

Martin Frei-Erb, Barbara Bichsel, Hanna Schnyder-Etienne, Paul Bösch



De la complexité à l'individu – L'accès au patient en homéopathie

Congrès Wonca Europe de Bâle – wild card 012

Dans les cabinets de médecins de famille, nous suivons souvent des patientes et des patients ayant de longues histoires de maladie et des tableaux cliniques bio-psycho-sociaux complexes. A l'occasion d'un atelier au congrès Wonca Europe à Bâle, quatre médecins de famille homéopathes ont pu communiquer les possibilités diagnostiques et thérapeutiques qu'offre l'homéopathie dans le traitement de tels patients aux collègues qui s'y intéressaient.

Le traitement homéopathique est une thérapie individuelle qui suit les directives de l'homéopathie classique selon Hahnemann [1], a déclaré Hanna Schnyder-Etienne dans sa brève introduction. On peut définir l'homéopathie classique de la manière suivante:

L'homéopathie classique est une méthode de traitement médical appliquée depuis 200 ans tenant compte de l'ensemble des symptômes caractéristiques des patients pour leur administrer un unitaire dynamisé. Son but est de stimuler et de soutenir le potentiel naturel d'autoguérison de leur organisme. Le choix du médicament homéopathique individuel repose sur le principe de similitude (fig. 1).

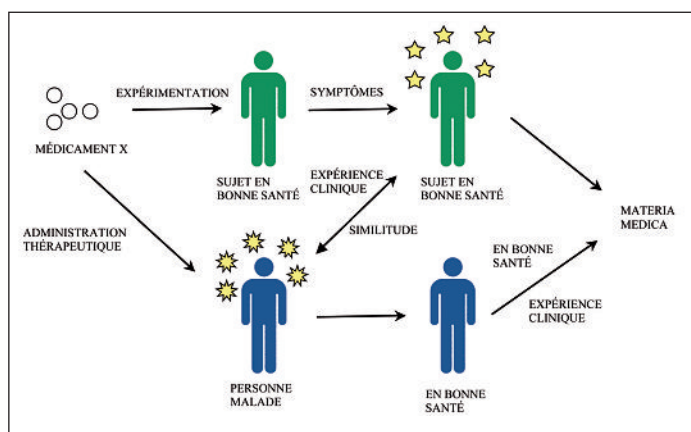


Figure 1

Principe de similitude: si un médicament X provoque certains symptômes lorsqu'il est administré à un sujet en bonne santé dans un but expérimental, il peut servir à traiter des symptômes similaires chez une personne malade (© Martin Frei-Erb).

«L'homéopathie» n'est pas l'homéopathie

On croit souvent que l'homéopathie n'est qu'un traitement aboutissant à l'administration d'un médicament homéopathique. Les sels de Schüssler, les fleurs de Bach et les complexes homéopathiques n'ont que peu de relations avec l'homéopathie classique. Et nombreux sont les patients qui confondent la phytothérapie et la médecine élargie par l'anthroposophie avec l'homéopathie classique. Ces erreurs d'interprétation conduisent à de nombreux malentendus et à des résultats de traitement insatisfaisants.

Martin Frei-Erb a expliqué la démarche diagnostique en homéopathie classique en présentant le cas d'une patiente souffrant d'un trouble de stress post-traumatique, d'un syndrome douloureux chronique et d'allergies multiples se manifestant par de l'asthme bronchique et une neurodermite. La réponse des symptômes à tous les traitements conventionnels (médicaments, psychothérapie) s'était révélée insatisfaisante.

L'anamnèse homéopathique

Par cette forme d'anamnèse, le médecin traitant cherche à connaître l'état de la patiente et son approche des problèmes de santé à travers le labyrinthe des différents symptômes et maladies. Il est important à cet effet de prêter attention au vocabulaire exact utilisé par la patiente dans ses descriptions. Chez le généraliste homéopathe, la tâche captivante est non seulement de recueillir les symptômes superficiels, mais aussi de comprendre les sensations intérieures des patients. Dans le cas présent, la patiente avait décrit un trouble de dissociation survenant en situations de stress, en évoquant l'image du masque extérieur d'une femme riante capable de plaisanter et le sentiment intérieur d'être projetée hors de son corps. Cette sensation combinée à d'autres symptômes a conduit à la prescription du médicament homéopathique Sabadilla.

La hiérarchisation des déclarations et des problèmes

L'étape diagnostique suivante consiste à répertorier les déclarations et les plaintes obtenues selon le principe de la hiérarchisation

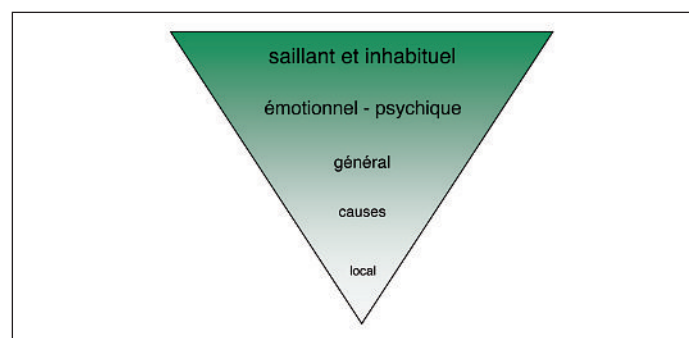


Figure 2

Degré des symptômes pour l'analyse de cas en homéopathie.

(fig. 2). Selon Paul Bösch, il faut classer les symptômes par plans (général, organique et psychique/spirituel) et par degrés (courant ou caractéristique/individuel), l'objectif étant de trouver pour chaque patient les symptômes saillants et caractéristiques devant permettre de trouver le médicament individuel selon le principe de similitude [2]. Ce principe consiste à prescrire au patient la substance homéopathique spécifique dont la pathogénésie ressemblera le plus à son état.

Les médicaments homéopathiques

En analogie avec le tableau clinique présenté par chaque patient à travers l'ensemble individuel de tous ses symptômes, l'homéopathie classique propose le concept de pathogénésie. Ce concept fait appel à la somme des symptômes qu'une substance bien précise peut déclencher chez une personne en bonne santé (expérimentation des médicaments) [3]. C'est Barbara Bichsel qui a présenté les particularités des *médicaments homéopathiques*. On peut les classer par substance (minérale, végétale, animale), par le savoir approfondi sur leurs propriétés (faisant appel à la toxicologie, à l'expérimentation des médicaments, aux applications en médecine populaire, à la signification en mythologie) et par la façon particulière de les préparer (dilution et dynamisation).

La cévadille (*Veratrum sabadilla*) est une plante originaire d'Amérique centrale qui est utilisée depuis des siècles en phytothérapie contre les parasites. Elle appartient à la famille des lilacées. Lors des expérimentations homéopathiques de médicaments, on a pu observer les phénomènes suivants, qui se manifestaient également, parmi d'autres, chez la patiente:

- sensation de séparation entre le corps et l'esprit;
- impression que le corps était faible et déformé;
- hyperréactivité aux impressions de l'extérieur (allergies).



Figure 3
Cévadille (*Veratrum sabadilla*).

Appréciation de l'évolution de la maladie

Pour terminer, Martin Frei-Erb a expliqué les principes de l'*appréciation de l'évolution de la maladie*. Une dynamique particulière régit le passage entre maladie et guérison, et la médecine, qu'elle soit conventionnelle ou complémentaire, a parfois de la peine à évaluer l'orientation, surtout lorsqu'il s'agit de maladies chroniques. Un patient n'est pas fait de systèmes d'organes séparés, mais d'un organisme complexe exposé à un environnement encore plus complexe. Pour apprécier l'évolution d'une maladie, l'homéopathie classique applique un principe simple qui a fait ses preuves: la loi de Hering. Formulée par le docteur Constantin Hering, elle établit que l'amélioration des symptômes progresse de l'intérieur vers l'extérieur, du haut vers le bas et en suivant une chronologie inversée. Dans le cas présenté, cette loi est confirmée par la progression continue de la guérison observée depuis deux ans chez la patiente sous traitement par cévadille: le déplacement de la maladie de l'intérieur vers l'extérieur a entraîné une diminution successive des problèmes psychiques et de l'asthme bronchique, avec pé-

joration simultanée de la neurodermite au poignet droit. Dans la suite, cette neurodermite s'est déplacée vers les extrémités inférieures (fessier) [4].

Discussion au sein de l'atelier – preuves d'efficacité et validité scientifique

La discussion consécutive a montré que nos collègues européens avaient par rapport à l'homéopathie classique des positions très diverses oscillant entre l'intérêt et le doute. Pour deux des participants, il s'agissait avant tout de fournir des preuves d'efficacité. Et un collègue d'Angleterre a soulevé la question attendue des preuves d'efficacité par des études randomisées contrôlées. De telles études examinant également des questions du domaine de l'homéopathie classique ont été menées avec succès [5, 6], notamment par l'Université de Berne [7]. Et les conclusions du rapport final du «Programme d'évaluation des médecines complémentaire PEK» étaient elles aussi positives [8]. Hansueli Albonico, médecin de famille et président de l'UNION des sociétés suisses de médecine complémentaire, a exhorté les chercheurs en médecine de famille à accorder de l'importance non seulement aux études contrôlées mais également aux rapports validés sur des cas particuliers. Tous les participants à l'atelier s'accordaient sur le fait que dans le traitement des patients souffrant de problèmes très complexes, il faut accorder une place de choix à l'homéopathie classique.

Message clé

En lieu et place d'un message clé, nous voudrions conclure cet article par le commentaire personnel d'un collègue:

«Ce qui m'a particulièrement impressionné en tant que médecin de famille dépourvu de connaissances en homéopathie, c'est combien l'anamnèse précédant le traitement homéopathique se pratique de façon détaillée. Dès le début, mais aussi en cours de traitement, on ne cesse d'évaluer les moindres traces de symptômes somatiques ou psychiques et de les exploiter dans un but thérapeutique. Toute l'histoire de vie du patient a de l'importance, et elle exerce une influence sur les maladies. Mon message clé personnel est le suivant: il faut toujours prévoir assez de temps pour réaliser une anamnèse circonstanciée.»

Références

- 1 Hahnemann S. Organon 6 der Heilkunst. Buchenberg: Verlag Peter Irl.; 2007.
- 2 Burch A, Dibb B, Brien SB. Understanding Homeopathic Decision-Making: A Qualitative Study. *Forschende Komplementärmedizin*. 2008;15:218–25.
- 3 Walach H et al. Homeopathic pathogenetics trial produce more specific than unspecific symptoms: results from two double-blind placebo controlled trials. *Journal of Psychopharmacology*. 2008;22(5):543–52.
- 4 Genneper T, Wegener A (Hrsg.). *Lehrbuch der Homöopathie*. Stuttgart: Karl F. Haug Verlag; 2004.
- 5 Frass M et al. Adjunctive homeopathic treatment in patients with severe sepsis: a randomized, doubleblind, placebo-controlled trial in an intensive care unit. *Homeopathy*. 2005;94(2):75–80.
- 6 Frass M et al. Influence of potassium dichromate on tracheal secretions in critically ill patients. *Chest*. 2005;127(3):936–41.
- 7 Frei H et al. Homeopathic treatment of children with attention deficit hyperactivity disorder: a randomised, double blind, placebo controlled crossover trial. *Eur J Pediatr*. 2005;164(12):758–67.
- 8 Melchart D et al. Schlussbericht PEK, April 2005. Available from <http://www.bag.admin.ch/themen/krankenversicherung/00263/00264/04102/index.html?lang=de>

Correspondance:

Universität Bern, Kollegiale Instanz für Komplementärmedizin KIKOM
Dr Martin Frei-Erb, Dozent für Klassische Homöopathie
Imhoof-Pavillon/Inselspital
3010 Bern