

Ueli Grüninger, Dagmar Sutz, Fabian Egli

Saison grippale: vigilance permanente

Prochaine Journée nationale de vaccination contre la grippe le 4 novembre 2011



Vendredi 4 novembre 2011 se déroulera la huitième Journée nationale de vaccination contre la grippe, organisée par les médecins de premier recours. Elle rappelle à tous ceux concernés par la vaccination, à l'échelle nationale, qu'il est à nouveau temps de se

faire vacciner. Les médecins de famille et de l'enfance suisses sont de nouveau appelés à participer. La saison grippale 2010/11, plutôt calme, s'est déroulée sans encombre et touche à sa fin mais ce n'est pas une raison pour réduire les efforts en faveur de la vaccination.

En collaboration avec les organisations de médecins de premier recours, le 5 novembre 2010, le CMPR a organisé, pour la septième fois depuis 2004, la Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de famille et de l'enfance suisses. Depuis, cette journée est fermement établie. Il manque encore les évaluations détaillées pour 2010, mais nous savons de l'année précédente que les deux tiers de la population suisse connaissent la Journée nationale de la vaccination des médecins de premier recours et que 10% des personnes interrogées se sont fait vacciner cette même journée. 14% ont eu l'idée de se faire vacciner un autre jour, grâce à cette campagne. Des analyses approfondies (du bureau BASS) sur la Journée nationale de vaccination 2009 ont confirmé que 60% des médecins de premier recours participent à cette journée (plus en Suisse alémanique et moins en Suisse romande); cela fait déjà plusieurs années que l'on constate un taux de participation très satisfaisant. Il peut cependant être encore augmenté.

Bilan de la saison grippale 2010/11

La grippe s'est plutôt montrée sous un jour calme la saison dernière. D'après les données de consultation liées à la grippe et fournies par les médecins du système de surveillance Sentinella¹ (fig. 1), nous savons que la grippe saisonnière est arrivée en Suisse par l'ouest, qu'elle a franchi le seuil épidémique peu de temps avant Noël (semaine 51), atteignant un pic mi-février (semaine 6) avant de repasser sous le seuil épidémique vers la fin du mois de mars (semaine 12). Cette évolution dans le temps correspond à ce que nous connaissons depuis de nombreuses années, avec une durée peut-être un peu plus longue. L'illustration 1 montre aussi que le nombre maximal de consultations avec suspicion d'influenza était beaucoup plus faible la saison dernière que les deux années précédentes. On remarque cependant un double pic. Cette observation est à rapprocher de la virologie qui montre que dans la première moitié de la saison (semaines 1-7), les Influenza de sous-type A(H1N1)2009 (encore appelés grippe porcine jusque mi-2009) ont dominé pour ensuite céder la place à ceux du type B.

Il est intéressant de savoir que le vaccin antigrippal trivalent respectant la composition recommandée par l'OMS a couvert 96% des sous-types de virus Influenza documentés pendant la saison 2010/11.

Un total de 1,23 million de doses de vaccin a été livré la saison dernière en Suisse, soit un taux de vaccination de 15,7%. Cette même saison (2010/11), l'acceptation du vaccin par la population est restée légèrement inférieure aux chiffres de la saison de la pandémie en 2009/10 (taux de vaccination comparé au nombre de doses livrées 16,8%)². Il reste à savoir si cette diminution de l'acceptation du vaccin touche aussi des personnes courant un risque accru de complications liées à la grippe, à qui le vaccin serait particulièrement profitable.

Globalement, le virus Influenza a connu en hiver 2010/11 une évolution plutôt modérée et les données de l'OFSP et de l'OFS n'ont montré aucune mortalité inhabituelle liée à la grippe la saison dernière. Il ne faut cependant pas perdre de vue les conséquences au niveau de la population et le potentiel pathogène d'une affection au virus Influenza: même au cours d'une saison grippale moyenne, près de 100 000 à 250 000 patients atteints de grippe consultent en cabinet médical, 1000 à 5000 devant être hospitalisés suite à des complications de la grippe, avec un nombre de décès oscillant entre 400 et 1500. Ces chiffres génèrent aussi des frais importants pour la société. La grippe reste donc un important problème de santé publique en Suisse.

Saison grippale: vigilance permanente

Etant donné leur diversité et leur flexibilité génétique, la famille des virus Influenza peut réserver des surprises soudaines et désagréables. Une chose est sûre: ces virus reviennent chaque hiver, avec de nouvelles combinaisons et parfois de nouvelles caractéristiques. C'est pourquoi il faut nous y préparer de nouveau chaque année (au moins tant que la vaccination ne protège que pendant une saison). C'est un véritable rocher de Sisyphe dans la mesure où:

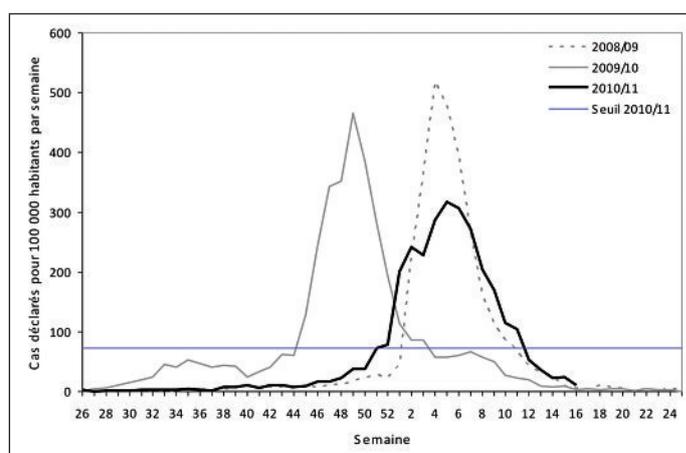


Figure 1
Evolution de la grippe saisonnière 2010/11
(source: données Sentinella; état semaine 16/2011)³.

¹ Bulletin de l'OFSP 18/2011 du 2 mai 2011, p. 6-8.

² OFSP (communiqué pers.)

³ Bulletin de l'OFSP 18/2011 du 2 mai 2011, p. 6.

- une évolution calme peut tranquilliser à tort si rien ne se passe, du moins rien d'important (du point de vue de la population et de chaque individu);
- paradoxalement, une évolution agitée peut avoir le même effet, car les individus s'habituent rapidement aux messages d'alertes ou n'ont plus confiance dans la valeur de la vaccination si les recommandations changent.

En tant que premiers contacts, les médecins de famille et de l'enfance ont une fonction importante, notamment en cas d'incertitude et de désorientation. Certes, ils ne peuvent pas arracher à leurs patientes et à leurs patients la décision de se faire vacciner, mais ils peuvent transmettre des informations capitales et inciter à réfléchir. Le contact personnel et la connaissance de la situation de santé de l'individu peuvent constituer un avantage décisif. Les médecins de famille et de l'enfance peuvent s'appuyer là-dessus la prochaine saison grippale et notamment lors de la prochaine Journée nationale de vaccination contre la grippe.

Perspectives pour la Journée nationale de vaccination contre la grippe 2011

La prochaine Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de famille et de l'enfance suisses se déroulera *le vendredi 4 novembre 2011*. Elle est organisée par le Collège de médecine de premier recours (CMPR), en coopération avec la SSMG, la SSMI, la SSP et la FMP, avec le soutien de l'OFSP.

La Journée nationale de vaccination contre la grippe est une campagne de prévention organisée par les médecins de premier recours. Son objectif est double: d'une part, cela permet de rappeler à la population que le vaccin contre la grippe se fait entre mi-octobre et mi-novembre, d'autre part cela facilite l'accès à la vaccination (vaccination dans le cabinet d'un médecin de famille ou d'un mé-

decin de l'enfance, sans rendez-vous, à un prix forfaitaire, liste des adresses des cabinets effectuant la vaccination consultable en ligne à partir de l'automne sur www.kollegium.ch).

La population (notamment le groupe des personnes à risques qui ne sont pas vaccinées) doit être sensibilisée à la vaccination contre la grippe. Cette campagne vise à augmenter le taux de vaccination, encore insuffisant, afin de réduire la fréquence de la transmission aux personnes présentant un risque accru d'attraper la grippe ou de souffrir de complications (soit les personnes de plus de 65 ans, les malades chroniques, les immunodéprimés, les prématurés et depuis 2009 les femmes enceintes même en bonne santé).

Une attention particulière sera aussi portée la saison prochaine aux personnes en contact avec les patients cités ci-dessus et susceptibles de leur transmettre le virus de la grippe: le personnel médical et soignant, que ce soit en cabinet, dans les hôpitaux, les crèches, les maisons de retraite et les centres de soins, ou lors des soins à domicile, ainsi que les autres personnes en contact avec ce groupe à risques, par exemple l'entourage familial.

Cette année encore, une tâche essentielle et immense attend les médecins de famille et de l'enfance, dans l'intérêt de leurs patientes et de leurs patients, ainsi que de toute la population. D'ores et déjà un grand merci à eux tous pour leur engagement!

Correspondance:

Bureau du Collège de médecine de premier recours

Dagmar Sutz

Coordinatrice de la Journée nationale de vaccination contre la grippe

Landhausweg 26

3007 Berne

dagmar.sutz@kollegium.ch

www.kollegium.ch