

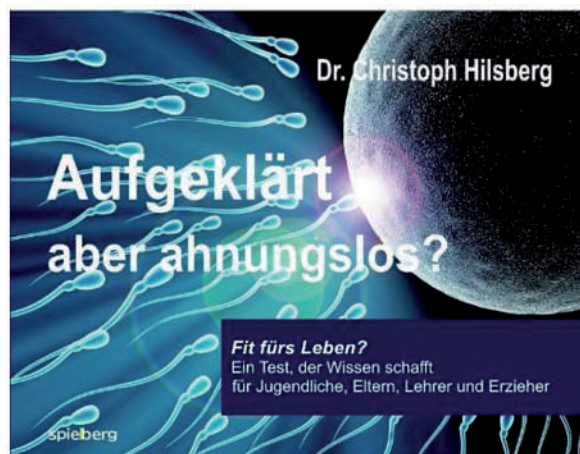
## Buchbesprechung – «Aufgeklärt aber ahnungslos?»

Hilsberg Ch. Aufgeklärt aber ahnungslos? Fit fürs Leben? Ein Test, der Wissen schafft. Spielberg Verlag: 2. Auflage, 2011. ISBN: 978-3-940609-38-0. Paperback; 153 S. 15,5 x 21,0 cm. Preis: rund 10 Euro (Deutschland), in der Schweiz auf Anfrage.

Der erste Eindruck ist gut, das Format erinnert eher an einen Flyer. Interessant ist das Buch nicht nur für Jugendliche, sondern auch für Erwachsene, denn bezüglich dieses Themas lernt man nie aus: Sex oder besser: Sexualität.

Der Anspruch des Buches ist, Wissen über den eigenen Körper zu vermitteln, Fragen zu formulieren und zu beantworten, die Jugendliche beschäftigen, aber aus Scham nie stellen würden. Viele Jugendliche trauen sich nicht, in ihrer Peergroup für sie heikle Punkte anzusprechen. Und gegenüber der Eltern? Naja. Im Biologieunterricht? Jeder, der mal einen Vortrag vor einer pubertierenden Schulklasse gehalten hat, weiss um das Gepruste, um das schamerfüllte unsichere Getue.

Geht es um Biologie? In einer Zeit, in der Schüler Pornos mit «double-penetration» auf ihr Handy runterladen können und es auch tun, ist die Beschaffenheit der Geschlechtsorgane eine Frage der Auflösung des Displays. Ich verspürte zu oft den erhobenen Zeigefinger. Es ist schwer, sich in der Sprache der Jugendlichen auszudrücken, ihren Ton zu finden, und oft klingen die Versuche hölzern. Der Ton ist irritierend dozierend, der Autor wiederholt sich häufig. Gut ist, dass Begriffe erläutert werden, die wir ganz selbstverständlich benutzen (z.B. Pubertät), aber von denen kaum jemand weiss,



was sie genau bedeuten. Vielen Fragen geht das Buch auf den Grund und zeigt auf, dass körperliche Reife ohne Reife der Persönlichkeit unzureichend ist.

Der kurz gehaltene Text und die Übersichtlichkeit werden so manchen ansprechen. Ein informatives Buch, kurzweilig, aber auch mit erhobenen Finger, der Distanz schafft, und unnötigen Wiederholungen. Das Bildmaterial wirkt antiquarisch.

---

Korrespondenz:

Dr. med. Rainer Schramedei, Kinderarzt  
Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen, info[at]kinderarzt-lachen.ch