

Susanne Cording

## Impressions du premier congrès des Jeunes Médecins de Premier Recours Suisse

Eh bien voilà, c'est fait! Le premier congrès des Jeunes Médecins de Premier Recours Suisse (appelée JHaS en allemand), a eu lieu à Soleure, ce samedi le 2 avril 2011. Je suis moi-même nouveau membre de cette association depuis le 1<sup>er</sup> avril 2011 et je ne regrette pas d'avoir fait le déplacement dans ce petit bijou de ville ... Accueillis par l'équipe logistique de Healthworld dès notre arrivée, que je salue d'ailleurs pour leur efficacité, nous avons tout de suite eu l'occasion de faire connaissance avec nos collègues, tous provenant d'horizons les plus différents les uns que les autres. Pendant cette journée, il était en effet prévu de faire un mélange conscient entre les générations. Ceci a été possible par l'intermédiaire d'un système de parrainage mis sur pied entre des médecins généralistes installés dans toute la Suisse et des médecins-assistants ou étudiants souhaitant participer au congrès. Moi aussi, j'ai pu profiter de cette offre d'un parrain et j'ai été mise en contact avec un généraliste de la région Argovienne (qui je remercie encore cordialement pour la possibilité de participer à ce congrès). Par ce biais, des jeunes ont été sponsorisés pour venir, et les anciens du métier ont pu constater qu'une relève existe, que l'intérêt est là, et que notre génération a besoin de leur expérience pour nous guider dans notre futur dans ce milieu.

Nous avons aussi eu un bel exemple de la collaboration harmonieuse tout à fait possible entre la Suisse Romande et la Suisse Alémanique, malgré le «Röstigraben» puisque les présentations au cœur de cette journée ont bénéficié de traductions entre le français et l'allemand. Les Workshops sur des thèmes aussi variés que «l'ouverture de son propre cabinet» ou encore «les outils de communication dans des situations difficiles» ont été proposés dans une des deux langues, on pouvait choisir au moment de son inscription lesquels on préférait. Les intervenants étaient un mélange linguistique, permettant aussi d'exposer des points de vue différents pour des raisons géographiques, sociaux ou économiques. Des séances – dialogues «JHaS-Talk» ont aussi eu lieu, sous forme de groupes de discussion sur des thèmes allant de l'environnement politique de la santé avec des personnalités clés de l'état, au débat sur la faisabilité de concilier une vie de famille (surtout la question d'en fonder une ou pas), avec le travail d'un médecin de famille. Je suis certaine que les conclusions de ces dialogues ont fourni de quoi réfléchir de nouveau sur ces questions à plus d'un d'entre nous ...

Le congrès, sous le slogan «médecin de famille? Médecin de famille!» était une excellente occasion pour promouvoir l'attractivité de la médecine familiale comme profession, pour montrer un signal politique de santé aux politiciens et la population et finalement, a pu servir de plateforme pour des jeunes intéressés par ce métier,



pour comprendre les enjeux et les nécessités pour planifier leur futur comme médecins de famille. Tout cela, dans un cadre agréable avec des pauses culinaires délicieuses! Une nouvelle génération de médecins généralistes et médecins de famille sont prêts à se battre pour leurs emplois et commencent à s'organiser. Nous considérons l'initiative populaire «oui, à la médecine familiale» comme étant le meilleur moyen d'ouvrir la voie à un avenir prometteur pour la médecine familiale.

Après une journée remplie d'impressions nouvelles, d'informations diverses et d'idées pour la suite, nous avons déménagé quelques rues plus loin pour finir l'évènement en beauté par une soirée dînandant qui fût appréciée de tous. En tout cas, il y avait beaucoup de monde au «Altes Spital» de Soleure ce samedi, et les discussions qui ont été entamées pendant la manifestation continueront certainement longtemps après à résonner dans les esprits de tous ceux présents! Je vous convie chaleureusement à nous rejoindre l'année prochaine pour la seconde édition, qui aura lieu le 31 mars 2012<sup>1</sup>.

---

Correspondance:  
 Dr Susanne Cording  
 Membre JHaS depuis le 1<sup>er</sup> avril 2011  
 Route du Boiron 67  
 1260 Nyon  
 susanne.ujcording@yahoo.com

<sup>1</sup> [www.congress-info.ch/jhas2012](http://www.congress-info.ch/jhas2012).