

Stefan Neuner-Jehle¹, Reno Sami², pour le groupe de travail «Semaine alcool, dans le contexte spécifique du corps médical»³

L'alcool: plaisir ou risque de santé?

Semaine alcool du 21 au 29 mai 2011

La société est en quête d'un nouveau rapport à l'alcool. Comment à la fois apprécier l'alcool et tenir compte des intérêts de la gastronomie et du commerce de détail – tout en combattant de manière crédible les excès de sa consommation ainsi que leurs coûts? Le débat s'impose. C'est pourquoi l'Office fédéral de la santé publique a prévu une campagne d'un nouveau genre, menée conjointement avec divers partenaires et centrée sur le dialogue social. La première étape en sera la semaine alcool, prévue entre le 21 et le 29 mai 2011. Le site web créé à cet effet se nomme www.ich-spreche-über-alkohol.ch ou www.je-parle-d-alcool.ch. Les médecins de famille eux aussi sont appelés à contribuer à ce dialogue, car le sujet de l'alcool est régulièrement abordé lors des consultations en raison de ses effets sur la santé. Dans le «contexte spécifique du corps médical», l'objectif de la campagne consiste à améliorer la détection et l'intervention précoces au cabinet du médecin de famille.

Détection précoce

Souvent les médecins sont les premiers à reconnaître les signes d'une consommation d'alcool posant problème. Pour établir un diagnostic précoce, il existe divers outils sous forme de questions clés – parmi lesquels on trouve le test AUDIT [1] et les questions CAGE [2], récemment présentés dans PrimaryCare [3]. Un moyen plus rapide pour détecter une consommation à risque consiste à n'utiliser que les trois premières questions du test AUDIT (tab. 1) [4].

Intervention précoce

Le deuxième objectif essentiel, l'intervention précoce, est un domaine plus exigeant: il faut soutenir la motivation du patient à se diriger vers une consommation contrôlée et réduite. L'intervention peut demander beaucoup de temps. Les médecins de famille qui ne disposent pas de suffisamment de temps peuvent adresser les patients à un service de consultation régional, qualifié pour cette intervention et possédant les ressources temporelles nécessaires à cet effet.

- 1 Responsable du groupe de travail prévention du Collège de médecine de premier recours (CMPR).
- 2 Responsable de la «semaine alcool», Fachverband Sucht (association suisse alémanique contre les addictions).
- 3 Ce groupe de travail comprend des représentants de l'OFSP, de Fachverband Sucht, de Sucht-Info Schweiz, IG Praxis Suchtmedizin Schweiz, de la SSAM (Swiss Society of Addiction Medicine), de la FMH et du CMPR.

Tableau 1

A partir d'un score de 6 points, on peut partir du principe que la consommation d'alcool est à risque et qu'elle entraîne des problèmes potentiels pour la santé.

Nombre de points	0	1	2	3	4
Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool?	jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	au moins 4 fois par semaine
Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez?	1 à 2	3 à 4	5 à 6	7 à 8	10 ou plus
Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière?	jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	au moins 4 fois par semaine

La semaine alcool est le point de départ d'un projet des organisations responsables (dont fait partie la FMH), consistant à rassembler les éléments d'une «bonne pratique» destinée à la détection et à l'intervention précoces. Elle comprendra entre autres des adresses

électroniques utiles aux médecins de famille lors d'entretiens touchant à l'alcool.

Les initiateurs de ce projet ont établi une liste de dix raisons d'entrer en discussion sur l'alcool et en ont fait un dépliant.

Exemple: «Parce que l'alcool est un sujet difficile à aborder (...) alors, parlons de comment aborder le sujet.» En déposant ce dépliant dans votre cabinet médical et en mettant les affiches en évidence pendant la semaine alcool, vous faciliteriez l'entrée en matière sur le sujet de l'alcool chez les patientes et les patients. Vous pouvez directement commander ce matériel auprès de www.ich-spreche-über-alkohol.ch/fr/allgemein/kampagnenmaterial. Pour de plus amples renseignements sur la détection et l'intervention précoces en matière d'alcool, ou si vous désirez obtenir du matériel d'information, les services de consultation régionaux se tiennent à votre disposition.

Références

- 1 Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. The Alcohol Use Disorders Identification Test, Guidelines for Use in Primary Care. The World Health Organisation, Report 2001. http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.6a.pdf.
- 2 Ewing JA. Detecting Alcoholism: The CAGE Questionnaire. JAMA. 1984;252:1905-7.
- 3 Neuner-Jehle S, Frank H. Alkoholproblem – wie anpacken in der Sprechstunde? PrimaryCare. 2011;11(2):24-6.
- 4 Bush K, Kivlahan D, McDonell M, Fihn S, Bradley K. The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C). Arch Intern Med. 1998;158:1789-95.

