

Pierre Loeb

Ressort «Psychosomatik»



Seit Beginn wurden in PrimaryCare auch psychosomatische Artikel publiziert. Alex Ammann, Bern, hatte dieses Ressort als Redaktor der Schweizerischen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin unter sich.

Seit 2005, als die SAPPM Mitherausgeberin von PrimaryCare und die Zeitschrift auch offizielles Informationsorgan der SAPPM wurde, übernahm ich übernahm ich gemein-

sam mit Danièle Lefebvre als Mitglieder des Redaktionsstabs auch die Koordination psychosomatischer Artikel. Immer wieder wurde die SAPPM auch als Sprachrohr oder Vermittler (Scharnierfunktion) der Grundversorger in psychiatrisch-psychotherapeutischen Fragen. Dies liegt sowohl im gemeinsamen Betätigungsfeld, als auch in der Abgrenzung voneinander. Am deutlichsten wurde dies bei der Einführung des Fähigkeitsausweises, der eigenen TARMED-Position aber auch in Fragen der Erkennung und Behandlung der Depression, somatoformer Störungen oder der Abgrenzung von sogenannten Befindlichkeitsstörungen von psychosomatischen und psychiatrischen Krankheiten im engeren Sinn.

Die Artikel im Ressort «Psychosomatik» berühren denn auch alle diese Fragestellungen und bringen anhand narrativer Fallaufzeich-

nungen Erfahrungsberichte direkt aus der täglichen Praxis. Diese sind sehr oft anders gelagert, aus einer anderen Perspektive erlebt und für den im Alltag stehenden Grundversorger besser nachvollziehbar als theoretische Forschungsberichte und statistischen Abhandlungen, die von klinischen Psychologen oder Psychiatern aus einem Tertiärzentrum kommen.

Wiederholt konnten wir auch in Themenheften oder einer Weihnachtsnummer über bio-psycho-soziale Erfahrungen und Randgebieten aus diversen Federn berichten (Familie, Religion, Spiritualität). Die Reflexion der Arzt-Patient-Beziehung, wo auch die Gesundheit und Grenzen des Arztes hinterfragt werden, sollen weiterhin Aufgabe und allenfalls ein Gegengewicht zu rein politischen und wissenschaftlichen Artikel von PrimaryCare bleiben.

Korrespondenz:

Dr. med. Pierre Loeb
Redaktor PrimaryCare
Facharzt für Allgemeinmedizin FMH
Winkelriedplatz 4
4008 Basel
loeb@hin.ch



Danièle Lefebvre

PrimaryCare ist das offizielle Instrument der SAPPM für Mitteilungen und Stellungnahmen. In diesem Rahmen ist es meine Aufgabe, die Beiträge unseres seit zehn Jahren amtierenden Präsidenten Pierre Loeb zu übersetzen, und ich hoffe, dass diese Beiträge es der frankophonen Minderheit ermöglichen, sich ein Bild von den vielfältigen

Tätigkeiten zu machen, mit denen die SAPPM ihr übergeordnetes Ziel verfolgt: Kooperation mit den Stellen, die im Bereich der psychischen Gesundheit und Psychosomatik tätig sind.

Hausärzte, die sich besonders für psychosomatische Medizin interessieren, sowie alle, die sich auf ein Gespräch über die Arzt-Patienten-Beziehung und deren Auswirkung auf den Behandlungsalltag einlassen möchten, sind herzlich eingeladen, ihre Erfahrungen in Artikeln zu teilen, die in PrimaryCare veröffentlicht werden können. Die Einschränkungen hinsichtlich Format und Länge können inzwischen flexibler gehandhabt werden, da ein Teil des Artikels auf der Internetpräsenz der Zeitschrift hinterlegt werden kann und im Zeitschriftentext dann auf diese vertiefende Lektüre verwiesen wird.

Anlässlich der Einführung von Prüfungen für den Erwerb des Zertifikats für psychosomatische und psychosoziale Medizin an der Universität Vaud-Genève wurde deutlich, wie vielschichtig und subtil die Anforderungen an die Behandlung in komplexen Situationen sind, in denen der Patient die natürliche Rolle des Arztes und die therapeutische Beziehung in Frage stellt. Ein interessantes Thema für zukünftige Artikel könnte auch die Supervision sein, die in der Psychosomatik unverzichtbar ist und sich mit einem – wenn auch bisweilen individuellen – Qualitätszirkel vergleichen lässt.

Die kreative Seite, die Kunst der Medizin in der Vertiefung der einzigartigen Beziehung zu einem anderen Individuum mit dem übergeordneten Ziel, dessen Heilung zu fördern, sollte besser beschrieben werden und Ärzte inspirieren, denen es schwerfällt, alle wissenschaftlichen Erkenntnisse über Krankheiten anzuwenden.

Korrespondenz:

Dr. med. Danièle Lefebvre
Section Editor PrimaryCare
Ressort «Psychosomatik»
Fachärztin FMH für Allgemeinmedizin
93 Rte de Suisse
1290 Versoix
daniele.lefebvre@hin.ch