

Journée mondiale du cœur – connaissez-vous vos valeurs sanguines?

Information dans les pharmacies du 1^{er} au 30 septembre 2008



pharmaSuisse réalise dans les pharmacies de Suisse alémanique et de Suisse romande une campagne sous le titre «Journée mondiale du cœur – connaissez-vous vos valeurs sanguines?», en collaboration avec la Fondation Suisse de Cardiologie. La campagne est structurée et assistée par un groupe scientifique d'accompagnement. Font partie

de ce groupe scientifique des représentants de GSLA (groupe de travail Lipides et Athérosclérose de la Société suisse de cardiologie), une représentante de la SSMG, ainsi qu'un pharmacien d'officine¹. Ainsi est-il garanti que les mesures et les informations sont scientifiquement correctes.

Objectif de la campagne Journée mondiale du cœur

L'objectif est de sensibiliser la population aux facteurs de risque d'infarctus du myocarde et d'attaque cérébrale, et de l'informer sur la prévention primaire.

Le plus grand nombre possible de personnes de plus de 40 ans doit connaître sa tension artérielle et son profil lipidique.

Les personnes présentant un risque élevé doivent être envoyées chez le médecin pour des examens approfondis.

Marche à suivre dans la pharmacie

Le sexe, la taille, le poids corporel, le tour de l'abdomen, l'âge, le statut de fumeur, l'infarctus du myocarde ou l'attaque cérébrale dans la parenté du premier degré ainsi que la/les prise(s) de médicaments sont saisis à l'aide d'un questionnaire. Le cholestérol HDL, les triglycérides et le cholestérol total sont déterminés par une prise de sang capillaire, le cholestérol LDL est calculé et la tension artérielle est mesurée. Le dépouillement a lieu à l'aide du score GSLA. Les personnes qui se trouvent en traitement médical, en particulier les diabétiques, ne font pas partie du groupe-cible de cette action. Dans le cas d'une tension artérielle isolée supérieure à 140/90, une consultation chez le médecin est également recommandée. Le conseil dispensé en matière de style de vie dans les pharmacies comprend l'alimentation, l'activité physique et, le cas échéant, l'arrêt de la consommation de tabac. La signification des différentes

Le risque à 10 ans de subir un événement coronarien aigu est déterminé à l'aide du nombre total de points GSLA.

0–24 points:	<1%
25–31 points:	1–2%
32–41 points:	2–5%
42–49 points:	5–10%
50–58 points:	10–20%
>58 points:	>20%

valeurs est expliquée à la personne-test à l'aide d'un système comparable aux feux de circulation.

Cette action est destinée de manière ciblée aux personnes qui ne connaissent pas leur risque cardiovasculaire et qui ne s'en sont jamais préoccupé jusque là. L'action est focalisée sur un dépistage précoce du risque et sur une adaptation du style de vie, en particulier de l'alimentation, du comportement en matière d'activité physique et de la consommation de tabac. Les problèmes et les questions concernant la prévention secondaire ne sont pas thématiques plus en détail, et ce intentionnellement.

Le groupe des personnes présentant un risque léger est encouragé à aborder le thème des facteurs de risque lors de la prochaine visite chez le médecin.

L'évaluation des résultats et les mesures à prendre sont les suivantes:

Risque léger Risque à 10 ans <10 %	Risque modéré Risque à 10 ans 10–20 %	Risque élevé MCV avérée athérosclérose diabète sucré Risque à 10 ans >20 %
Renouvellement selon besoins Lipides tous les 5 ans Conseil de saines habitudes de vie	Renouvellement selon besoins Lipides tous les 2 ans Conseil de saines habitudes de vie	Conseil de saines habitudes de vie
Consulter un médecin en case de doute	Recommander au client une visite occasionnelle chez le médecin	Recommander au client d'aller consulter le médecin

Il est recommandé aux personnes présentant un risque élevé de consulter leur médecin le plus rapidement possible. Demandez les résultats du test. Vous serez ainsi immédiatement informés sur les raisons de l'envoi chez le médecin.

Les pharmacies participantes sont convaincues d'approfondir encore grâce à cette action la collaboration entre les différents prestataires. Nous vous remercions cordialement de votre soutien.

1 Roger Darioli, Lausanne; François Mach, Genève; Monika Maritz Mosimann, Gunten; Rubino Mordasini, Bern; Georg Noll, Zürich; Yvonne Geiger Bischof, St. Gallen; Yvan Lädermann, Lausanne