

Andrea Gerfin

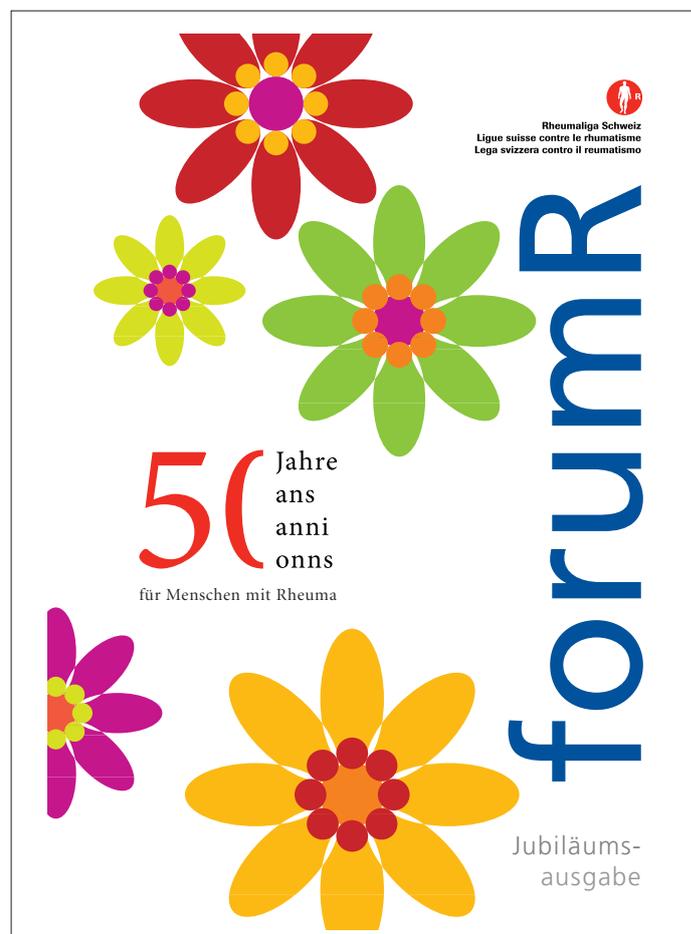
Ligue suisse contre le rhumatisme – 50 ans de confiance



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

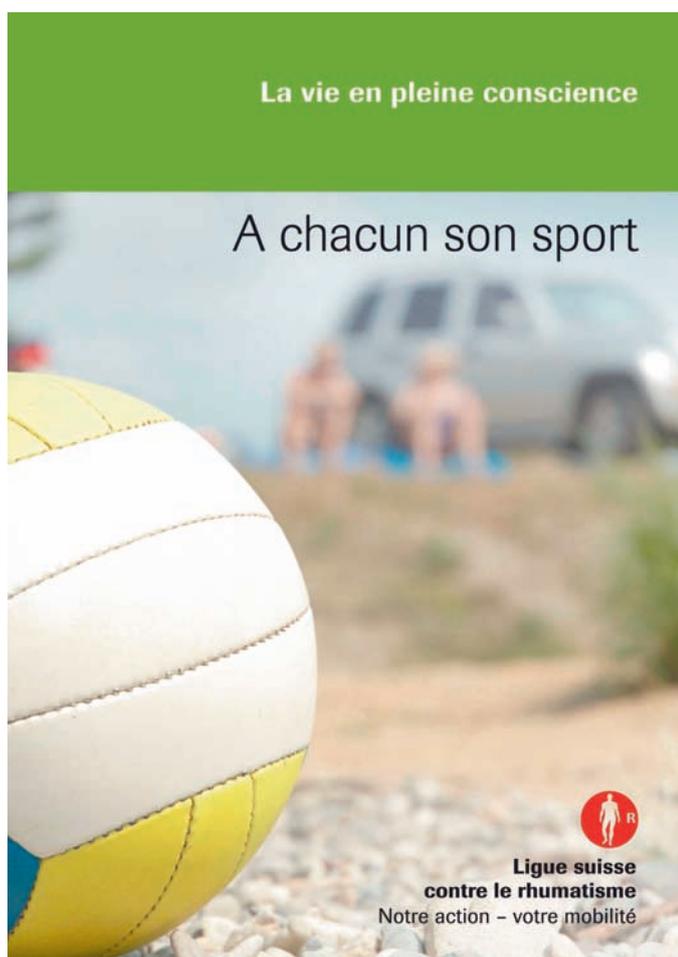
2008: la Ligue suisse contre le rhumatisme entre dans le «bel âge». Fondée en 1958 à Schinznach Bad, elle regroupe aujourd'hui 20 ligues cantonales/régionales et 5 organisations nationales de patients. Depuis 50 ans, elle accompagne les personnes touchées et les professionnels en fournissant informations, conseils et cours.

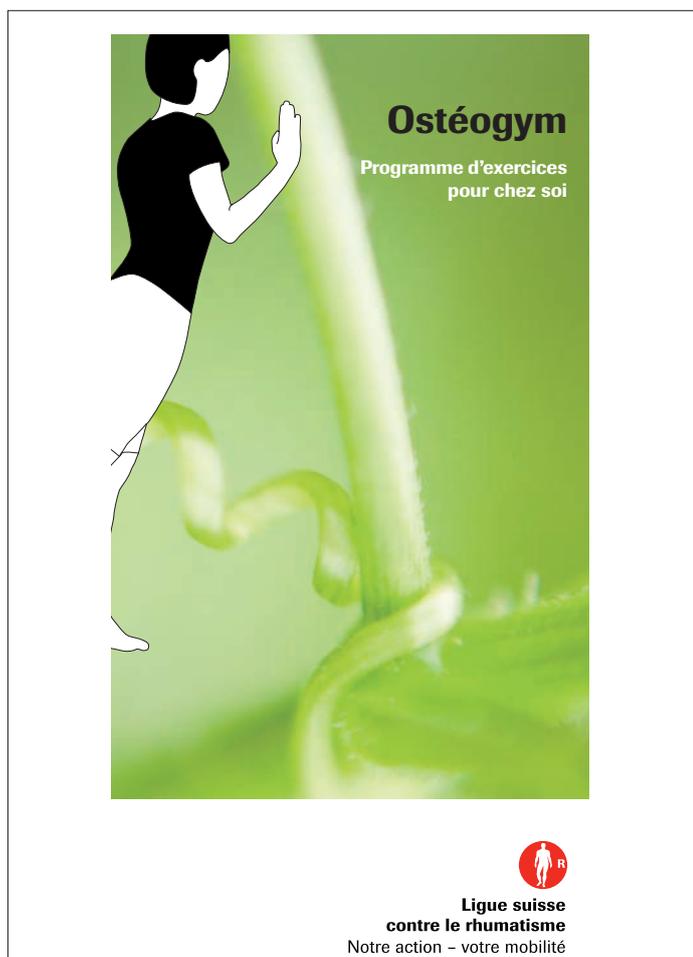
Offre importante, demande croissante, moyens limités: telle est la situation actuelle de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Dans notre pays, le rhumatisme fait souffrir 1,5 millions de personnes et handicape 300000 d'entre elles, sans oublier qu'un enfant sur 1000 est touché. Du fait de son importance capitale en matière de santé publique et d'économie, le rhumatisme reste la maladie numéro un des pays industrialisés.



La médecine a fait des progrès

Autrefois, les rhumatisants étaient souvent abandonnés à leur sort, présenté comme une fatalité. Ces dernières années ont été riches d'événements: côté diagnostic, l'échographie s'est affirmée aux côtés de l'IRM; la densité osseuse peut être mesurée par le procédé DEXA. Sur le plan thérapeutique, l'arthrite rhumatoïde, très agressive, peut aujourd'hui être traitée par les nouveaux «produits biologiques» (principes actifs obtenus par génie génétique), tandis que pour le traitement de la douleur, outre les antalgiques classiques utilisés en rhumatologie, on dispose d'opiacés applicables sous forme de pansements. L'ostéoporose peut être freinée par les bisphosphonates, et dans les cas les plus graves, les os peuvent être reconstruits au moyen d'hormones obtenues par génie génétique. L'Organisation mondiale de la santé classe les maladies rhumatis-





males en 99 catégories principales, avec plusieurs centaines de sous-divisions. Dans la pratique, quelques «200 tableaux cliniques» sont importants – chiffre sur lequel s'accordent la Société suisse de rhumatologie et la Ligue suisse contre le rhumatisme. Par souci de clarté, nous préférons cependant vis-à-vis du grand public parler des pathologies de l'appareil locomoteur selon cinq grands axes: arthrose, arthrite, douleurs dorsales, fibromyalgie et ostéoporose.

La ligue contre le rhumatisme: pour la mobilité de tous

La Ligue contre le rhumatisme enrichit et renouvelle constamment la palette de ses documents consacrés au rhumatisme: en 2007, 240000 brochures contenant des informations médicales et psychosociales ont été distribuées aux médecins et aux patients, la plupart gratuitement. Parmi les thèmes les plus demandés: «le mal de dos», «les médicaments», «la polyarthrite rhumatoïde», «à chacun son sport», ainsi que le livret «alimentation» contenant conseils et recettes. Ces 40 brochures en trois langues sont appréciées tout autant des patients que des médecins et des autres professionnels de la santé, et peuvent être présentées en salle d'attente.

Une «semaine d'action rhumatisme» annuelle

La Ligue contre le rhumatisme a lancé en septembre 2008 la première «semaine d'action rhumatisme», avec un programme de manifestations dans toute la Suisse. Près de 1000 personnes concernées ont profité de conférences sur l'ostéoporose, de conseils et de cours d'essai. La semaine d'action 2009 se focalisera sur l'arthrite et les rhumatismes inflammatoires.

«Rheuma 2000»

La Ligue suisse contre le rhumatisme, bien ancrée dans les milieux médicaux, travaille en étroite collaboration avec la Société suisse de rhumatologie (SSR). Parmi les 28 formations continues pour médecins et professionnels figure le programme novateur «Rheuma 2000», auquel participent près de 400 généralistes. Ces ateliers thématiques organisés l'après-midi sont très appréciés depuis des années. Les études de cas tirés de la pratique de chacun, notamment, sont d'une utilité immédiate.

Vie quotidienne: 150 produits utiles

Du couteau à pain spécial à l'ouvre-boîte électrique en passant par l'enfile-bas et le hausse-WC: ces petits et grands accessoires qui facilitent la vie de tous les jours sont choisis, testés et vendus au prix le plus bas. Chaque année, les professionnels de la santé et patients commandent plus de 26 000 produits. Moyen le plus simple: notre nouvelle boutique internet sur www.rheumaliga.ch.

forumR – le magazine de la Ligue contre le rhumatisme

Des articles variés, divertissants et documentés sur le rhumatisme font de ce magazine (quatre numéros par an) une lecture incontournable. Pour demander un exemplaire ou vous abonner: 044 487 40 00 ou www.rheumaliga.ch.

Que les 50 années à venir soient aussi fructueuses!

Cordialement,

Ligue suisse contre le rhumatisme

Correspondance:
Dr Andrea Gerfin
Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
www.rheumaliga.ch