

Madeleine Gurny

Mieux communiquer avec son patient



Un nouveau certificat universitaire de formation continue en médecine psychosomatique et psychosociale va débiter en septembre 2009. Il s'adresse aux médecins qui désirent se sensibiliser à l'approche bio-psychosociale et améliorer leur communication avec le patient

En septembre 2009, le programme élaboré en partenariat et à l'initiative de praticiens de l'Association romande pour la formation en médecine psychosomatique et psychosociale (ARFMPP) et soutenu par les Universités de Genève (Prof. François Ferrero, Prof. Jean-Michel Gaspoz, Prof. Anne-Françoise Allaz) et Lausanne (Prof. Alain Pécoud, Prof. Frédéric Stiefel, Prof. Jean-Nicolas Despland, Dr Marco Vannotti) va recommencer. Ce certificat universitaire de formation continue en médecine psychosomatique et psychosociale s'adresse à tout médecin de premier recours mais aussi d'autres spécialités, francophone, intéressé par les aspects relationnels et par les interactions entre le corps et l'esprit, désireux d'apprendre à identifier et à gérer sa propre implication personnelle dans le processus de soin. «*Le médecin de premier recours est un observateur privilégié des interactions entre le corps et le psychisme. Un certain nombre de plaintes comme les maux de dos peuvent avoir une origine psychosomatique. Quand le médecin l'énonce clairement, le patient peut envisager son mal de dos comme relié non seulement à son corps défaillant, mais aussi à ses affects et à ses émotions. Découvrir le sens d'une plainte requiert des outils que cette formation permet d'acquérir*», note le Dr Danièle Lefebvre, médecin généraliste et présidente de l'ARFMPP. Le programme, assuré par quelque 50 enseignants, comporte quatorze journées réparties sur deux ans et un travail personnel.

La première année est consacrée à la relation thérapeutique. Elle vise à former le médecin à la gestion des entretiens difficiles et à aider le patient lorsque celui-ci présente des troubles d'adaptation lors de maladies chroniques. Des supervisions font partie intégrante du programme. «*Dans les problèmes non expliqués de*

longue durée (ou à faible substrat organique), le médecin est parfois confronté à des sentiments personnels peu agréables qui risquent d'interférer négativement sur sa relation avec le patient. La supervision est une ressource importante pour redynamiser la relation», complète le Dr Lefebvre.

La seconde année est axée sur la psychiatrie du praticien. Elle a pour but de familiariser le médecin à détecter, diagnostiquer et évaluer les grands troubles psychiatriques rencontrés en médecine de premier recours tout en sachant «être» en relation dans chaque situation clinique. Le médecin sera aussi sensibilisé aux approches psychothérapeutiques essentielles (psychodynamique, cognitivo-comportementale, systémique) avec leurs indications et contre-indications de manière à informer et à orienter le patient. Des ateliers abordant des situations cliniques psychosomatiques complexes permettront d'approcher concrètement l'abord psycho-somatico-social du patient. Les composantes biologiques et psychopharmacologiques sont également au programme. Enfin, chaque participant expérimentera des approches psychocorporelles.

Ce certificat est reconnu comme formation partielle (248 heures sur les 360 exigées) par l'Association de médecine psychosomatique et psychosociale (ASMPP) pour obtenir l'attestation de formation complémentaire en médecine psychosomatique et psychosociale (AFC ASMPP, voir www.asmpp.ch > ASMPP > Attestation). Depuis le 1^{er} mars 2009, cette AFC autorise de manière exclusive les porteurs du titre à utiliser la nouvelle position TARMED 00.0525. De plus, elle donne la possibilité de prescrire de la psychothérapie déléguée. Le cours est recommandé par la Société suisse de médecine générale et 18 heures par an sont reconnues par la Société Suisse de Médecine Interne. L'inscription est de 4400 francs, y compris l'évaluation. Les supervisions ne sont pas comprises dans ce prix.

Pour plus d'informations, s'adresser à: Madeleine Gurny, tél. 022 810 34 35, gurny.m@span.ch

Weiter- und Fortbildungsveranstaltung im Rahmen des Fähigkeitsausweises Delegierte Psychotherapie **Psychotherapieformen – eine Übersicht**

Ein Kompass für einen blühenden Dschungel

Datum: Donnerstag, 18.6.2009; 14.00–18.00 Uhr

Ort: FMT, Freiestr. 138, 8032 Zürich

Leitung: Dr. med. Viktor Meyer, Zürich

Kosten: Fr. 100.– (zu bezahlen an der Tageskasse)

Auskunft: Dr. med. Christian Bernath, Tel. 044 721 10 93, cbernath@hin.ch

Die Weiterbildung ist Bestandteil des Curriculums für den Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie (Block 3: Psychotherapeutische Modelle) und gilt auch als Fortbildung für Träger des Fähigkeitsausweises.

Anerkannte Fortbildung der SAPP: 4 Credits.

Anmeldung per E-Mail an cbernath@hin.ch ist erwünscht.