

Eva Kaiser

Mentorat chez les médecins de famille suisses

La coopération entre le groupe de travail «formation postgraduée» de la SSMG, l'organisation «Jeunes médecins de famille suisses» (JHaS), ainsi que l'association «Femmes Médecins Suisse» (Medical Women Switzerland, MWS) a donné naissance au concept de coaching-mentorat des médecins de famille qui est présenté ici. Dès maintenant, les collègues intéressés peuvent s'annoncer comme mentors ou mentorés.

Pourquoi un mentorat chez les médecins de famille?

Le mentorat offre aux futurs médecins de famille intéressés la possibilité d'être suivis et conseillés de bonne heure et à long terme dans leur développement professionnel et leur parcours personnel par un médecin expérimenté. Le programme de mentorat est un instrument reconnu servant à la promotion de la relève et au développement personnel, c'est pourquoi il revêt une grande importance dans la formation postgraduée; jusqu'ici, il est (encore) centré sur l'activité clinique.

Qu'est-ce qu'un mentor?

Un mentor est une personne de confiance qui accompagne personnellement le jeune médecin depuis sa phase postgraduée jusqu'à l'indépendance. Le mentor est médecin de famille, ce qui signifie qu'il peut être généraliste, praticien en médecine interne ou pédiatre exerçant en cabinet.

Pourquoi devenir mentor?

Une des préoccupations importantes des médecins de famille est d'assurer une qualité continue dans la prise en charge de leurs patients. Par conséquent, ils s'intéressent à transmettre non seulement leur savoir, mais aussi leur attitude personnelle et leur passion du métier. Il en résulte un échange avec la jeune génération, qui procure plaisir et stimulation dans le quotidien professionnel.

Qu'est-ce qu'un mentoré?

Un mentoré est un jeune médecin ayant pour objectif de devenir médecin de famille et qui désire s'adresser à une personne de confiance et expérimentée, pour toutes les questions en rapport avec son devenir de médecin de famille.

Pourquoi devenir mentoré?

Les questions les plus diverses surgissent à différents moments pendant la formation prégraduée et la formation postgraduée, quant au plan de carrière du futur médecin. Est-ce que je poursuis le bon objectif? Comment et où organiser la meilleure formation postgraduée? Comment réussir le saut de l'activité clinique à l'activité pratique? Où diriger mes antennes si je cherche un cabinet médical, et quelle est la forme de cabinet qui m'intéresse? Comment concilier famille et pratique médicale? La résolution de ces questions demande un échange respectueux et bienveillant avec une personne d'expérience exerçant la profession.

Mentor et mentoré: comment se trouver?

Les personnes intéressées peuvent s'adresser par courrier électronique au secrétariat de «mentorat chez les médecins de famille suisses» auprès de Luzia Schneider, avec une brève description de leur profil personnel. Adresse postale: Oberplattenstrasse 73, 9620 Lichtensteig. Tél.: 071/988 66 40, fax: 071/988 66 41, courriel: info@sgam.ch. Le secrétariat tient une liste des mentors, des mentorés, et de ceux qui désirent le devenir, sur la base de laquelle ils seront attribués les uns aux autres en tenant compte le plus équitablement possible des désirs de chacun. Cette liste est confidentielle et seuls les organisateurs du programme peuvent la consulter.

Il existe encore une autre possibilité de s'inscrire en tant que mentor ou mentoré: au stand des Jeunes médecins de premier recours suisses JHaS dans les congrès de médecins de famille où cette organisation est représentée.

Les personnes intéressées à ce programme en seront informées via les revues PrimaryCare, le Bulletin des médecins suisses, le Journal ASMAC, ou directement par les organisations de médecins de famille telles que les sociétés de discipline médicale, l'organisation JHaS et les instituts de recherche en médecine générale.

Le profil du mentor: informations nécessaires

Le médecin de famille intéressé au mentorat décrit son lieu de travail, sa manière de travailler, ses intérêts particuliers ou ses points forts. Il décrit également comment il s'imagine la relation avec le mentoré, en particulier quant à la forme et à la fréquence des contacts.

Le profil du mentoré: informations nécessaires

Le jeune médecin désirent être mentoré décrit le lieu où il désire travailler et la forme de travail qui lui conviendrait, ainsi que ses attentes et ses pôles d'intérêts quant au métier de médecin de famille. Il décrit également ce qu'il attend d'une relation avec un mentor, notamment la forme et la fréquence des contacts désirés.

En quoi consiste la coopération avec MWS?

L'association MWS organise un mentorat en utilisant le même secrétariat: les jeunes femmes médecins pourront y trouver des mentors de toutes les disciplines médicales (<http://www.medicalwomen.ch/francais/home.html>). Les jeunes femmes médecins qui s'inscrivent à MWS et qui le désirent, se verront attribuer un médecin de famille comme mentor dans le cadre du programme «Mentorat chez les médecins de famille suisses».

Dr Eva Kaiser
Médecine générale FMH
Hauptstrasse 17, 4102 Binningen

Le mentorat permet un échange avec la jeune génération, qui procure plaisir et stimulation dans le quotidien professionnel.