

Stefan Neuner-Jehle

Buchbesprechung – «Geriatric für Hausärzte»

Gabriela Stoppe, Eva Mann (Hsg). Geriatric für Hausärzte. Bern: Verlag Hans Huber; 2009; ISBN: 978-3-456-84705-4; 456 Seiten.



Dieses handliche Übersichtswerk, an dem fast 50 namhafte Geriater aus der Schweiz, Österreich und Deutschland mitgewirkt haben, ist abwechslungsreich gestaltet, und die Cartoons von ANNA tragen zum gefälligen Gesamteindruck bei. Anstelle eines Vorwortes sind Situationsberichte für jedes dieser drei Länder vorangestellt, die interessante Quervergleiche erlauben, wie Hausärztinnen und -ärzte geriatric tätig sind.

Das Ziel der Autoren, uns Hausärztinnen und -ärzte praktische Unter-

stützung in Fragen der Geriatric zu geben, scheint mir gut erreicht: Die Themenauswahl im Kapitel «Medizinische Probleme» ist breit gefächert und orientiert sich nicht nur nach Organen und deren Krankheiten, sondern fokussiert auch auf praktische Probleme der älteren Menschen (wie Schmerzsyndrome, Delir und Demenz, Dekubitus und Sturzneigung). Die Texte sind oft mit Fallbeispielen angereichert. Im Kapitel «Therapie» sind Pharmakotherapie und

nicht-medikamentöse Therapien gut ausbalanciert. Allerdings ist für meinen Geschmack das Nebenwirkungspotential von Neuroleptica im Alter und der Nutzen von Statinen bei alten Menschen zu optimistisch dargestellt, hier wäre ein kritischer Kommentar (z.B. von den Herausgebern) vorteilhaft.

Schliesslich kommen im Kapitel «Versorgung» strukturelle Fragen ausgiebig zur Darstellung und sparen auch heikle Themen wie Fahrtauglichkeit, Patientenverfügung und Freiheitsbeschränkung nicht aus. Im Anhang finden sich ein paar Assessmenttools für die praktische Anwendung; davon würde sich der praktisch tätige Leser mehr wünschen.

Zusammenfassend handelt es sich um ein gut aufgemachtes, interessant lesbares und im klinischen Alltag nützliches Buch, das ich besonders den Kolleginnen und Kollegen, die Patienten in Alters- und Pflegeheimen betreuen, wärmstens empfehlen kann.

Korrespondenz:

Dr. med. Stefan Neuner-Jehle
 Facharzt für Innere Medizin FMH
 Schmidgasse 8
 6300 Zug
 sneuner@bluewin.ch