

Bruce Brinkley



Pourquoi est-ce que je visite régulièrement un congrès européen?

C'est à cause de Fiona.

Mais je m'expliquerai là-dessus plus loin.

Pratiquant la médecine générale, j'ai choisi un jour de participer à un congrès européen de médecine générale/médecine de famille Wonca Europe¹. Mais quelles raisons m'amènent à y retourner? En voici une liste partielle:

Les rencontres

Rencontrer, même brièvement, des collègues partageant une même passion, ça fait très plaisir, et ça donne de l'énergie!

Quand ces collègues viennent d'ailleurs, parlent des langues inconnues, travaillent dans les régions étrangères et dans des systèmes de santé tellement différents, le dénominateur commun devient «essentiel», débarrassé du local et du superflu.

Une sympathie pas toujours expliquée, un rire, une complicité, un étonnement commun suffisent!

La culture

Pour les généralistes suisses d'aujourd'hui, la notion de culture professionnelle est évidente: en bref, c'est ce qui nous sépare (encore un peu) de nos collègues internistes ... Le partage de sensibilités communes au delà des particularités nationales est très enrichissant.

Quel plaisir d'entendre l'autre jour à Istanbul le Prof. C. Helman expliquer qu'au XXI^e siècle, un bon médecin de famille maîtrise aussi les sciences sociales appliquées, que les soins aux patients nécessitent de plus en plus qu'on s'intéresse non seulement à ce qui est sous la peau, mais aussi à ce qui est autour ... Et quand il a développé la notion de contre-transfert culturel, la décision d'acheter son livre [1] était prise!

Les surprises

Ce qui semble évident pour certains ne l'est pas pour d'autres; ce qui semble évident pour eux ne l'est pas pour nous; ce qui nous semble évident ne l'est pas toujours!

Notre «manière de voir», notre conception de certains problèmes est secouée lorsque le contexte change ... Un œil extérieur, une

«question bête» ou un exposé venant d'ailleurs peuvent remettre en cause bien des certitudes: relativisation et stimulation intellectuelle garanties!

Les «Grands»

Contrairement à ce qu'il paraît chez nous, la médecine générale a ses «Grands»: ses théoriciens, ses praticiens, ses enseignants, ceux dont la rencontre vous marque, qui ouvrent une porte, qui font vibrer une émotion tout au fond de nous ...

Le premier jour de mon premier congrès Wonca Europe, j'ai entendu une conférence d'un vieux monsieur [2] dont je n'avais jamais entendu parler: quelle claque!! Depuis Mc Whinney, ma liste s'est allongée d'autres Grands et d'autres Grands, dont je traque les apparitions et les publications, une nourriture tant pour mon intellect (du savoir) que pour mon cœur (du savoir-être) ...

Les sujets particuliers

La Wonca Europe a des «réseaux» regroupant des groupes et des collègues selon des pôles d'intérêt: la recherche, la prévention, l'enseignement, la qualité (je vous fais grâce des acronymes ...). Leurs productions et apports sont toujours très riches, et pour ceux qui ont un domaine de prédilection, rejoindre un de ces réseaux est extrêmement stimulant!

Pour en revenir à Fiona, c'est elle qui a si bien résumé tout ça il y a quelques années dans ces mêmes colonnes [3]: parler de notre métier avec des collègues «sans entendre parler de TARMED, de valeur du point, de santésuissse, de l'OFSP ou de Couchepin» est tellement rafraîchissant!

Pour finir, rendez-vous à Bâle l'automne prochain, autour du thème «The Fascination of Complexity: Dealing with Individuals in a Field of Uncertainty»!

Références

- 1 Helman CG. Culture, Health and Illness. 5^e éd. 2007, 512 p., ISBN: 9780340914502.
- 2 Mc Whinney I. Eur J Gen Pract 2000;6:135-9.
- 3 Fröhlich F. Wonca-Kongress 2006 in Florenz / Congrès Wonca à Florence. PrimaryCare 2005;5(5):82.

¹ Wonca Europe: Wonca est l'abréviation de World Organisation of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners / Family Physicians. Plus simplement, Wonca est utilisé pour «World Family Doctors».

Dr Bruce Brinkley
Groupe Médical d'Onex
3, rte de Loex
1213 Onex
bruce.brinkley@unige.ch