

Edy Riesen

Mme K. se prescrit un traitement annuel à 1,09 francs

Hommage à une patiente, à une vitamine et à des collègues avenants

J'en avais entendu parler il y a des années, je l'avais appliqué chez quelques dames d'un certain âge, puis je l'ai relégué dans l'oubli. Et voilà que Madame K. demande sa «piqûre annuelle» de vitamine D. Quand donc la recevrait-elle? Je la lui aurais administrée contre l'ostéoporose. Elle déclare consommer suffisamment de produits laitiers, et ce serait bien plus aisé si elle ne devait pas prendre de médicament supplémentaire. En somme, elle a parfaitement raison. Seulement, cette injection dépôt de vitamine D, est-ce encore correct? Où donc l'obtiendrai-je? Justement, je repense à cette moyenne entreprise familiale à Uznach. Je compose son numéro et j'obtiens la pharmacienne en chef Lieberherr. Bien sûr, nous la fabriquons toujours. Prix de 10 ampoules: 10,90 francs. Oserai-je lui demander de la documentation à ce sujet? Le même jour je peux consulter sur mon écran notre revue de formation continue et je constate avec plaisir que le Prof. Burckhardt de Lausanne me fournit une confirmation dans un article¹. Alors, pourquoi ne pas m'adresser à lui directement? Il répond à mon courriel dans les heures qui suivent. Il existe donc des données bien établies pour affirmer qu'une seule injection annuelle de 300 000 UI suffit à maintenir un niveau efficace de vitamine D.

Fabuleux! En moins de 60 minutes au total, j'obtiens des informations venant de toute la Suisse. Ce constat n'intéressera certainement pas tant Madame K., mais c'est bien elle qui m'avait mis sur

cette piste. Voilà un de ces nombreux petits indicateurs que rencontre un médecin de famille dans sa pratique quotidienne. Remarque: ce petit rapport ne prétend pas convaincre qui que ce soit d'appliquer la vitamine D en injection annuelle, bien qu'il s'agisse d'une excellente alternative chez certains patients. Je parle ici du privilège de pouvoir travailler dans un réseau de collègues motivés et imprégnés de bonne volonté, et je relève qu'une patiente «ordinaire» peut déclencher un flux d'information tout aussi valable qu'une demi-journée de formation continue savamment construite.

Effet secondaire: cette action ne vise pas seulement une prévention efficace de l'ostéoporose chez la patiente, elle sert également à la prophylaxie de la cérébroporose du médecin de famille.

C'est un privilège que de pouvoir travailler dans un réseau de collègues motivés et imprégnés de bonne volonté.

1 Forum médical suisse 2006,6:778-93.

Dr Edy Riesen
Hauptstrasse 79
4417 Ziefen
edy.riesen@hin.ch

Bruno Kissling reçoit le prix «GP teacher of the year» 2008 de la FIHAM Berne

Le prix «GP teacher of the year», parrainé par la Caisse des médecins, a été décerné pour la 5^e fois par la FIHAM Berne lors de la 25^e Journée de formation continue de Macolin. Cette année, il honorait Bruno Kissling pour les activités d'enseignement qu'il poursuit depuis de nombreuses années sur une large palette: enseignement de groupe, enseignement de «clinical skills» en médecine générale et en médecine psychosomatique, encadrement d'étudiantes et d'étudiants pendant leur année à choix, co-examineur pour l'examen d'Etat, médecin-formateur du Coursus bernois, etc., faisant toujours l'objet d'excellentes évaluations de la part des étudiants. Il a en outre apporté un soutien actif à la FIHAM dans différents projets et lors de plusieurs publications dans PrimaryCare. Et n'oublions pas qu'il contribue à forger de nombreux «fers» aux «feux» de la Wonca sur les plans européen et mondial, grâce auxquels il encourage la médecine de famille en Suisse.



Photo:
S. Neuenschwander-Gindrat