

Kollegium für Hausarztmedizin in Zusammenarbeit mit SGAM, SGIM, SGP und FMP, unterstützt von BAG und FMH



# 8. Nationaler Grippeimpftag am Freitag 4. November 2011

Eine Initiative der Schweizer Hausärztinnen und Hausärzte

Auch in diesem Jahr soll der Nationale Grippeimpftag als besonders sichtbarer Event in der Grippezeit die Notwendigkeit und den Sinn der Grippeimpfung in Erinnerung rufen. Alle impfwilligen Personen werden durch den Grippeimpftag daran erinnert, dass es der letzte Zeitpunkt ist, sich vor dem Winter gegen die saisonale Grippe impfen zu lassen.

An diesem präventivmedizinischen Aktionstag vom Freitag 4. November 2011 bieten deshalb die Hausärztinnen und Hausärzte allen Impfwilligen:

- einen leichten Zugang zur Grippeimpfung,
- ohne Anmeldung und mit minimalen Formalitäten,
- zu einem Richtpreis von CHF 25.- an.

Unter dem Motto «Gemeinsam gegen Grippe» werden zwei unterschiedliche Personengruppen angesprochen: diejenigen, deren gefestigte Impfgewohnheit weiterhin unterstützt werden soll, andererseits aber diejenigen Personen, die es für die Grippeimpfung zu motivieren gilt.

Der Grippechutz soll wesentlich dazu beitragen, die Übertragungsgefahr für Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko zu reduzieren helfen (vgl. Box).

Die alljährliche Impfung gegen die Grippe bietet zusammen mit den entsprechenden Hygienemassnahmen (Händewaschen, Husten- und Niesdisziplin) den bestmöglichen Grippeimpfschutz.

## Zielgruppen für die jährliche Grippeimpfung im Herbst 2011 «Gemeinsam gegen Grippe»

- Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko; dazu gehören wie bisher Personen ab 65 Jahren, Frühgeborene ab sechs Monaten (für die ersten zwei Winter), Schwangere ab dem vierten Monat und bis vier Wochen nach der Entbindung, Personen mit chronischen respiratorischen, kardialen und weiteren Erkrankungen, sowie Bewohner/-innen von Alters- und Pflegeheimen.
- Alle Personen in familiärem und beruflichem Kontakt zu Risikopersonen (s. oben) oder zu unter sechs Monate alten Säuglingen (d.h. Familienangehörige, Medizinal- und Pflegepersonal, sowie Mitarbeitende von Kinderkrippen und Tagesstätten).
- Ferner: Personen mit beruflicher Exposition im Bereich Schweine, Geflügel und Wildvögel.

## Aktuelle Hinweise

Die Impfeempfehlung von 2010 bleiben im Wesentlichen unverändert für 2011. Neu ist, dass Kindern aus einer Risikogruppe (im Alter von sechs Monaten bis acht Jahren) eine Impfung mit zwei Dosen (im Abstand von vier Wochen) empfohlen wird, falls die Grippeimpfung zum ersten Mal erfolgt (sog. «Priming»). Kinder im Alter zwischen sechs Monaten und drei Jahren (d.h. bis zum dritten Geburtstag) erhalten jeweils halbe Dosen.

Für die Grippezeit 2011/2012 gibt es wie üblich einen trivalenten saisonalen Grippeimpfstoff, der vor drei Influenzaviren des Subtyps A/H1N1 2009, des Subtyps A/H3N2, bzw. des Typs B schützt. Es werden sowohl Impfstoffe ohne als auch solche mit Adjuvantien erhältlich sein (letztere sind zugelassen für Personen ab 65).

## Informationen und Materialien

Auf der Website des Kollegiums ([www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch), unter «Grippeimpftag») finden Sie Dokumente für Patienten, Ärzteunterlagen, Hintergrundinformationen und wichtige Links. Ausserdem können Sie sich als Hausarzt weiterhin unter dem Button «Anmeldung als Impfpraxis» (Homepage, ganz unten) anmelden.

Das Bundesamt für Gesundheit stellt vertiefende Informationen unter [www.influenza.admin.ch](http://www.influenza.admin.ch) und [www.gemeinsamgegengrippe.ch](http://www.gemeinsamgegengrippe.ch) zur Verfügung. Unter der untenstehenden Adresse können Praxisplakate sowie Informationsmaterialien für Publikum (neu auch für Schwangere) und Gesundheitspersonal bestellt werden.

## Kontaktstellen und Adressen für mehr Infos

*Kollegium für Hausarztmedizin KHM*

[www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch); Dagmar Sutz, Koordinatorin Grippeimpftag KHM, [dagmar.sutz@kollegium.ch](mailto:dagmar.sutz@kollegium.ch); Fabian Egli, Co-Koordinator Grippeimpftag KHM, [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch), Landhausweg 26 3007 Bern, Tel. 031 370 06 70/74, Fax: 031 370 06 79.

*Bundesamt für Gesundheit*

[www.influenza.admin.ch](http://www.influenza.admin.ch), [www.gemeinsamgegengrippe.ch](http://www.gemeinsamgegengrippe.ch). Für Bestellungen von Informationsmaterial: BBL, Vertrieb Publikationen, 3003 Bern, Fax: 031 325 50 58, [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch): Publikumsbroschüre (311.295.d), Flyer für Schwangere (311.294.d), Factsheet (311.280.d), Broschüre für das Gesundheitspersonal (311.297.d), Wendeplakat Format A3 (311.298.d).