

Fabian Egli

# Gesundheitscoaching – Patient und Arzt als Partner

Ein wichtiges Thema – zwei Veranstaltungen



**Das Projekt Gesundheitscoaching KHM wurde vom Kollegium für Hausarztmedizin (KHM) entwickelt. Es wurde vom KHM und der Ärztesgesellschaft des Kantons St. Gallen in 20 Hausarztpraxen in einem zwölf Monate dauernden Testprojekt umgesetzt und erprobt. Das Projekt ist kürzlich mit dem Swiss Quality Award 2011 in der Kategorie Patienteninformation ausgezeichnet worden.**

Das Gesundheitscoaching ist ein innovatives Interventionsangebot, welches moderne Konzepte (Empowerment, Shared Decision Making, Gesundheitskompetenz, Motivierende Gesprächsführung) für die Praxis operationalisiert. Das neue Instrumentarium erlaubt dem Patienten mit Unterstützung seines Arztes ein eigenes Gesundheitsprojekt zu entwickeln und schrittweise sein Gesundheitsverhalten zu verändern: Arzt und Patient arbeiten als Partner. Das langfristige Ziel des Projekts Gesundheitscoaching KHM ist die Etablierung von Gesundheitsförderung und Prävention in Arztpraxen, die Förderung einer entsprechenden Beratungskultur sowie die Schaffung von günstigen strukturellen und finanziellen Kontextbedingungen dafür ([www.gesundheitscoaching-khm.ch](http://www.gesundheitscoaching-khm.ch)).

## Veranstaltungsinhalte

### Referate

- Dr. Margareta Schmid: Gesundheitscoaching und die Ergebnisse des Pilotprojektes in Arztpraxen des Kantons St. Gallen;
- Dr. Adelheid Hettich: Praktisches Beispiel in der Hausarztpraxis;
- Dr. Ueli Grüninger: Gesundheitscoaching – eine Innovation im Gesundheitswesen?

### Podiumsdiskussion

- In der anschliessenden Podiumsdiskussion werden Fachleute aus der entsprechenden Region über die mögliche Weiterverbreitung diskutieren.

### Gesundheitspolitische Einordnung

- An der St. Galler Veranstaltung wird Regierungsrätin Heidi Hanselmann und an der Veranstaltung in Winterthur wird Stadtrat Nicolas Galladé über die gesundheitspolitische Bedeutung des Projektes referieren.

### Credits

- SGAM-Qualitätslabel (SGAM-Credits: volle Fortbildungsdauer anrechenbar)
- FMH-Credits beantragt

### Veranstaltungen

- 3. November 2011, Hotel Radisson, St. Gallen (St. Jakob-Str. 55), 13.30 bis 17.30 Uhr
- 24. November 2011, Kirchgemeindehaus Winterthur Stadt (Liebestr. 3), 13.30 bis 17.30 Uhr
- Detailprogramme zum Download: [www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch), Rubrik «Aktuell»
- Auskunft: Geschäftsstelle KHM, Tel. 031 370 06 71, [ueli.grueninger@hin.ch](mailto:ueli.grueninger@hin.ch)

### Korrespondenz:

Fabian Egli  
Projektassistent  
Projekt Gesundheitscoaching KHM  
Kollegium für Hausarztmedizin (KHM)  
Landhausweg 26  
3007 Bern  
[fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)  
[www.gesundheitscoaching-khm.ch](http://www.gesundheitscoaching-khm.ch)

## Korrigendum

Im Artikel «1. SGIM Great Update 2011» in Heft 14/2011 von PrimaryCare sind zwei Behauptungen unrichtig:

- Für die Verwaltung des neuen gemeinsamen Facharztstitels «Allgemeine Innere Medizin» ist nicht die SGIM alleine zuständig, sondern SGIM und SGAM gemeinsam.
- Auch die standespolitische Verantwortung der Hausärzte wird von SGIM und SGAM gemeinsam wahrgenommen.

Komité Great-Update