (avec un diagnostic clair)
- Thérapie rectale contre la douleur, car tout est refusé oralement (paracétamol, AINS comme Inflamac, Mefenacid ainsi que locale, par exemple au moyen de sprays anesthésiant ou de gel dentaire Osa®, Mundisal®).
- Apport régulier de liquide (plutôt froid que chaud)
- Azyclovir (Zovirax®)? Les applications locales ne sont pas utiles. Toutefois, une administration systématique (oral 15 mg/kg/dose 5x/d) s'avère appropriée (raccourcissement net des symptômes). Mais seulement en début de traitement, durant les trois premiers jours. Or, au cabinet médical, c'est rarement le cas. Le plus souvent, j'établis le diagnostic uniquement le quatrième ou le cinquième jour. De plus, l'administration avec 5x/d est pénible et chère. Pour les cas qui peuvent être réglés au cabinet médical, la thérapie me paraît en conséquence rarement judicieuse.
- Important: la maladie dure environ *dix jours*. Il faut absolument l'indiquer aux parents sauf si l'on souhaite une deuxième consultation. Une hospitalisation est rarement nécessaire sauf en raison d'une déshydratation ou d'autres complications (par exemple herpès à l'œil).

Correspondance:

Dr Paul W. Meier
Pédiatrie FMH
Cabinet de groupe pour enfants et adolescents
Bürgerspital
4500 Soleure
paul.meier@mac.com