

Pour le Groupe de travail Recherche en médecine de premier recours: Ueli Bollag

## Prix de recherche du Collège de médecine de premier recours: les lauréats



### Collège de Médecine de Premier Recours CMPR, Groupe de travail Recherche en médecine de premier recours (ReMEF)

Pour la deuxième fois, le Collège de médecine de premier recours (CMPR) décerne le Prix de recherche au meilleur travail de recherche issu des milieux de la médecine générale. Lorsqu'un événement n'en est qu'à son premier anniversaire, il est difficile de parler déjà de tradition, mais on peut espérer que la voie vers la reconnaissance de la recherche en médecine générale soit désormais ouverte. Diverses raisons contribuent à rendre essentielle cette étape vers l'académisation de la médecine de premier recours (MPR). Jusqu'ici, les données de la recherche avaient été importées des milieux académiques et institutionnels. Maintenant elles sont recueillies à leur origine directement dans la pratique du cabinet médical et divulguées sans filtre: les résultats correspondent donc à ce qui s'y passe réellement. Dès lors, la recherche prend le sens d'un questionnement critique de sa propre pensée et de ses propres actions, ce qui constituera le fondement d'une médecine factuelle. Notons que la formation en MPR s'est également et visiblement installée en Suisse ces dernières années (tutoriels en petits groupes; journées de formation en MPR; stages en cabinet de médecins de famille inclus dans le parcours d'études pendant l'année à choix). Ensemble avec le domaine tout proche de la recherche, un pont entre la médecine académique et la médecine pratique a finalement pu être construit.

En tout, 11 travaux furent présentés et soumis à l'appréciation du jury. En regard du niveau de qualité élevée, il fut à nouveau difficile de départager le meilleur travail.

Le choix s'est porté sur l'examen de l'excès pondéral effectué par le Docteur Paul Sebo et ses collègues à la lumière des mesures du périmètre abdominal et du périmètre des hanches, en étudiant leur corrélation avec le risque d'événements cardiovasculaires.

Ce travail sera publié prochainement dans le journal «Preventive Medicine»: Sebo P, Beer-Borst S, Haller DM, Bovier PA. Reliability of doctors' anthropometric measurements to detect obesity. *Prev Med.* 2008; in print. doi:10.1016/j.ypmed.2008.06.012.

La question posée fut: peut-on estimer avec autant, voire davantage de fiabilité, l'adiposité abdominale et les risques cardiovasculaires associés, au moyen de la mesure du périmètre de l'abdomen et de celui des hanches, en comparaison avec le calcul de l'indice de masse corporelle BMI utilisé jusqu'ici? Cette question revêt une grande importance, vu que la pratique nous confronte quotidien-



**Figure 1**

Les lauréats du prix de recherche du Collège de médecine de premier recours 2008 avec des représentants du Jury et le sponsor: Prof. Hans Stalder (Président du Jury), Dr Patrick A. Bovier, Dr Dagmar Haller-Hester, Sigrid Beer-Borst, Dr Paul Sebo, Dr Beat Künzi (responsable du Groupe de travail ReMEF du CMPR) et Andreas Bosshard (CEO Mepha Pharma SA) de gauche à droite.

nement à des patients en excès pondéral et que la mesure des tours de taille et de hanche s'est installée dans les directives médicales et les formulaires d'assurances. Résultat: les mesures des périmètres de l'abdomen et des hanches se sont avérées comme des éléments peu fiables et moins précis que le BMI dans la prédiction de pathologies cardiovasculaires. L'utilisation de ces mesures a conduit à des erreurs considérables d'estimation de risque, même après que les participants à l'étude avaient reçu une formation adéquate pendant une heure.

Les résultats de cette étude mettent à nouveau en évidence le fait bien connu que les mesures anthropométriques sont souvent peu fiables (comme la mesure de la circonférence crânienne et de la taille chez les nourrissons et les petits enfants).

Le Prix a été décerné le 19 juin 2008 à l'occasion du 10<sup>e</sup> Colloque de formation continue du CMPR, au Centre de la culture et des congrès de Lucerne. En Suisse romande, la cérémonie de remise du Prix aura lieu à l'occasion du Colloque de formation continue du CMPR, le 4 septembre 2008, au Palais de Beaulieu à Lausanne. Notre reconnaissance va à la maison Mepha Pharma SA (Suisse) qui a soutenu le Prix à raison de 30000 CHF.