

Peter Tschudi

## Prix du poster IHAMB Sandoz 2010

congrès des KHM Lucerne 24.6.2010

Le Prix du poster Sandoz est déjà une tradition et il peut cette année être attribué pour la 3<sup>e</sup> fois. C'est une grande joie pour moi et un grand honneur de vous présenter les trois lauréats du prix de la recherche Sandoz 2010.

Je voudrais tout d'abord remercier très chaleureusement la maison Sandoz SA pour le soutien si généreux qu'elle accorde à la recherche tirée de la pratique pour la pratique et pour ce Prix du poster qu'elle a créé! Un grand merci!

L'institut de médecine de famille de Bâle (Institut für Hausarztmedizin Basel ou IHAMB) ambitionne ardemment à encourager la recherche orientée patient faite par le médecin de premier recours, la recherche tirée de la pratique pour la pratique. Ce prix doit encourager d'une part des médecins de premier recours, hommes et femmes, à développer des idées de recherche dans leur propre cabinet médical, à les mettre en pratique et à les présenter à l'aide d'un poster.

La recherche en cabinet médical est un facteur décisif et un besoin absolu pour le développement de la médecine générale, la médecine de premier recours et notre activité en cabinet! Je ne peux plus m'imaginer dans l'avenir la pratique en cabinet sans le trio «prise en charge des patients – apprentissage/enseignement (formation et formation continue) – recherche»!

Vous trouverez les abstracts de tous les posters, y compris ceux des trois lauréats, dans le supplément 3 de PrimaryCare du 2.6.2010 ([www.primary-care.ch](http://www.primary-care.ch) > Archives).

Et maintenant voici les trois prix, les lauréats et les lauréates ...

*Revenus comparés des médecins spécialistes en médecine générale: 2001 versus 2005*

F. Marty, F. Zogg

Franz Marty et Fränzi Zogg ont reçu le 3<sup>e</sup> prix. Nous les connaissons tous les deux comme médecins de premier recours politiquement actifs, engagés depuis des années dans la politique de santé ainsi que dans les intérêts et l'amélioration de la situation du médecin de premier recours.

Le 1.1.2004, les différents tarifs cantonaux ont été remplacés par un nouveau tarif national (TARMED). Ce travail présente les revenus des médecins spécialistes en «médecine générale FMH» des années 2005 et 2001 et calcule les revenus comparés.

En 2005, les revenus des médecins de premier recours en Suisse, la première année complète avec l'introduction des honoraires TARMED, en termes réels (corrigés de la variation des prix) étaient de 6% environ plus faibles qu'en 2001. Le revenu annuel colporté par les discussions politiques de tout juste 200 000 francs déforme les situations réelles. Nous, hommes et femmes, médecins généraliste, produisons donc un

travail d'excellence à un niveau de revenus beaucoup plus bas, niveau qui doit nettement être relevé dans l'avenir – et ici comme petit pense-bête de rappel, nous avons lancé aussi comme médecins de premier recours l'initiative populaire «Oui à la médecine de famille»!



Peter Tschudi, Franz Marty, Christoph Merlo, Telemachos Hatzisaak (v.l.n.r.).

*Courte intervention médicale de désaccoutumance du tabac lors de grandes manifestations publiques PizolCare – étude RAUCH-STOPP*  
T. Hatzisaak, T. Buchalla, M. Graber, R. Kehl, A. Hofmann, S. Bachmann und U. Keller

Les femmes et hommes médecins de famille actifs et engagés de PizolCare doivent recevoir le 2<sup>e</sup> prix. Depuis 2003, des journées de la santé dont le sujet est un mode de vie sain sont organisées, tous les deux ans, dans des salons de l'industrie et professionnels avec la participation des médecins de famille dans les différentes communes de la région Werdenberg/Sarganserland. A l'occasion de ces journées, de courtes interventions sur le sevrage tabagique sont proposées. Mais on ignore en partie si ce type de campagne de prévention médicale lors de manifestations publiques est somme toute utile.

Notre appréciation va à ce 2<sup>e</sup> prix pour le «détachement» de femmes et d'hommes, médecins de famille, en dehors de l'espace de leur cabinet. Nous femmes et hommes, médecins de famille avons en plus de notre travail dans notre cabinet encore une mission publique visant à encourager la santé pour le bien de la population. Ceci appartient aussi au cahier des obligations du médecin de famille et à l'idée que l'on a de la fonction de médecin de premier recours.

Cette démarche «Le médecin de famille va vers le public» («Hausarzt goes public») mérite d'être récompensée!

*Complications cardiovasculaires chez 157 patients après une crise hypertensive en cabinet*

C. Merlo, J. Fritschi, A. Kramis, E. Riesen, S. Romerio, P. Tschudi, K. Bally, A. Zeller, B. Martina

Le gagnant du premier prix vient de la Suisse intérieure – à savoir de Lucerne. Christoph Merlo a obtenu le 1<sup>er</sup> prix car il a été, en Suisse, le premier médecin de famille à avoir recensé et documenté les conséquences d'une crise hypertensive dans le cadre de l'exercice de médecin de premier recours.

De mars 2008 à juillet 2009, Christoph Merlo a répertorié dans une étude d'observation une cohorte de 157 patients consécutifs vus en cabinet pour une hypertension artérielle supérieure à 180/110 répondant au critère de crise hypertensive. Ces patients étaient issus de cabinets de médecins de premier recours de Lucerne et de Bâle. Les complications cardiovasculaires ont été documentées au cours de l'évolution sur 14 mois jusqu'en mars 2010. Au total, des complications cardiovasculaires après une crise hypertensive initiale ont été enregistrées chez 12 patients (8%) et 5 (3%) d'entre eux sont décédés.

Que révèlent les données de l'évolution? La crise hypertensive n'est pas si anodine. Un patient sur 13 a souffert d'une complication cardiovasculaire au cours de l'évolution dans un délai de 5 mois après le dérèglement tensionnel. Par conséquent: il faut faire attention à ces patients et veiller à les équilibrer encore mieux!

Je veux remercier très chaleureusement Christoph Merlo pour ce très beau travail de recherche et en même temps le motiver pour qu'il continue à suivre ces patients au cours des années à venir.

Cordiales félicitations!

Et en conclusion, je voudrais attirer votre attention sur le prochain congrès des médecins de premier recours. Le nouveau **SwissFamily-Docs-Kongress 2011** aura comme thème le premier contact avec le médecin de famille, du symptôme au diagnostic. Et à ce congrès en août 2011 seront décernés très certainement à Bâle les prochains prix du poster. Réfléchissez donc dès aujourd'hui à votre projet de recherche de l'année prochaine! Bonne chance et un grand merci!